

なぎさ

内容

- 民生課から.....2~3
- 教育委員会から.....4~5
- 村民ゲートボール大会から.....6
- 東郡小学生卓球大会から.....7
- 村長視察記⑤/教育長月報.....8
- 総務課から.....9
- 総務課から.....10
- 談話室/行事予定.....11
- けっぱる蓬田人/戸籍の窓口.....12



はだして

...なぎさを歩きたい4月になりました!

たんぽぽの

サラダの話野の話
素十

4

月

1990

玉松海水浴場のあたりに、潮が引くと砂浜が背中を出すところがあり、そこでハマグリだかアサリだかが捕れると聞いたことがある。そこから少し離れたところにも貝が繁殖している。晴れた日曜日の午前、潮の引いた浜で子供達が何やら砂をかき回している。何だろうと、長靴を持ち出して行くと粒よりの貝なのでビツクリ。オベ様の話では「あおやぎ」というそうだ。

父親の晩酌のおかずになったのかな。それとも、スパゲティ、味噌汁かな？

話は変わるが、北緯四十一度〇〇分がどこを通っているか知っていますか。そうなんです。わが村の瀬辺地を通過しているんです。これで遊べないかな？

あなたは何歳まで生きる自信がありますか？

短命村返上をめざして

第三回蓬田村健康づくり大会開催される

村では、国保医療費や老人医療費の増加に伴い国保財政が大変な状態で国保税も県下のトップクラスです。このため、生活の基本に家族の健康を掲げ、明るい家庭、豊かな村づくりを目指していきたいという趣旨のもと、二月二十

七日（火）蓬田村中央公民館において、第三回蓬田村健康づくり大会が開催され、関係者二百名の方々の参加を得て、『短命村返上をめざして』熱心に話し合いが行われました。大会は、午前九時四十五分から始まり、八戸村長より「健康は何よりも宝である。これからも保健所や関係機関のご援助を頂きながら、村民が毎

この後、小鹿民生課長より、第三回健康づくり大会（共同

蓬田村民の健康問題について村民に実態を知ってもらい、脳卒中をはじめとする成人病予防に対し村民の関心を高めていくために、昭和六十二年度から健康づくり大会を開催してきました。

六十二年当初は、村民自ら話し合う分科会という形式は取りませんでした。成人病を克服し短命返上を目指すには村民もその対策づくりに参加し、へ村民・行政・専門機関の保健所・村のあらゆる機関が一体となって話し合う共同保健計画会議という形の健康づくり大会に昭和六十三年度からしています。



保健計画会議）を始めるにあたって、これまでの経過報告がされました。

また、それぞれの分野から課題提示がされ、①「保健婦の立場から」：村保健婦・細谷昭子②「学校保健の立場から」：蓬田中学校養護教諭・

鹿内宏子③「住民の立場から」：保健協力員・坂本セツエさんより発表がありました。

午前十一時から分科会に入り、第一分科会は、「子供たちの健康問題を考えよう」第二分科会は、「各種検診の検診率を向上させるためにはどうしたらよいか」第三分科会

は、「健康で長生きのために、自分たちができることは何か」というテーマで話し合いがさ

れました。

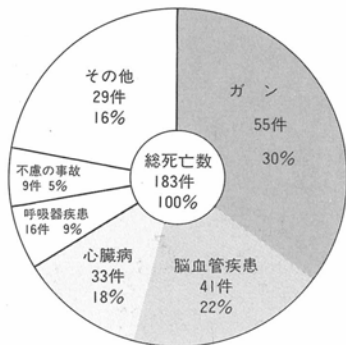
全体会議では、健康づくりの目標を①働き盛りの健康管理②食生活の見直しで成人病予防③暮らしの見直し④健康教育の充実⑤歯みがき運動の推進⑥生きがいのある地域社会づくりの六項目を確認して、村民が力を合わせて取り組んでいくことを決めました。

この後、青森保健所成田玉栄課長より「今日の大会は素晴らしい大会でした。これからも村民一丸となって短命村返上をめざして頑張ってください。また、病気をトソラガスとお金がかかるので、検診を受けて早めに病気を探し、安心の手形をもらおう。色の濃い野菜を食べて「ヘガン」を防ぎましょう」と講評がありました。



蟹田病院長 齋藤吉春 先生

大会最後に、蟹田病院院長齋藤吉春先生より、「成人病予防について」と題してスライドを使い講演が行われ、「血圧を下げるための注意として



《過去五年間の死因》 (昭和六十年～平成一年)



細谷保健婦

●発表

- ①しょっぱい物を食べない。
(一日10g以内の食塩)
- ②太っている方が血圧が高い。
- ③一日に早足で三十分位歩く。
- ④お酒を長時間飲んでいると血圧が悪い。
- ⑤血圧が下がらない時はきちんと薬を飲む。
- ⑥一日に二十gをやる。
- ⑦(「飯の量を少し減らす」)
等日頃から成人病を予防するための注意点を熱心に講演してくれました。

死因からみた問題

- ①ガンによる死亡が、第一位である。(全死亡の三十%)
 - ②脳血管疾患による死亡が、第二位である。(全死亡の二十二%)
 - ③心臓病による死亡が、第三位である。(全死亡の十八%)
- ※二人のうち一人は、ガンか脳血管疾患で死亡している。

蓬田村の脳卒中の

実態について

(昭和六十三年度調査)

蓬田村の脳卒中患者六十五人(男三十五人・女三十人)の状況!

- ①毎年、平均十人があたりで死んでおり、全死亡の三割を占めている。
- ②健診を受けていない人に多い。
- ③あたりの型は、つまる型が多い。
- ④働きざかりの男性に多い。
- ⑤作業中にあたる事が多く、日常生活のすこし方に問題

《脳卒中実態調査の結果からわかったこと》

《脳卒中に対する村のしくみ》

- があると思われる。
- ⑥春と秋の季節の移り変わりの時期にあたる人が多い。
 - ⑦人の手をかりないと生活できない人が三割である。
- ①住民総合健診
 - ②移動保健所
 - ③四十歳人間ドック
 - ④健康づくり大会
 - ⑤健康展
 - ⑥地区の健康相談
 - ⑦老人憩の家における健康相談室
 - ⑧家族のためのリハビリ教室
 - ⑨脳卒中患者機能訓練教室
 - ⑩看護教室
 - ⑪減塩による離乳食教室



機能回復訓練

栄養のバランスを考え

心がけたい一日三十食品

わたしたちの体は、いわば栄養のバランスのうえに成り立っています。一方が多く、他方が少なくなれば、そのうち体に変調をきたし、病気を招くことになりかねません。こうしたバランスを考えるうえで問題になる点が、実は三つあります。

食品の栄養素を知る

その一つは、砂糖・塩といった単品は、とかくバランスを崩しやすいということです。米、野菜、肉などの食品は、必ずその中にいくつもの栄養素を含んでいます。米には澱粉が最も多く含まれています。そのほかにたんぱく質・脂肪、そして多くのビタミンやミネラルが含まれています。これに対し砂糖とくに精白したものは、糖質だけしか含んでいないということです。第二に、食品の種類によっては、ある栄養素が全くとれないものがあります。肉、魚、卵、大豆といったたんぱく性食品には、ビタミンCはほと

偏った食事をしない

こうした食品をとりながら、栄養のバランスを保つには、結局、特定の食品に偏った食事をしないことです。できるだけ多くの食品を組み合わせてとることが必要になります。厚生省は、一日三十食品で、ほぼバランスのよい食事になるといっています。これはなかなか容易なことではありませんが、毎日の食事としている食品を数え、三十食品より少なければ二品でも二品でも数を増やすような努力をすることが、飽食の時代に栄養不足を招かない最良のコツではないかと思えます。

明日を拓く提言の集い

村教育委員会社会教育課が実施

各年代・経験者から建設的意見が続出！

三月八日（木）中央公民館において、国外、県外及び長期研修等に派遣された方や村内に居住する方で学級運営などに携わっている方々に参集を頂き、二十一世紀に向って村民憲章にある蓬田村をつくるため研修や体験を通じて学んだこと、日頃考えていることを発表して頂き村の新しい息吹と将来を展望し、地域住民と行政が一体となつて、村づくりを進めるための提言の集いとすることを目的に開催されました。



午後七時から始まった集いでは、奈良尹教育長より「研修を終えて来たのに発表する機会がなかったので、この機会に見聞して来たことを発表してほしい。皆さんの意見は今後の村行政に繁栄させて行きたい」と挨拶があり、東青

でいる村を離れて見ると悪い点、良い点が見えて来ます。人と人との繋がりが大切です」と挨拶がありました。司会は、派遣社会教育主事坂本作先生が担当して、一人十分位の持ち時間で発表してもらいました。

▼提言者



郷 沢 大 宮 とし子

「農業者青年海外研修生」
①日本とアメリカでは農業の規模が違うので対象にならない。②環境的には日本の方が遅れているが、日本の農業はなくならない。



瀬 辺 地 越 田 美 尋

「県青年海外研修生」
①スポーツセンターの利用時間が、夜十一時までと、若者達にとっても人気が高い。②シルバー人材センターを開設し、お年寄りの方に色々な方面で活躍してもらおう。



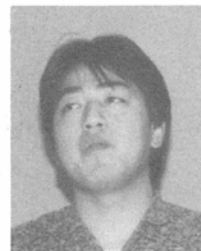
蓬 田 佐 々 木 博 子

「婦人指導者養成研修生」
①女性が賢（かしこ）くなればその地域は栄える。②人と人との交流で文化が生まれる。



中 沢 藤 田 修 一

「総理府青年の船研修生」
①村の産業も教育も両方歯車がかみ合っていない。②自分を含めた若い人が村のことを考える時期に来ている。（リダーシップ）③二十代・三十代・四十代はビジョンを持たなくてはいけない。



郷 沢 福 井 明 彦

「県青年の船研修生」
①中国は貧しい国だが、人の心は温ったかった。②中国人は経過を考えず何事にも挑戦する。③スポーツ交流（コミュニケーション）などで意識を高めてはいけない。



阿 弥 陀 川 八 戸 ゆき子

「婦人指導者養成研修生」
①自分とともに活動（母親クラブ）して来た仲間が皆仕事に追われ、活動に参加出来なくなつた。②人集めに苦労すると思うが、無理せず、あ

たぎもよ報広

せらず、自分のペースで進めたら良いと思う。



長科 坂本 枝子

「婦人指導者養成研修生」

①女性の社会進出により老人を面倒見られなくなった。
②蓬田紳装(女性向け)の職場があるが、男性の職場がないと、将来村に老夫婦しか残らないから、企業誘致が必要でないか。



長科 磯部 佳子

「他管から村居住者」

①住民の方々はとても人々が良いので住みやすい村です。②住民の方々を知るためにも、買物は近所の商店でします。



中沢 坂本 信義

「農業・日中青年交流派遣者」
①中国の学生は何でも学ぼうという姿勢で眼が光っている。
②今が日本から中国へ何かを返して行かなければいけないと思う。
③選挙管理委員会と教育委員会が連携して、若者に政治学習の場を設けてほしい。



郷沢 高田 盛男

「漁業・永年村内居住者」

①漁業関係者をも海外研修視察に出してほしい。②神経痛・腰痛を治せるよう保健婦とタイアップして講座開設してほしい。③中・長期展望に立った企業立地を考えたらどうか。④姉妹村をつくったらどうか。



中沢 坂本 廉

「農業・永年村内居住者」

①トマトの品質が現在日本一だが、もつともつと技術開

発して行かなければならないが人手が足りない。②何事にも本音が出なくなってきた。
③農業を理解するに間違っているようだ、農業は創造無限が真髄である。④これからは企業の農業経営をやって行く農家があると思うので、パソコン教室の開設を。



中沢 坂本 繁男

「永年村内居住者」

①村を明るくするために、円満な家庭を作る。②嫁姑が仲良くしなければいけない。③若い嫁さんは年寄りに新製品の使い方を教えてほしい。等の色々な建設的意見が発言されました。

最後に、教育長より「この村を将来どのように持って行ったらよいかを目的に今日の集いを実施しました。今回発表頂いた皆さんの意見を今後の行政に生かしたい」と挨拶して二時間三十分の集いを閉じました。

本をいっぱい読んで！

蟹田ライオンズクラブが寄付

三月十九日(月)、蟹田ライオンズクラブ(会長中村政一)、(幹事佐藤喜一)が、蓬田小・中学校に寄付したいと村教育委員会を訪れ、教育長室で蓬田小学校(校長奈良成)、蓬田中学校(校長相内潔)の児童、生徒にすばらしい本を読ませて下さいと、それぞれ五万円を手渡ししました。



ライオンズクラブは、毎年色々なかたちで、各分野へ寄付や寄贈をしており、この程「学校図書充実」のため寄付することに考えが至りました。学校は大喜びで、先生たち

合格おめでとう！

スキーバッチテストに四名が合格

全日本スキー連盟公認のスキーバッチテストが、三月四日(日)青森市雲谷スキー場において行われ、わが村からも四名の方が受験して、見事合格しました。

合格者は次の通りです。
▼一級 藤本好司(長科)
坂本勝教(青森市)
▼二級 木村先雄(瀬辺地)
工藤 徹(郷沢)
(敬称略)

蓬田Bチームが初優勝

第一回村民ゲートボール大会

一月二十五日から三月一日まで毎週木曜日、村トレーニングセンターにおいて行われた、村体育協会（坂本洋一会長）主催の村民ゲートボール大会は、蓬田Bチームが初優勝を飾り熱戦の幕を閉じました。

今年第一回目を迎えた村ゲートボール大会は、三月一日

（木）村農業者トレーニングセンターにおいて、A・Bリーグで勝ち残った四チームでの決勝トーナメントが行われま

した。この大会は、子どもからお

年寄りまでの三世代がゲートボール交流を通じて相互理解を図り、合わせて村内にゲートボールを普及させるため講習を実施したのがきっかけとなりました。

参加チーム数も十一チーム、九十人以上が参加して、A・B二ブロックに分れて、リーグ戦で行われました。

選手は最初、反則など厳しいルールにとまどいながらも、試合が進むにつれてルール、試合の要領も身につき、ステップ捌（さば）きの技術なども向上したようです。

決勝トーナメントは青年会、子ども会育成者、壮年、老人クラブチームと、予想に反して各世代から進出という好結

果となり大会が盛り上がりま

した。

決勝大会は、参加した全チームが観戦する中、「蓬田Bチーム」対「はまなすチーム」のともにブロック一位同士の対戦となり、白熱した試合となり数少ないチャンスを生かした蓬田Bチームが十一対十の僅少差で記念の第一回大会の優勝を手に入れました。会場からは盛んな拍手がおくられ、勝利者を祝福しました。

順位は次の通りです。
優勝 蓬田B（老人クラブ）
準優勝 はまなす（壮年）
三位 大漁（子ども会育成者）

三位 桃太郎（青年会）
おめでとーございます。

ぼくらのスキー場を きれいにしよう!

蓬田小学校児童がゴミ拾いを実施



教頭より「皆さんが冬の間使用したスキー場を清掃することになりました。気持ちよくてゴミ集めをして下さい」と注意を聞いてから、軍手とゴミ袋を受取り作業に入りました。

三月十四日（水）「自分達が使ったスキー場をぼくらの手できれいにしよう」と、蓬田小学校児童（四・五年生男子、三十六名）が蓬田村簡易スキー場のゴミ拾いを実施しました。

午後二時にスキー場前の駐車場に集合した児童は、武田

行政相談所を開設します

●日時 四月二十四日（火）十時～十五時

●場所 蓬田村中央公民館

●相談員 張間キヨ

相談は無料ですから、気楽に相談下さい。

第1回東郡小学生卓球大会

男子団体優勝・女子は準優勝を獲得



練習の成果を十分に発揮！

東津軽郡内小学生を対象に卓球競技の普及と発展を期するとともに、相互の技術の向上と親睦を図ることを目的に、東郡では初めての試みの東津軽郡体育協会(小嶋要市会長)主催の第一回東津軽郡小学生卓球大会が、三月四日(日)蓬田村農業者トレーニングセンターを会場に行われ、選手約百人が参加して熱い戦いを繰り広げました。

今回参加したチームは団体「男子」では、蓬田小学校、大山小学校(蟹田町)が、「女子」では、蓬田小学校、二股小学校(今別町)、土屋小学校(平内町)が戦いました。個人では、山口小学校(平内町)、浦田小学校(平内町)の選手も参加して行われました。

競技は、日本卓球協会のルールに従い、二十一本三セットで二セット先取法によるもので行われ、試合は蓬田小学校が日頃の練習の成果を十分に発揮し、団体「男子」が優勝、「女子」が準優勝、また個人でも沢山の入賞者を出しました。

結果は次の通りです。

- ◆ 団体(男子) Ⅱ優勝
- ◆ 団体(女子) Ⅱ準優勝
- ◆ 個人(男子) Ⅱ準優勝
- 越田直也(六年) 五位・木戸雅啓(五年) 五位・佐井隆樹(四年)
- ◆ 個人(女子) Ⅱ準優勝
- 福浦佳奈子(五年) 五位・工藤美由紀(五年) 五位・大宮千尋(五年)

おめでとうございます。

実習船「青森丸」の一般公開のお知らせ



した航海計器等を数多く搭載した最新鋭の実習船ですので、この機会に、ぜひ見学してください。

青森県立八戸水産高等学校実習船「青森丸」が、竣工を記念して、次の日程で一般公開されます。

青森丸は、総トン数四百九十九トンで水産高校の実習船として全国一の規模を誇るとともに、ハイブリット航法装置や航海情報システムなど人工衛星やコンピュータを利用

- ◆ 日程
 - ◇ 日時 平成二年四月二十三日(月)午前十時から午後三時まで
 - ◇ 場所 青森港浜町埠頭(青森港管理事務所前)

◆お願い◆

村民の皆様のご協力を頂きながら続けております、『けっぱる蓬田人』もお陰様で、今月号を入れまして十九回目の連載となりました。つきましては、色々な方々を紹介できれば幸いです。お待ちしておりますので、親子、兄弟、親戚、友人の方で県外・海外において、けっぱっている方がございましたらご紹介下さい。

一報をお待ちしています。

北欧五ヶ国視察記

⑤

村長 八戸 良次郎

前号からの続きノ(デンマーク)

◎調理室について

ペデルリッケセンターでの食事はすべて、中央調理室で作られている。ここでは、他の二ヶ所の擁護施設の分と、必要に応じて地域住民への食事の配送も行っている。高い品質が要求され、できる限り良い食事を提供している。栄養価が高く、バランスのとれた食事からダイエツト用の食事まで用意し、選択の中も十分あたえている。

◎集中宿舎について

病弱ではあるが一人暮らし

と続けたいという老人には、センター内に十六階建てのコンクリェイトハウスインク(集中宿舎)がある。ひと間のアパートが二百十室、ふた間が三十室あり、各部屋は玄関が別になっていて、風呂、台所、電話などがついている。

この種のアパートは非常に需要が高く、この住人はテイセセンターが利用できるほか、必要があればナースインクホームにも優先的に入ることができ

現在二百六十八名の方が入居しているが、家賃が高く、一室の場合、月三千八十クローネ(約六万一千六百円)二室用は四千クローネ(八万円)

となっており、入居者は国から支給される年金(六十七歳から支給)の中から毎月支払っている。

この集中宿舎も含めペデルリッケセンターには現在四百二十名(うち要介護老人は百五十二名)が入所しており他にテイセセンターに百十名、ハイスクールに約百名の方が通っている。

従業員は五百五十名と実数多い。これは食事、洗濯等のサービスのほか、二十四時間体制で勤務している。ここは市内で最大の施設であるが、こうした施設は市内に八十六ヶ所もあるが入所待ちが多いとのことである。

入所者最高年齢は八十四歳であり、寝たきり老人は一人もいないそうである。

でもこの国の平均寿命は、男七十一・六歳(蓬田村七十三・六歳)女七十七・七歳(蓬田村八十・一歳)でむしろ蓬田の方が長生きしている。

教育長月報

教育長 奈良 尹

その他村外試合である。

世の中の厳しさは体験した人でなければわかるまい。この際、更めて考えなければならなかったのは今年の高校入試である。自由は競争の原理の上に成り立っている。負けたものは破れる。この厳しさは普段から鍛えられていなければならぬ。

一〇〇人卒業すれば一〇〇人高校へ進学する時代である。しかし破れた人達は人生七十年時代の一瞬の出来ごとであったにすぎない。

斯く言う私も中卒から大学へは一年浪人の経験をもっている。私自身のショックより親の方がショックが大きかったようで、この際大切なのは御両親の気持ちの立て直しを早くし、いつまでもそのことで子供を見つめることはよくない。環境適応力は大人より子供の方がずつと強いのである。

私はこれらの経験を通して又新たなファイトがわいてきた。人間素性がいいというばかりで自惚れてはいけない。強く、そしてたくましき、と強靱な体力こそ今後の課題でありましょう。

サラリーマン生活にとつて三月程いやな月はありません。それは一身上の人事異動があるからである。

自由業の人はいいなアーと思う。これは六十歳で定年退職した時にも感じた。これといった趣味もなかった私は路頭に迷ったようなものだった。先達手アメリカの老人村のテレビ放映があったが、若い世代との交流のない老人村の孤立、仕事をとり上げられた人達のボケの進行が早いむね言われてありましたね。

老若男女のゲートボールはこの先大いに推進します。春秋二回の村内選手権大会



4月から、役場は

休みに なります! 第24土曜日が

四月から、役場は毎月第二と第四の土曜日が休みにになります。
ただし、保育所、幼稚園、児童館、中央公民館、農業者トレーニングセンター、小学校、中学校は今までどおりです。



これは、すでに平成元年一月から国が、平成元年五月から県が実施しているもので、東津軽郡の町村もこの四月から足並みをそろえて実施するものです。(残念ながら、今別町は少し遅れての実施となる見込みです。)
皆様、どうぞご協力をお願いします。



役場では、業務の都合により各種のパートタイマーを雇い入れることがあります。
このような場合、今までは職員等の知己を頼ってあちこち電話をしてお願いで来ましたが、なかなか見つからないのが現状です。
そこで考えられたのが「蓬田村パートタイマー・バンク」

パートタイマー・バンク

役場のパートタイマー人選に新システム導入

で、これはパートタイマーとして蓬田村役場で働きたいという方に、あらかじめバンクに登録していただき、役場はその方々の中からお願いしようというシステムです。
所定の用紙に必要事項を書き込んで役場に提出すると登録されます。役場総務課では年間開庁時いつでも受け付けます。
個人情報保護のため名簿等は公表しませんので、短期(時)間働きたいと考えている方は登録下さるようお願いいたします。
また、登録内容が変わった場合はすぐにお知らせ下さい。台帳は、いつでも使えるように登録事項を常に更新していくからです。
なお、必要に応じてお願い

- *職種 Ⅱ 一般事務、保母、幼稚園教諭、用務員、運転手、看護婦、保健婦、家庭奉仕員、車掌、その他
- *就労時間 Ⅱ 一日7時間以内
- *賃金 Ⅱ 1時間最低500円 (職種により変わります)
- *資格 Ⅱ 職種によっては資格が必要な場合があります。
- *勤務場所 Ⅱ 役場及び出先機関
- *休日等 Ⅱ 原則として日曜、祭日は休み。勤務場所により、変則の場合があります。
- *問合せ Ⅱ 役場総務課

☎27-2111 内線221/223

おふくろの 皺を増やして 息子病み
家計簿が 女人夫で 支いられ
女らしさ 男らしさが とうに越え
けの汁の 下手な女で まだ若い

重彦 勝美 年久 光子

目尻上げ 核燃つぶせと 妻強気
酌をして 妻と女を 使いわけ
おめかしの 妻もたまには 女らし

森勝 尚政 栄博

皆様からの川柳を紹介するコーナーです。
名づけて「北緯41度」。
応募、よろこぶ。

公職選挙法が改正され 政治家の寄附は罰則をもって 禁止されました。(平成2年2月1日施行)

1、2、4及び5によって処罰されますと公民権停止の対象となります。

1. 政治家（候補者、候補者となる者）は、寄附をする者及び現に公職にある者）は、寄附をすると処罰されます。

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすること（政党や親族に対するもの及び政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は除かれます。）は、いかなる名義をもってするものであっても禁止されており、次のものを除きすべて罰則の対象となります。

① 政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀

② 政治家本人が自ら出席する葬式や通夜における香典（①や②であっても、選挙に關してなされた場合や通常一般の社交の程度を超えている場合は処罰されません。）

なお、政治家以外の者が、政治家名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されます。

※政治教育集会に関する実費の補償のうち、食事や食料の提供は禁止され、罰則の対象となります。

2. 有権者が、威迫してあるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

政治家に対し、寄附を出すように勧誘や要求をすることも禁止されており、政治家を威迫してあるいは政治家の当選又は被選挙権を失わせる目的で寄附の勧誘や要求を求めると処罰されます。

3. 政治家は、年賀状等のあいさつ状を出すことが禁じられます。

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状（電報なども含まれます。）を出すことは禁止されま

4. 政治家や後援会が、有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

政治家や後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対するあいさつを目的として、新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどにより、有料の広告（いわゆる名刺広告など）を出す

5. 後援会が、花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

後援団体（いわゆる後援会）が、花輪、供花、香典、祝儀その他これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすること、その時期のいかんを問わず、処罰されます。



談話室

心はいつも卓球ing!

今回は、卓球教室を通して「明るく、強い、考える子」を育てようと頑張っている大宮仁さん(蓬田小学校)に取材しました。

大宮さんは郷沢の出身で、

昭和六十二年四月今別中学校から赴任し、卓球部を創設しました。

学生時代から卓球を続けている卓球大好き人間の大宮さん、ぜひ子供達に卓球を教えたいと図書室や廊下を使った

練習からスタートさせました。「最初、四、五名の参加者しかなく先行きが不安でした。でも、練習を重ねるごとに参加者も増え、現在では四十六名の子供達が参加しております」と意気揚々。大所帯になった今は、村農業者トレーニングセンターを借りて練習を続けています。

この間、元世界チャンピオン河野満選手を招いての指導や東奥女子高等学校の女子選手との合同練習を開催したりと、事務局としても辣腕をふるいました。

自らは、技術向上に力を入れることはもちろん、精神面の成長にも目を向け、特に礼儀作法を厳しく指導しています。トレーニングセンターでの小学生は『お願いします』『ご苦労様でした』『有り難うございました』の三つの言葉を大きな声で言えるようになりました。

お世話になった方や自分の親に心からこの言葉を言えるようにと、大宮さんの夢は膨らみます。

「多くの大会に出場させて、どんな大きな試合に出ても動揺しない選手を育てたい」と卓球ing大宮さんは今日も頑張る。



No.26

かんぱる
大宮 仁さん
蓬田小学校

第1回 東津軽郡小学生卓球大会

第 位

サ-フ-シ-フ-ドライブ
せしてスマッシュあなたの
さわやかな強い力しを
ほめたたえます

賞状



3月4日(日)村トレーニングセンターにおいて開催された、第1回東津軽郡小学生卓球大会で入賞した子供達に与えられた、とても可愛いイラスト入りの賞状を見つけました。

この賞状をデザインしてくれた方は、長科の小田桐弘明さんです。

イラストには、色々な動物に見守られる中、「ウサギ」と「カメ」が卓球をしている様子が描かれております。

この賞状を頂いた子供達は大喜びでした。

み
つ
け
た

26

4月行事予定

日	行	事	担
25	行	春の大掃除検査(郷沢・高根)	民生課
23	行	春の大掃除検査(中沢・宮本)	民生課
17	行	乳児健診(中央公民館)	民生課
9	行	蓬田幼稚園入園式	蓬田幼稚園
7	行	蓬田中学校入学式	蓬田中学校
7	行	蓬田小学校入学式	蓬田小学校
5	行	村教育委員会教育懇談会	村教育委員会
4	行	ポリオ生ワクチン投与①(蓬田診療所)	民生課
3	行	村消防団春季火防演習	村消防団
2	行	蓬田保育所入所式	蓬田保育所

あなごは遠くであらう

助産婦 木下 きみゑ さん



瀬小学校が一部取り壊されており、寂しい思いで帰って来ました。

福井に来た時は寂しく、言葉も分からず父母の事を思い浮かべて泣いた事も有り、今思うと恥ずかしい事で、福井県看護婦産婆養成所三年卒業したものの戦争中きびしいものでした。

勝山市は、人口三十一万人の小さな市で、年間の出生数三百二十名ほどです。

「広報よもぎた」よりお話しを受けびっくり、その夜は眠れませんでした。

十六歳の時、福井に来て、指を折りながら思い出して居ます。

昨年、故郷に帰った時、広

変わりました。その時、助産婦となり開業。忙しくなり母の死にも帰って居ません。残念です。

今数えてみると五十年近くになり長かったな一と思えます。死んだ主人は今年で十七年に。成人した息子が三代続いた家業を守って居ります氷屋です。冷蔵庫の普及をもちに受けましたが、今日も若い者達が後継りで居ります。

思い出すと色々書く事が沢山有りますが、限られたマス文字をどう書いたらよいか。現在、新生児、妊娠中毒症

家族計画母子保健と日赤奉仕

団の手伝いをして居ります。日本赤十字市長、県知事、厚生大臣彰を頂く事も出来、家族とも喜んで居ります。

蓬田村に帰って考えた事も有りましたが、最後まで出



メモ

- ▶ 現住所/福井県勝山市本町1-4-28 ☎ 0779(88)0464
- ▶ 生年月日/大正13年6月25日
- ▶ 出身/瀬辺地/田中喜久男氏叔母
- ▶ 家族構成/長男(陸奥夫)・嫁(明美)・孫(香・中1)・孫(学・小4)
- ▶ 好きなもの/美味しい物を食べて歩きながら旅行するのが……
- ▶ 経歴/広瀬小学校卒業/福井県看護婦産婆養成所3年卒業する

戸籍の窓



人口と世帯数 (2月28日現在)

総人口 4,182人
男 2,015人
女 2,167人
世帯数 1,055世帯

2月受付分

お誕生おめでとうございます

高松 尚太 (直孝) 樹子 長男
青木 彬 (敬子) 惠子 三男
堀 洸哉 (清静) 文子 長男

ご結婚おめでとうございます

(坂本 浩(長科)
平川 弥生(木造町)
岩間 利実(宮城県)
青木千代子(阿弥陀川))

おくやみ申し上げます

柿崎 ツエ(広瀬 88歳)
宮田 榮(蓬田 55歳)
川崎 長作(広瀬 82歳)
小野 清七(瀬辺地 79歳)