

広報よもぎた

目次

- 水稲・麦の共済報告…………… 2～3
- 寄稿（ククリ坊主）…………… 4
- 蓬田城址を訪ねて…………… 5
- 特別寄稿（イタリアの稲作を見て）… 6～7
- わだい…………… 8～9
- みんなで考えよう省エネルギー…10
- 保健婦メモ……………11
- こせきのまどぐち……………12

NO. 130



地まきほたて貝

水揚げ量は、当初の計画の2分の1ぐらいに終わり、かんばんしかなかったようです。

2月

昭和55年

発行・青森県蓬田村/編集・広報よもぎた編集委員会



五十四年産水稲共済報告

水稲共済金五千六百余万元!!

蓬田村農業共済組合（小鹿 筆調査）、組合抜き取り調査（賢逸組合長）で、五十四年産水稲共済の災害減収を十月中にことごとく調査（災害田全

筆調査）、組合抜き取り調査（賢逸組合長）で、五十四年産水稲共済の災害減収を十月中にことごとく調査（災害田全

戸（全組合員数）、共済減収量二六一、〇七五kg、支払予定共済金七三、六四三、〇〇〇余円、面積被害率九七・五%、村管内の作況指数七四・九%の引き受けに対し六・四%の減収率として組合損害評価会に諮問したところ、原案通り答申された。

早速、十月三十日の理事会に報告したところ承認されたので、県農共連合会に申請（報告）しました。連合会において組合当初評価高共済減収量の一八%程度の修正をされた。更に五十四年は異常災害（支払共済金三千五百六十余万円を超えた場合）であるため、最終的には農林水産省の査定の結果、農家戸数六〇戸被害面積一〇、七七〇a、共済減収量六、七二五kgの削減、単当り修正量でプラス七kgの修正量の指示がなされた。

十二月十日の損害評価会に削減（被害戸数カット案）修正案を諮問したところ、被害農家戸数削減は認定できない、共済減収量の修正はやむを得ないとされた。この条件答申に基づいて、組合当局では連合会と再三の事務的協議を重ねた。基本的には評価会の意見を尊重して全組合員農家に共済金を支払い、その修正は組合当初評価高による、各組

合員農家毎の単当り共済減収量に対し加重修正方法により修正し、所定の計算方式により算出された修正率を共済減収量に乗じて得た数値を、最終認定共済減収量とする事とした。十二月十四日に損害評価会を開催し、各委員からいろいろ意見が出されたが、原案通り「答申され次の通り」認定された。十二月二十一日付けにて、全農家に水稲共済金が支払われた。（農協預金口座振込）被害農家数六〇五戸、共済減収量一九九、三五〇kg、支払共済金五六、〇一七、三五〇円、作況指数七六・一%の引き受けに対して五・九%の減収率で、組合当初評価高に対して最終評価認定高は、七六%の歩留まりとなった。

十二月十日の損害評価会に削減（被害戸数カット案）修正案を諮問したところ、被害農家戸数削減は認定できない、共済減収量の修正はやむを得ないとされた。この条件答申に基づいて、組合当局では連合会と再三の事務的協議を重ねた。基本的には評価会の意見を尊重して全組合員農家に共済金を支払い、その修正は組合当初評価高による、各組

（各地区毎の引受状況及び損害評価高）

区分 地区	引 受			組 合 当 初 評 価 高			組 合 最 終 決 定 評 価 高				
	面 積	引受収量	共済金額	被害戸数	共済減収量	支払予定共済金	面積率 減収率	被害戸数	共済減収量	支払決定共済金	減収率 作 況
中 沢	15,383 ^a	683,026 ^K	191,930,306 ^円	79	30,312 ^K	8,517,672 ^円	100% 4.44	79	21,230 ^K	5,965,630 ^円	3.9% 77.5
長 科	16,204	710,187	199,562,547	78	34,846	9,791,726	98.95% 4.91	78	25,314	7,113,234	4.4% 77.1
阿弥陀川	14,273	612,181	172,022,861	100	34,395	9,664,995	96.95% 5.62	100	25,868	7,268,908	5.1% 76.6
蓬 田	16,502	719,801	202,264,081	96	39,897	11,211,057	97.15% 5.54	96	29,699	8,345,419	5.1% 76.7
郷 沢	8,460	359,086	100,903,166	49	29,138	8,187,778	93.84% 8.11	49	22,713	6,382,353	7.5% 74.9
瀬辺地	9,587	404,227	113,587,787	69	34,634	9,732,154	94.84% 8.57	69	27,089	7,612,009	7.9% 74.6
広 瀬	8,049	334,976	94,128,256	94	32,648	9,174,088	99.39% 9.75	94	26,256	7,377,936	9.2% 73.7
高 根	6,357	263,801	74,128,081	40	26,205	7,363,605	97.01% 9.93	40	21,181	5,951,861	9.4% 73.6
計	94,815 ^a	4,087,285 ^K	1,148,527,085 ^円	605	262,075 ^K	73,643,075 ^円	97.54% 6.41	605	199,350 ^K	56,017,350 ^円	5.9% 76.1

作年の水稲作柄を
ふりかえって

昭和五十四年産の水稲作柄を振り返ってみると、五月末から六月にかけては高温により経過したが、全般的には低温が続き、この低温を本村管内もろに受け障害型冷害となった。

本村水稲共済関係でも品種に格差が生じているものの、特にハマアサヒ、アキヒカリが七月中旬から八月上旬にかけての低温障害で不稔障害が発生した。ハマアサヒ、アキヒカリの作付率が多い本村では、かなりの減収となり異常災害となった。

このため村農業共済組合では、昭和五十二年産水稲共済引き受けより農家単位半相殺方式を採用しているので、全農家に災害申告をさせた。各地区毎に評価班を編成して、三日くらいの日数をかけて全被害田の調査（被害申告の全筆調査）を行い、前頁に掲げた表にある当初評価高をまとめた。

五十四年産麦共済金は
二百四十九万円

昭和五十三年から実施された水田利用再編対策に伴い、転作により作付した麦に対する共済金は、昨年七月に全調査を行い被害量をまとめて当初評価高を定めて連合会に申請した。九月に連合会の修正認定内示があったので、次の通り最終評価会の答申を得て共済金の支払を行った。

尚、麦共済については初年度であり、引き受けあるいは肥培管理等に相当問題もあつたが、やはり異常災害の減収量となり農林水産省の査定をうけた次第である。

◎水稲、麦共済の引き受け契約方式、共済用語の解説、共済金支払計算方法等の共済制度を広報紙を通して、普及させていきたいと思ひます。

区分 地区	引 受			組 合 当 初 評 価 高			組 合 最 終 決 定 評 価 高				
	面 積	引受取量	共 済 金 額	被害戸数	共済減収量	支払子定共済金	面積率 減収率	被害戸数	共済減収量	支払決定共済金	減収率
中 沢	596 ^a	9,846 ^{kg}	1,595,052 ^円	19	3,853 ^{kg}	624,186 ^円	80.2% 39.1	19	1,944 ^{kg}	314,928 ^円	19.7%
長 科	1,379	22,801	3,693,762	46	8,522	1,380,564	62.4% 37.4	46	5,101	826,362	22.4%
阿弥陀川	1,018	16,818	2,724,516	36	6,623	1,072,926	63.2% 39.4	36	3,927	636,174	23.3%
蓬 田	592	9,781	1,584,522	27	3,846	623,052	87.0% 39.3	27	2,868	464,616	29.3%
郷 沢	54	892	144,504	3	352	57,024	87.0% 39.5	3	198	32,076	22.2%
瀬辺地	393	6,494	1,052,028	14	2,547	412,614	52.2% 39.2	14	1,339	216,918	20.6%
広 瀬	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高 根	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	4,032 ^a	66,632 ^{kg}	10,794,384 ^円	145	25,743 ^{kg}	4,170,366 ^円	68.2% 38.6	145	15,377 ^{kg}	2,491,074 ^円	23.1%

◎国民年金の特例納付
期限迫る

国民年金の特例納付の受け付けは今年の六月に打ち切られます。この制度は、国民年金に加入しなければならぬのに未加入の人や、加入していても保険料の納め忘れ期間があるために、年金の受給資格を失った人などについて五十三年度の七月から今年の六月末日までの二年間に限って、滞納保険料の納付を認め、年金権を復活させようという制度です。

特例納付額は月四千円で、期限内なら分割納付もできます。詳しいことは、役場国民年金係にお聞きください。

◎特例納付に資金貸付制度

県社会福祉協議会が行っている世帯更生資金貸付のなかの、福祉資金の幅を広げて実施しているもので、特例納付に要する額の二分の一以内で、最高が二十五万円です。

六カ月以内の据え置き期間後、三年以内に返済すればよく、年利率は三%（据え置き期間中は無利子）となっておりますが、この貸付を受けるためには、保証人一名が必要です。

〔寄稿〕

クリクリ坊主

志登世雄

「団結そして飛翔」をテーマに開催された蓬中祭に引き続いて、小学校の学芸発表会が十月四日に行われました。プログラムの一つ一つによくもこれ程うまく上手にしかも立派にできるものだと感嘆し、時には笑いを呼んで家族も真剣になって息がまるように嘆賞し一緒に見させて頂きました。

今更らのように、その中から教えられ見直さざるを得ないものがたくさんあり、前日の蓬中祭の自主的な演技や作品も立派で、一年毎にその進歩の程に目をみはるものがあり、頼もしくも力強く感じさせられます。

ふっと気がついてみると、小学生の低学年にもみられるが上の五、六年生になると、クリクリ坊主の頭が意外に多く七、八割までがクリクリつと可愛い頭になっているのびつくりしました。

校訓の「明るく強く考える子」が、一つ一つの演技の中にもこうしたことが生きてそのまま表現されて、気持よく整然とした中に、このクリクリ坊主頭が一層さわやかで、気持よく心に響くものがあるのではないかと思いました。

あとで校長先生から伺いましたが、学校では「いい頭だなあ」とほめてはいるが、決して強制しているのではありません。また練習も一週間で今日の演技に至っているとのこと。自分達の頃は確か一カ月近くも練習したように記憶され、あらためてび

2等陸・海・空士募集のお知らせ

◎応募資格

- (1)18歳以上25歳未満の男女
- (2)中卒程度以上の学力を有する者

◎募集期間

昭和55年1月1日から同年3月31日まで

◎試験期日

募集期間中随時行います。(受付け時に通知します)

◎試験場

青森市長島4丁目23-20
青森募集事務所

つくりさせられました。これもみな校長先生はじめ諸先生方の日夜たゆまぬ教育の成果があらわれているのではないかと、一層感謝の念を強くさせられました。それと共にクリクリ坊主がこんなに多いのも、PTAや家庭の躰も世の風潮の乱れがちなこの頃、これでは駄目だと感じ

つてのこうした一つの流れができてきたことなのかも思いいよく気をつけていないので他の学校もみんなこんな風になっているのかもわかりませんが、それに気付いていながらも、それに気付いていながらも、それにかわりませんが、クリクリ坊主の頭の清潔感あふれるさわやかさに、蓬田小の児童が他の学校にくらべて多い



厚生大臣賞

国民年金法施行
三十周年式典で
表彰される

国民年金法は昭和五十四年十一月一日で二十周年を迎え、昨年十一月一日東京日比谷公会堂に内閣総理大臣(代理)、参議院議長をはじめとして全国から二、〇〇〇名が集り、記念式典が行われました。この式典において、蓬田村は国民年金制度に功績があった市町村として表彰されました。

ことでしたら、ほんとうによろこばしい限りであります。これからも、家庭も学校もいっしょになってよいことは一つ一つ伸ばしていつて、よい村づくりの土台を築いてほしいものとうれしくなつて、一人一人「いい頭こだなあ」と撫でてやりたいほほえましい気持ちで、ペンをとりました。

蓬田城址を

訪ねて

倉谷 啓孝

⑥

発掘された小館城

蓬田村には城址が三つある。一つは標題の蓬田城であり、もう一つは阿弥陀川にある小館である。他の一つは瀬辺地城である。それは蓬田城を守るかのように、北と南におかれてある。

阿弥陀川にある城址は、八戸倉助氏と森千代吉氏が所有者になっている。この城址には二つの空堀があり、阿弥陀川を有効に使って、土塁が築かれている。

平安時代には、小館野全域が集落であった。蓬田小学校敷地・グラウンドは、昔の集落のあとである。

八戸倉助氏所有の畑から、擦文土器を見つけたのは、あたりに雪も残っている春のまだ早い頃である。

私は擦文式土器がでてくるとは夢にも思っていなかった。すぐに写真を撮り、早稲田大学の桜井教授に送ってやった。やがて、その土器は重要であることと、下調べにいくという旨を伝えた返事がきた。古代史の論争の中心になる蝦

夷そのものが使った土器とさ
れているからである。

その日、日本考古学会会長
桜井清彦早稲田大学教授と県
文化課の北林氏が蓬田村に
来られた。小松作十郎氏が乗用



(日本考古学会会長桜井清彦早稲田大学教授を囲んで。
擦文土器を持っているのが遺跡所有者八戸倉助氏)

車をだして、私とて村内の遺跡と小館遺跡を案内した。先生は、八戸倉助氏の畑を見て、それが城址だったので驚かれた。さらに擦文式土器と城址ということと、重要性を再確認された。

東京に帰られた先生は、さ
っそく発掘の準備にとりか
かった。重要な遺跡なので、北
奥の研究者が合同で調査する

ことになった。早稲田大学の
桜井教授、菊地先生、藤川先
生を中心に、札幌大学の石附
先生、地元研究者の北林氏、
橘氏、北上郷土博物館の本堂
氏、函館博物館の千代氏等が
参加した。

発掘現場はお祭りさわぎで
ある。三十人もの人が参加し、
北奥の考古学者が一同に集う

ということとはなかなかい
とである。

蓬田村の遺跡を発掘しても
らいたいというのが、その頃
の私の願いであった。それが
ふとしたことから現実になっ
たのである。



「かまどを伴った住居址。時代は平安時代である。」

イタリアの稲作を見て



吉田竜一（中沢）

私は、青森県農業青年海外派遣研修団の一員として、九月六日からデンマーク、フランス、イタリア、スイス、西ドイツ、オランダの六カ国の農業を視察してきました。訪れた各国それぞれに大変感銘を受け、いろいろ勉強になりました。とりわけイタリアの稲作については、深く心に残っています。

私たち一行の海外研修も日程を半分消化し、フランスからイタリアのミラノに着いたのはちょうど真夜中でした。翌朝、私たちはイタリアの稲作を見学するために、ホテルからバスでヘリチエリ州はノバラ地方のトッドピカール氏宅に向いました。ノバラ地方は映画「にがい米」の舞台となったところで、イタリア北部ポー川に潤されたロンバルディア平野のいつかくにある年間の降水量は八五〇ミリから九〇〇ミリで、年間の平均気温は一八度から二〇度の温暖な地方である。土壌は粘土質の多い所で稲作に適し、まるで日本にいるような錯覚に陥る。見渡す限り黄金色に実った稲穂が、風に吹かれて右に左にゆれている。

私たちを迎えてくれたピカール氏宅は、稲作専業農家で経営耕作面積は約五〇ヘクタ

ールで、この地方では中農にはいる。ピカール氏の水田には青森県のレイメイが作付けされており、青森県の専門家が視察に来ると話してくれました。

播種は四月下旬に行われ、四日から五日位水に浸した粃を一ヘクタール当り約一八〇キログラムから二〇〇キログラムを、コンバインを使って播種する。播種にコンバインを使うと通訳から聞いた時、私たちは解ったような解らないような一瞬キョトンとしたしかし、播種機がアタッチとしてコンバインに付くと聞いて納得した。

施肥は日本と同様七〇パーセントは基肥で、三〇パーセントは天候により施肥したりしなかったりである。

除草剤はクサツールが主で、水田の所々は除草剤の被害を受けて稲がなくなっている。また、病害虫防除はほとんど行われていない。私たちにはイモチ病に見えるが（イモチ病は最近非常に多く発生しているとの事）、天候によるものであるとして案外苦にしているのは、耕作面積の違いからだろうか？

収穫は九月下旬から一〇月中旬にかけて行われ、収穫した粃はすぐに大型の乾燥機に



入れる。乾燥機は床に粃をあげて下から大型の扇風機が熱風を送る旧式のものである。

イタリアの主力品種であるイタリアノの収量は、粃収量で一ヘクタール当り六トンから八トンであるが、玄米にすると二〇パーセントから三〇パーセントは減って、反当り四五〇キログラムから四八〇キログラムがよいところである。日本の品種であるレイメ

イの収量はイタリアノより若干少ないとの事であるが、私たちはせいぜい五俵がよいところであるとみた。しかし、大部分が一等米との事である。イタリアの品種と比較すると収量は少なく、粃の大きさは三分の二位で非常に小粒に見えるのが印象に残っている。

ピカール氏はこれからも青森県の良い品種は、植えていきたいとの事である。



イタリアの主力品種「イタリアノ種」

レイメイを含めてピカール氏宅で生産された米の大部分は、自国の人たちの口には入らず、日本人の観光客向けにされているとの事でした。日伊興産という日本食専門のレストランとの契約栽培をしている。(例日本人観光客向けとして、サシミ定食一五、〇〇〇円から二〇、〇〇〇円)

米は生産者から一〇〇キログラム約三万リラ(約一〇、二〇〇円)で買い、加工精米されて消費者に売る時は約八万リラ(約二七、二〇〇円)となり、日本と余り変らない。

イタリアの農家の年間所得

は南部で一〇〇万リラ(約三十四万円)、北部は二〇〇万リラ(約六八万円)から二五〇万リラ(約八五万円)である。米の消費量によってその家の生活水準が解るとの事である。米は食へたいけれども、クリスマス、正月以外食へる事ができないのが現状である。

イタリアの米作りの現状を聞き、日本では米が大量に余っているの対比すると何かしらすつきりしない気持ちになってくる。

イタリアの稲作農家を見学したわけですが、何かしら外国にいるというよりも日本に

いるような感じの一日でした。ピカール氏宅も私たちの見学が終りしだい、稲の収穫にとりかかるとの事でした。

尚、イタリアの一部の品種は、この春中沢の農事研究会(藤田尚政会長)の圃場に植える予定です。

最後に、今回海外研修に参加するためにご協力して下さいました関係者のみなさんに、深くお礼申し上げます。

所得税・贈与税の申告始る

贈与税の申告は二月一日から、所得税の確定申告は二月十六日からそれぞれ受付が始り、どちらも三月十五日が期限です。期限間近になりますと税務署は大変混雑しますので、申告はできるだけ早く済ませるようにして下さい。

所得税の確定申告をしなければならない人は①事業をしている人などで、昭和五十四年中の所得の合計額が基礎控除などの所得控除の合計額より多い人、②サラリーマンで、二カ所以上から給与を受けて

いる人や給与以外の所得が二十万円を超える人などです。また、住宅取得控除などで還付を受けるための申告は、一月からすでに受付けています。

申告書を書くときには「申告書の書きかた」や「所得税の確定申告の手引き」を参考にして、申告書の二面から記入すれば簡単です。

贈与税は、昭和五十四年中に個人からもらった財産の価額が六十万円を超える場合は申告しなければなりません。財産の評価額などお分かりにならない点は、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ね下さい。

〇ご存じですか

書き損じたはがき新しいものと交換できます

親しい友人や恩師へのはがき………時には書き損じたりするものです。そんなとき破って捨てないで下さい。

郵便局では、書き損じたり、汚したり、誤って印刷したりした官製はがきなどを次の要領で新しいものと交換していただけます。

ただし、郵便切手にあたる料額印面(はがきの左上にあ

書き損じたはがき等の交換手数料

- 通常はがき 1枚につき 3円
- 往復はがき 1枚につき 6円
- 郵便書簡 (ミニレター) 1枚につき 6円
- 外国郵便はがき 1枚につき 5円
- 航空書簡 (エログラム) 1枚につき 10円

る印刷面)を汚したり、傷つけたりしたものは交換できません。



〔元気で働くためにも健康診断を〕

正規のルートで安全就労

去る一月七日蓬田村労働者協議会（田中勇三会長）は、安全で明るい就労をしてもらおうと健康診断及び定期総会を開きました。

同協議会には四〇〇人の会

員があり、県内をはじめとして北海道、東北、関東方面で土木工事作業に従事しています。正月休みには帰省するが、職場へ帰る前に総会を開き事

故のない出稼ぎを推進しようというものです。

玉松公民館で行われた健康診断、総会には五〇人が出席しました。まづレントゲン撮影、血圧測定や尿検査を行った後総会にうつりました。

田中勇三会長の挨拶の後、森初男村長、坂本増吉議会議長、青森公共職業安定所、県出稼対策室の来賓祝辞のあと議事にはいり、前年度の事業報告決算報告がなされ、新年度の事業計画、予算とともに全員一致で承認されました。主な事業は県出稼協会への加入を強力に促進することを柱に、村の広報紙の送付、健康診断の実施などです。なお役員は次のとおり選出されました。

- 会 長 田 中 勇 三
- 副会長 藤 一 三 郎
- 副会長 田 中 金 四 郎
- 会 計 有 馬 岩 市
- 理 事 藤 田 喜 勇 一
- 〃 〃 森 藤 代
- 〃 〃 室 谷 春 男
- 〃 〃 武 井 武
- 〃 〃 秋 田 三 藏
- 〃 〃 久 保 田 由 春
- 〃 〃 高 田 米 雄
- 〃 〃 小 松 孝 事
- 〃 〃 柿 崎 政 雄

◎昭和五十五年 訓練生募集

訓練生募集

- ▽ 木工科 三〇名
- ▽ 電気機器科 二〇名
- ▽ 自動車整備科 二〇名
- 募集期間 昭和五十五年一月十日から三月三十一日まで。但し、定員に満たない場合は四月中も継続募集します。
- 面接日時 第一回目、三月三十一日 第二回目、四月三日。いづれも午前九時です。
- 受験料及び提出書類 受験料は無料です。提出書類は入校願書、志願者調査書、身体検査書各一通で、安定所又は役場へ提出して下さい。
- 選考方法 尚、願書等のご希望の方は役場へご連絡下さい。
- 寄宿舎 面接等により行います。
- 寮費は月額一七、〇〇〇円（三食付）入寮維持費、〇〇〇円（入寮時のみ）、冬期間の暖房費は別途申し受けます。
- 特典 (1)交通機関は学生割引が適用

されます。

(2)安定所指示の入校者には、引続き雇用保険が訓練終了時まで支給されます。

(3)技能者育成資金の貸付制度があり、対象者は月額六、五〇〇円、九、六〇〇円までの範囲で貸付が受けられます。（雇用保険受給者は除く）

(4)訓練用器具、器材、教材等は貸与します。実習負担金は無料です。

入校時経費は教科書、作業服その他の経費として概算で年四万、六万円が必要とす。

○訓練内容

木工科 器具の使用法、各種継手から始まりタンス、机等の製作技能及び関連知識を学ぶ。

電気機器科 電気機械器具の構造理解と故障対策、併せて電気実験、電気工事等の訓練を行う。

自動車整備科 自動車整備に関する三級整備技術以上の専門学科と、実技はエンジン、車体等の分解組立、点検調整及び検査法を学ぶ。

詳しくは、青森総合高等職業訓練校又は役場へお尋ね下さい。

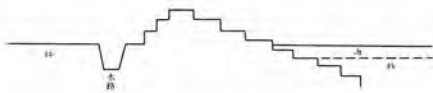
海浜浸食の

解消をめざして

玉松海岸で階段式堤防の
工事始まる



○階段式堤防の断面略図



玉松海岸は昔から白砂景勝の地であり、海水も清澄で自然味のあるところだ。しかし、今の海岸線は従来の海岸線に比べて、約50m、60m程海浜の浸食が進んでいます。周辺には児童館、公民館、公園などの施設や防潮林（松並木）がありますが、これらも越波の危険にさらされている状態です。

また当海岸は海水浴場としても知られていますが、最近海浜の浸食で砂浜が少なくなっています。波打ち際にはゴモクが打ちあげられて、海水の汚れも目立っている状態です。

このような状態も階段式堤防が完成すれば、かなり解消されるものと期待されています。

省エネルギーは

第五のエネルギー

省エネルギーは、五番目のエネルギー源といわれます。石油、石炭、天然ガス、原子力に次ぐ、第五のエネルギーというわけです。

◎あかり

■使わない所の電気はまめに消しましょう！

■照明器具は

いつもきれいに！

■電灯や蛍光灯を明るくする

には、ほこりなどの汚れを落とし、なるべく低くつ

ります。汚れがひどいと明るさが二〇%

程度落ちますし、高さが二

分の一になれば明るさは四倍

になります。

■蛍光灯はうまく利用しまし

よう！

蛍光灯は効率がとてもよく、

同じ明るさを得るのに、白熱灯

の約三分の一の電力ですみます

し、寿命も三〜五倍です。蛍光灯

の取り替えは一年が目やすです。

◎テレビ

■テレビは見る時だけに！
誰も見てない時テレビを消

みんなで考えよう

冬の省エネルギー

していませんか。テレビはついつけっぱなししがちです。手まめに消しましょう。また瞬間受像式のテレビでスイッチを切っても五〜一〇ワットの電気が使われているものがあります。夜おやすみの時、外出の時などはプラグをコンセントから抜くか、メイソンスイッチを切るかしましょう。

◎洗たく機

■すすぎの前に脱水しましょう！

洗たくが一番水を使うのは、すすぎで、全

体の約八〇%です。すすぎ

の前に脱水しますと洗たく

ものの洗剤をふり切つてしま

いますので、

すすぎ時間が約半分ですみ、

とても経済的です。

◎アイロン

■アイロンがけは、まとめて！

アイロンは、まとめて一気にかけるのが上手に使うコツ

です。絹もの、ハンカチ、化せん類は一番最後にして余熱を利用

しましょう。



国保税はほんとうに高くてしょうか？

△国保税は、あなたが国保から受けるお金に比べるとはるかに低い
 あなたはどれくらいお医者さんにかかりますか。昭和五十三年度では一カ月に村民の二人に一人は医者にかかっている勘定で、その一回の医療費は平均一万円を超えています。

あなたやあなたの家族に国保が支払っている費用は、平均で年間二十九万円それに対して国保税は平均十万円です。国保にはみなさんが納めている国保税の二倍近くのお金、国から補助されています。国保税は年々高くなっていますが、国保があなたに支払っている費用に比べると決して高くないはず。△国保税は医療費が多くなればそれだけ高くなる△

国保税は住民税とちがいで、国保から支払われる医療費に応じて決ります。国保税が年々高くなっていくのは、みなさんが使う医療費がどんどん増えているからです。みなさんが自分自身の健康によく注意して、病気に罹らないようにすれば国保税も安くなります。△老人医療はほんとうに無料でしょうか？△

お年寄りはお金を窓口で支払わなくてもお医者さんにかかれます。でも誤解しないで下さい。その医療費の大部分は、みなさんの国保税のなかから支払われています。お年寄りの医療費は大きな額にのぼっています。昭和五十三年度のお年寄りの医療費は一人当り平均で年間二十四万円ですが、これはお年寄り以外の人の四倍にあたり、国保全体の費用の約二十五%がお年寄りの医療費ということになります。お年寄りの人口はますます増えていく見込みです。それに応じて増え続ける医療費をどうやって賄っていくかが、将来の大きな課題となっております。このような理由で、昭和五十五年度も国保税は高くなりますが、みなさんのご理解をお願いします。

保健婦メモ

ママが心配する 赤ちゃんの からだの状態

その2



◎ひどい汗っかき。赤さんの汗の汗の汗の汗の汗は大人の一〇倍。泣いたり、おっぱいを飲むと体温があがる。それを調節するためにいっぱい汗をかく。体をふいてやり、着替えをしないと体がつかなくなる。
 ◎あしがO形に曲っているようにだ。
 レン トゲ
 ンを とる
 と大抵は正常。
 赤さんの足は外側の筋肉や脂肪のつき具合で曲ったように見えるもの。気になるなら整形外科でみてもらうとうまい。
 ◎オチンチンの先が赤くなつた。
 皮膚の炎症だから化膿してなければ心配はない。押えて膿がでるようなれば皮膚科へ。
 ◎出べそを治したい。

一年半までに自然に治るものも多い。上から押えても、押えなくても同じ。
 ◎やぶにらみかどうか。一年半までに自然に治らなかつたら眼科へ。ただし、すぐには手術しないで様子を見てから処置する。
 ◎頭がいびつであるが大丈夫か。一才頃までに自然に恰好がよくなる。ほとんど寝てばかりいる二〜三カ月の赤ちゃんでは珍らしいことではない。体全体の向きをときどきかえてやるよう。頭の恰好と知脳とは無関係。◎頭にフケのかたまりができた。ホウ酸亜鉛華軟膏をぬってみて下さい。入浴させると柔かくなり落ちてくることがある。それでもきれいにならなければ皮膚科へ。決して無理にはがしてはなりません。◎おしめカブレはなおらない。薬をつけるよりも原因を除くこと。おしめのすすぎは充分やるよう

タイヤの摩耗限度を設定



あなたのタイヤは大丈夫？

運輸省では、摩耗タイヤによるスリップ事故を防止するために「タイヤの摩耗限度」を設定し、昭和五十四年十二月一日から実施しています。

一般道路を走る場合の、タイヤの種類別摩耗限度（溝の深さの限度）は別表の通りです。

この「摩耗限度」の設定によって、限度以下のタイヤを使用している車は車検が不合格になるのはもとより、道路交通法による整備不良車両運転禁止違反となり、違反点数は一点で、反則金は六千円になります。

また、高速道路を走る場合は、一般道路に比べて制動距離（ブレーキをかけてから停

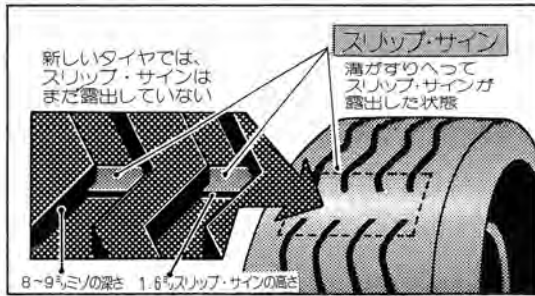
止するまでの距離）も長く、横すべりなど、不慮の事故を招く恐れも多いので、タイヤの摩耗には十分注意してください。

タイヤの摩耗限度（一般道路）

乗用車用タイヤ	溝深さの限度
軽トラック用タイヤ	一・六ミリ
小型トラック用タイヤ	
バス用タイヤ及び二輪自動車用タイヤ	〇・八ミリ

タイヤの交換時期はスリップ・サインで判断を

タイヤには、それぞれこれ以上すり減ると危険です。という摩耗限度を知らせるスリップ・サインがついています。



このスリップ・サインは、溝の中のところどころに設けられている「突起物」で、この部分までタイヤが摩耗すると部分的に溝がなくなり、タイヤ交換の時期を知らせるわけです。

ちなみに、乗用車の新品タイヤの八・九ミリの溝が一・六ミリになるのは、走行距離が三万五千〜四万キロが一つの目安です。

戸籍の窓

世帯数 一、〇一一
人口 四、五六〇

(十二月末現在)

市町村名は本籍の表示です
十一月・十二月受付分

●お誕生おめでとうございます

- 藤田 恵 (秀晴・長女)
- 木浪 豊 志 (久男・三男)
- 吉崎 梨 絵 (達志・長女)
- 武井 洋 介 (秀敬・長男)
- 藤本 勉 (好司・二男)
- 坂本 貞 穂 (勝教・長男)
- 川島 麻利子 (勝利・長女)
- 山館 裕 之 (稔・長男)
- 張間 正 憲 (市郎・二男)
- 飯田 春 香 (政孝・長女)
- 山館 佑 輔 (啓悦・長男)
- 古川 美貴子 (武道・三女)
- ご結婚おめでとうございます
- 津島 弘 行 (蓬田)
- 林 美智子 (浪岡町)
- 倉谷 敏 文 (阿弥陀川)
- 藤森 景 子 (弘前市)
- 茂内 進 (秋田県)
- 吉田 直 美 (広瀬)
- 永沢 猛 (長科)
- 加藤 ひとみ (青森市)
- 林 治 郎 (東京都)
- 青木 累美子 (蓬田)
- 武井 豊 治 (蓬田)
- 渡辺 弘 子 (福島県)

●お悔み申し上げます

- 工藤 ソシ (80歳 広瀬)
- 久慈 キサ (80歳 瀬辺地)
- 田中 みち江 (63歳 瀬辺地)
- 木村 喜一 (71歳 瀬辺地)
- 武井 勇 治 (45歳 蓬田)
- 久慈 勝美 (52歳 広瀬)
- 八戸 さな (75歳 阿弥陀川)
- 佐井 由 滋 (広瀬)
- 福田 範 子 (郷沢)
- 飲田 博 光 (瀬辺地)
- 井上 寿 子 (青森市)
- 福井 文 明 (郷沢)
- 笠井 美知子 (弘前市)
- 稲葉 誠 (阿弥陀川)
- 鶴谷 真由美 (青森市)
- 張間 憲 夫 (長科)
- 名古屋 雪 子 (青森市)
- 柿崎 敏 範 (青森市)
- 山本 恵 子 (蓬田)
- 花岡 喜 清 (三重県)
- 若林 京 子 (広瀬)
- 工藤 光 雄 (長科)
- 石岡 まり子 (青森市)
- 田中 一 (蓬田)
- 田村 文 江 (東京都)
- 稲葉 年 衛 (高根)
- 山口 聡 子 (青森市)
- 三上 昭 雄 (中沢)
- 菊地 弘 子 (三厩村)
- 佐藤 近 吉 (平賀町)
- 福田 容 子 (郷沢)
- 相内 勇 三郎 (今別町)
- 坂本 五 月 (中沢)
- 古川 鉄 彦 (常盤村)
- 三上 明 子 (中沢)
- 尾林 登 (東京都)
- 吉崎 三枝子 (蓬田)