

- 新しい先生紹介.....2~4
- 春季火防演習から.....5
- 交通マナー・アップ.....6
- 高校野球青森地区強化招待試合開催.....7
- シンガポールの旅.....8
- 川柳北緯41° / ブルーロードから.....9
- 保健コーナー.....10
- 行事予定 / み~つけた.....11
- けっぱる蓬田人 / 戸籍の窓口.....12

広報

よもぎた



ずっと北へ帰るんだけど。ケガしたの！

5月
1993

日本人は、往古から桜が好きたったようで、沢山の歌が残っており、今も作られている。きつと、遺伝子に「サクラスキ」とでも刷り込まれているに違いない。「花よりだんご」というが、これは花好きを裏返した表現だろう。ところで、わが国には「花」|| 「桜」という公式が存在するらしい。西行に「ねがはくは花のしたにて 春死なむ そのきさらぎの 望月のころ」という作があり、この花もちろん桜で、願いは叶えられたそう。薄紅色の花びらがハラハラ散る下で、花とともにこの世にグッバイとは、いかにも風流である。

ふと、身近に桜並木があれば...と思ってしまう。心が晴れやかになって長生きしそうだし、歌も自ずと生まれそうな気がする。全てを機械化してしまいたい世の中だからこそ、心と自然の重みが一層増してくる。

紹介します新先生

●蓬田中学校



校長 長田 守 哲
校 福 田

たくましく生きる「蓬田生」の育成をめざして

- ① 今別町立婁月中学校（平成五年三月三十一日付閉校）
- ② 蓬田村大字蓬田字宮本四十一番地の一二七
- ③ 前任校閉校と共に、蓬田中学校校長に採用され勤務することになりました。

海に、山に、そして田園にと、すばらしい自然環境に恵まれ、さらに「教育立村」をめざす蓬田村で奉職できますことを誇りに思うと共に、心から感謝申し上げます。

蓬田中学校とは、縁が深く昨年九月二十五日に本校を会場として開催されました、第十六回青森県中学校理科教育研究大会の準備等で以前から足を運ぶ機会がありました。当大会では、生徒のすばらしい学習活動ぶりに感動させられたことが昨日のように思われなくなりません。また、その時PTAのお母さん方の協力で作られた昼食時の温かい心のこもった味噌汁の味を思い浮かべると共に、学校と家庭及

び地域との連携の中で一人ひとりの生徒が素直で礼儀正しく育てられているものと思えます。

玉松精神を基底にすえ、「豊かな心」をもち、たくましく生きる蓬田生の育成」を図るため、次の四つの努力目標を掲げています。

- 一、自ら学ぶ意欲をもち、粘り強く自力で問題を解決できる生徒。
 - 二、美しさを見出し、素直に表現できる生徒。
 - 三、集団の発展・向上を目指す、計画的な取り組みができる生徒。
 - 四、心身を鍛え、自他の安全に努める生徒。
- 微力ではありますが、精いっぱい目標達成に努める所存ですので、よろしくお願ひ致します。
- 最後になりましたが、教育関係諸機関並びに父母及び地域の方々のご理解とご鞭撻を切にお願い致します。



論 名 勇 人
教 蝦 名

何事にも一生懸命

- ① 青森市立沖館中学校
- ② 青森市大字石江字岡部六六一
- ③ 小学生の頃、よく泳ぎにでていたので、いろんな思い出が残っている。蓬田中に勤務していることを聞いたときは、青森市から近いということ、素直な子ばかりだということから、いい所へ行けたなあという感想を持った。また、歓迎会で、いろんな方と会い、話を聞いて、教育（特にスポーツを通して）が盛んであるという印象を持った。さらに、野球場やトレーニングセンターなどすばらしい施設があり、教育に対する情熱がす

ごいと感じた。そういうわけで、本当にいい所だなあというのが印象です。

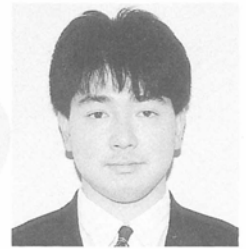
このようなすばらしい環境で過ごせることになり、今まで以上に頑張らなければならぬと感じています。モットーとしては、何事にも一生懸命がんばるです。私は、二、三年の数学を担当しますが、少しでも学力を伸ばさなければならぬと思っています。

数学という教科を大の苦手としている生徒がいますが、これを何とか苦手だということろまでにしたとと考えています。部活動はバスケットですが、生徒が一生懸命なので、勝たせてやりたいなあと思っています。残念ながら専門ではないので、技術面はうまく指導できないかもしれません。でも勝敗を決するのは、精神面も必要だと考えています。こちらの方で力になっていきたいと思っています。

よろしくお願ひします。



○蓬田小学校



講師 石鳥 慎一

共に学び

共に成長

- ①青森市立泉川小学校
- ②蓬田村蓬田字宮本四二二七
- ③新年度がスタートして、約一週間がたちました。小学校から中学校への転任、引越、久しぶりの一人暮らしと、目まぐるしい日々をすごしています。新しい環境に早く慣れ、

自分のペースをつかもうと思っ
ています。
生徒たちを見て「さすが中
学生、小学生とはちがうな
」と感心させられる場面がいく
つかりました。特に心を動
かされたことを紹介したいと
思います。

春休み、転任の打ち合わせ
に中学校に来た帰り、体育館
をのぞいたら、部活をしてい
た生徒たちが、皆、動きを止
め、初対面の私に対して「ご
ろうさまです」と、元氣よく
あいさつしてくれました。
蓬田の子供たちは、肉体的
みを鍛えているのではなく、
礼儀など、心の訓練もきちん
とされているのだと強く思



教諭 中村 稔

子供とともに

- ①青森市立浅虫小学校
- ②油川大字大浜一八〇の

一〇八

三月三十日に初めて小学校
の校舎に触れたとき、二十数
年前の私の通った古い木造校
舎を思い出しました。

前庭には、池があり、様々
な木々が植えられています。
このような素晴らしい所で
教員生活を送れること、そし
てきつとそこには、心豊かな
子供達がいられることであ
らうことを確信しました。

今年、三年三組の担任と
なり、主に三年生の子供達と
一緒に行動することになりま
すが、早く子供一人一人の名
前を覚え、理解できるように
なりたいと思います。

心のふるさと 母校へ



総括事務主任 大宮 仁

①蓬田村立蓬田小学校

③ここ二、三年の間に蓬田を
通る機会が四、五回ありまし
たから、蓬田村に対するイメ
ージは、かなり鮮明なもの
としてすでに持っていました。
私が生まれ育った村の環境
にずいぶん似ていましたので
非常に親しみを持つことがで
きました。

メダカやゲンゴロウがたく
さん泳いでいた沼のこと、ぬ
かるみに足を取られ泥んこに
なって遊んだこと、グラン
ドでバツタを追い回したり、
自転車乗り回したり、夕暮
れ遅くなるまで野球をしたこ
となどいろんな事がなつかし
く脳裏に浮かんでまいります。
そんな心のふるさとでもあ
る母校に、勤めさせてもら
う機会を得たことに対して喜
びと働くことの重い責任を感じ
ております。



事務主事
高森 禎子

精一杯がんばりたい

①蟹田町立小国小学校

②青森市筒井八ッ橋三三の三

③この三月まで、毎日蓬田村を通じて、蟹田まで通っていました。同じ東郡ということ、蓬田小学校にも何度かおじゃましたことがありましたので、この度の異動に際しましても、親しみの気持ちを持って蓬田小の校門をくぐることができました。

手入れの行き届いた庭の木々や、伝統ある校舎、明るい職員室、そして、新任式での子どもたちのキラキラした目を見て、はやくみんなの名前を覚えて、楽しい毎日を送らせてほしいなと思いました。学校の前で少し背のびをすると、海が見えます。学校のまわりには水田が広がり、そのむこうには山々が連なっています。輝く夏の花、黄金色や紅に染まる秋の様が、今からとても楽しみです。

豊かな自然に囲まれたこの蓬田で、二六五名の子どものために精一杯がんばりたい

きれいにしようみんなのスキー場

蓬田小学校青少年赤十字団

四月十五日(木)、蓬田小学校五年生(五十五名)が蓬田村簡易スキー場のゴミ拾いを実施しました。

午後一時三十分、スキー場の駐車場に集合した児童は、スキー場担当職員から作業の説明を聞くと、広いスキー場へゴミ袋を手に作業を開始しました。

約四十五分の作業で、ゴミのないきれいなスキー場にしたら後は、緑の草原を元気いっぱい走り回っていました。社会教育課からプレゼントされたジュースをいただき奉仕活動を終わりました。



いと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

役場人事異動

役場の人事異動が左記のとおり行われましたのでお知らせします。

- ▼議会事務局長(企画課長) 佐井一夫▼民生課長(ふれあいセンター所長) 山館建▼企画課長(企画課長補佐) 八戸通正▼社会教育課長(総務課長補佐) 古川正隆▼保育所長(社会教育課長) 小松公紀▼ふれあいセンター所長(民生課長) 小野富士雄▼総務課長補佐(社会教育課長補佐) 久慈修一▼総務課長補佐(総務課行政係長) 川崎清春▼民生課長補佐(税務課長補佐) 坂本大▼企画課長補佐(企画課

行政相談員をご利用ください

総務庁は、本村の行政相談委員に張間キヨさん(六十八才・長科)を四月一日付けで委嘱しました。任期は二年間です。相談方法は、口頭・電話・手紙のいずれでも結構です。また、相談内容については秘密を厳守しますので安心です。



要意見などがあつたとき、もつとも身近かな相談相手になるのが同相談委員です。▼苦情を申し出たらよいかわからない▼苦情を申し出たがその措置に納得できな

- 係長) 八戸純一▼税務課長補佐(農林水産課長補佐) 坂本久男▼農林水産課長補佐(出納室補佐) 佐井修次▼出納室補佐(総務課長補佐) 太田信雄▼社会教育課長補佐(学務課長補佐) 坂本重雄▼保育所主任(保育所主任) 中央公民館主幹) 猪股智栄子▼学務課主幹(民生課主幹兼国保・年金係長) 青木昭信▼民生課主幹兼福祉係長(民生課保健係長) 木村春美▼民生課国保年金係長(農林水産課産業係長) 浜田

◆新採用

▼総務課主事補 高田一憲

火災発生!

春季火防演習

四月四日(日)「中沢交通公園そばで火災発生」の想定で消防団(吉田初男団長)の春季火防演習が実施されました。

訓練は、午前八時三十分のサイレンを合図に各分団からポンプ自動車が出動しました。付近の住民が見守るなか団員はポンプ車を誘導、ホース管の中継から放水と、きびきびした行動で実践しながらに

演習終了後は、中沢交通公園前で、服装の検閲があり八幡敏雄副団長より講評、吉田初男団長より訓示があり、続いて、八戸良次郎村長、小野宗則蟹田警察署次長よりそれぞれあいさつがありました。その後、ポンプ車八台が中



沢から高根までパレードを行い春の火災予防を呼び掛けました。

コミュニティ消防センター落成式(蓬田)

三月二十一日(日)村消防団第四分団(蓬田)のコミュニティ消防センター落成式

及び祝賀会が来賓、消防関係者八十名が参加し挙行されました。

落成式は、午前十一時から第四分団同センターで行われ、広田神社神主による神事後、

関係者が玉串をささげました。引き続き会場を喜久酔に移して行われた祝賀会では、八戸良次郎村長、工藤弘部落長からそれぞれあいさつがあり、清水信造議長より祝辞、村上与志一第四分団長より謝辞があり、吉田初男消防団長の乾杯の音頭で祝賀会を祝いました。

旧屯所より広く、会議室も備えるコミュニティ消防センターは、平成五年度中に第二分団(長科)、第三分団(阿弥陀川)、第五分団(郷沢)に建設される予定です。



心の福祉を!

社会福祉協議会長 山館 誠弘



え得るや否やという懸念がない訳ではございません。しかし、それだけにまた他人様のいたわりの言葉、励ましの言葉一つが殊のほか身にしみて感じられてなりません。

ご承知の通り浅学非才の私でございます。加えて、一人の力ではどうにもならない社会福祉協議会の諸事業でございます。「心の福祉」を相言葉に、村民の皆様方の特段のご協力を伏してお願ひ申し上げます。

ここに、私はもとより社会福祉協議会職員一同、誠心誠意がなげらる所存でございますので、村民の皆様方のご協力を重ねて懇願して就任のあいさつと致します。

身体障害者に対する優遇措置についてお知らせ

身体障害者に対して自動車税、自動車取得税の減免、有料道路通行料金等の優遇措置がありますのでお知らせします。

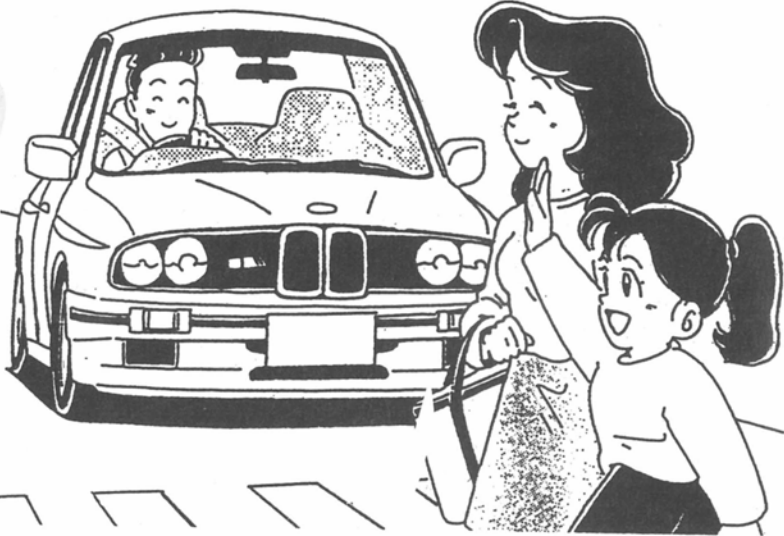
なお、詳しいことは役場民生課福祉係までお問い合わせください。 ☎二七二二二二(内二三二)

交通マナー・アップ青森'93運動



四月十二日(月)蟹田地区交通安全協会連
田支部(佐藤喜一会長)は、交通安全母の会

お願い!交通安全 マスクット配布



(山館洋子会長)や、八戸良次郎村長、清水信造村議会議長、石渡勲蟹田警察署長をはじめ関係者三十名が参加し、玉松公民館前の国道で道行くドライバーにマスクット人形を配布し交通安全を呼びかけました。今回のマスクットは、蓬田と郷沢の母の会の作品でビーズで作ったピエロと布で縫い上げた熊の人形二百個で手の込んだともかわいいものでした。マスクットを差出し「春の交通安全週間です。交通安全に気をつけてください」のことにドライバーも笑顔で応えていました。



大切な命交通ルール守ろう!



村交通指導隊
隊長 大宮正志(郷沢)
交通事故死ゼロ2千日
めざしがんばります。
どうぞ宜しくお願い
します。

四月八日(木)蓬田中学校体育館において、着帽式および交通安全教室が、また午後からは、総合運動場で自転車検定が行われました。

着帽式では、蓬田村交通安全協会(佐藤喜一会長)が「大切な命を守るためのヘルメットです。交通ルールを守り事故には絶対あわないうようにして下さい」と生徒代表にヘルメットを手渡しました。交通安全教室では、長内政昭蓬田駐在官から「交通事故の現状と、もし交通事故に合ったらどうなるか」について事例を取り上げ詳しい説明があり、生徒は熱心に聞き入っていました。



不正改造車排除!

不正改造車は、法律で罰せられます。運輸省では、不正改造車の排除を目的として、平成五年五月一日から六月三十日まで「不正改造車排除運動」を実施しております。

- 一、全面ガラス、運転席及び助手席の窓ガラスに着色フィルム等の貼付
 - 二、ミュージック・ホーン、電子ホーン等の取り付け
 - 三、前消灯の灯光の色違い、着色カバリの取り付け
 - 四、車体外へ突出するワイドタイヤ
 - 五、鋭い突起のあるエア・スポイラ、その他車体の鋭い突起
 - 六、マフラ、触媒の取り外し
- 不正改造車の防止にご協力下さい。

玉松台スポーツガーデン野球 場で高校野球を観戦しよう！

◎高校野球青森地区強化招待試合開催



高校野球青森地区強化招待
試合の開催！！

玉松台スポーツガーデン野
球場が開設されたのを記念に
高校野球の強化招待試合を開
催することになりました。

この大会は、毎年青森市宮
球場で県内外の強豪チームを
招待して青森地区の高校野球
チームの強化を目的に行われ
ています。

今年、玉松台スポーツガー

デン野球場が完成したのを機会
に青森県高野連青森地区の御
好意により実現したものです。

上磯地区では、なかなか見
られない高校野球を地元で見
てもらおう絶好の機会である
とともに、村の小中学校はもち
ろん、東郡の小中学校の野球
のレベルアップにもつながる
ものと思います。

村民の皆さん、小・中学生の
皆さん沢山観戦に来て下さい。

招待チーム

○秋田県立能代高等学校

甲子園出場、四回

昨年もお出している東北き
つての強豪チームです。

○五所川原工業高等学校

近年力をつけてきたチーム
で、昨年の夏の県大会で準
優勝しています。

○大湊高等学校

下北地区の強豪チームです。

○青森地区代表

青森工業高校、今別高校、
青森北高校、青森東高校、
青森南高校、青森戸山高校

六月十二日(土)

青工―五所工、九時から

今別―五所工、十二時から

能代―青北、十五時から

六月十三日(日)

能代―青東、九時から

能代―青南、十二時から
青戸山―大湊、十五時から

紹介します新しい職員



総務課
高田一憲(郷沢)

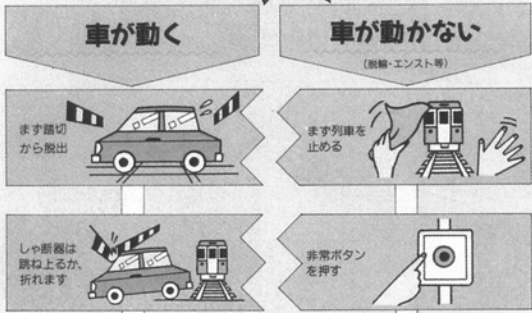
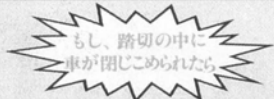
四月一日に役場総務課の辞
令をいただき、一カ月になろ
うとしています。職場の雰
気にも慣れ始めて来ました。
以前までしてきた仕事とは
まったく違った職種のため、

まだまだ分からない事が沢山
あり、とまどいの毎日が続い
ています。

住民の皆さんには、大変ご
迷惑をかけて申し訳ないと思
っています。上司や先輩方
の指導のもと、早く仕事を覚
えるよう努力しています。

最後に今後は、郷土を愛
し、住民に愛される役場職員
になれるよう、努力したいと
思いますので、今後ともよろ
しくお願い致します。

あなたが防ぐ踏切事故!



そのまま前進して踏切を脱出して下さい
踏切非常ボタンを押して下さい

必ず エンストした車はセルモーターでも移動できます。

TEL 0120-17-3123 (無料)へ連絡下さい。

シンガポールの旅に 参加してパート①

青森県地域婦人団体海外研修

清水幸子(蓬田)

小野富美子(瀬辺地)

私たち二人は、平成五年一月十九日から一月二十四日、五泊六日(ホテル三泊)の日程でシンガポールの旅へ、行政の計らいと、二唐会長はじめ仲間たちの「気楽な旅」という言葉に勇気づけられ参加させて頂きました。

参加者は途中の野辺地、十和田、八戸から乗車し、最後三戸駅前で二十六名全員揃いました。夜間、バスは東京を指しひたすら走りまわりました。翌朝、東京に到着。車窓から都庁が見えました。国会議事堂見学では、傍聴席で説明を聞き、議事堂の広さにびっくり、議席が小さく見えまじた。見学者も大勢いました。その後、時間調整と旅行安全を祈願するため浅草寺と成田山新勝寺に参拝し成田空港へ向かいました。出国の手続きをして約六時

間半の夜間フライト。機内サービスなど受けている間に常夏の国シンガポール、チャング国際空港到着(時間差日本より一時間遅れ)。二十一日午前一時三十分頃でした。空港ロビーを出た途端「あ暑い！」と第一声。迎えるバスでホテルに直行、車内で日本人の女性ガイドより簡単な日程説明と一万円ぐらいシンガポールドルに両替しました(一セント日本円で八十円)。額の少ない買い物は殆ど日本円が使えるとのこと。

通すことができます。公共の場所でのエチケットに厳しく、街中にゴミを捨てたり、ツバを吐いたり、表示のない場所でタバコを吸ったりすると罰金があり、これらの「きまりごと」は、旅行者にも適用されます。多民族国家でその中でも中国系が圧倒的に多く約七十%を占め以下マレー系、インド系の順です。日本人は三万人ぐらい住んでいて建物も近代的高層ビルが立ち並び、日本企業も沢山進出していきます。



植物園にてニコリ記念写真

屋でバスの疲れを癒しました。朝食後、専用バスで市内観光。シンガポールは日本の淡路島ほどの本島と約五十を越える小島からできています。イギリスのラッフルズ卿という人が上陸以来、英国の植民地時代が続き、原住民たちはラッフルズ卿をシンガポールの父と呼んでいたそうです。

不思議な格好の動物で知られているシンガポールのシンボル「マライオン像」のある公園に行きました。海に突き出た一角にあり、頭はライオン、胴体が人魚になっています。純白の巨像を間近で眺めていると、爽やかな潮風が吹きシンガポールへ来ている実感がいっそう増してきました。

植物園見学

東南アジアで最初のゴムの木が植樹された植物園で亜熱帯植物の宝庫です。しかし現在、世界一の天然ゴム産出国は隣国のマレーシアだそうです。

次号につづく



ブルーロード

地域おこしリーダー育成事業 参加者募集のお知らせ

青森地域広域事務組合では、ブルーロード地域の皆様に地域活性化のための各種事例を研修していただく機会を提供することにより、地域の人材育成を図る目的で以下により、「地域おこしリーダー育成事業」を計画しております。

(趣旨)

地域活性化のリーダーと成り得る方々に、自らのテーマ設定により、国内の各種事例を学習する機会を提供し、圏域内の人材育成を図る。

(応募資格)

ブルーロード地域(青森市、平内町、蟹田町、今別町、蓬田村、平館村、三厩村)在住で、地域の活性化に情熱を持って取り組む、今後、地域のリーダーとして活躍していただけの方事例研修終了後一千字程度の報告書を提出してい

たいただきます)

(募集人員)

ブルーロード地域構成市町村から各二〜三名程度

(経費負担)

研修費用は、当事務組合旅費規定により支給(二泊三日程度を目安に、原則として、個人負担無し)

(応募要領)

当事務組合所定の応募用紙により必要事項を記入の上、当事務組合へ提出

(応募締切)

平成五年五月三十一日まで必着

(郵送の場合、当日の消印有効)(問い合わせ先)

青森地域広域事務組合

広域振興室 地域振興係

〒〇三〇 青森市中央一丁目三番五号 青森市役所内

☎0177(34)1111

または蓬田村役場企画課へ

学生の皆さん国民年金の

加入手続きはお済みですか

平成三年四月一日から、それまで任意加入とされていた二十歳以上の学生の方々も国民年金への加入が義務づけられました。

このことにより、満額の老

齢基礎年金が受けられるようになり、また、在学中に不慮の事故や、病気などで障害者になったときにも、障害基礎年金が受けられるようになりました。

加入の手続きは、印鑑を持つ参のうえ、学生の住民票のある市町村役場の国民年金係へ。

◆保険料の納付・免除は

保険料は月額一万五百円です。口座振替制度や、割引きのある前納制度を利用すると納め忘れがなく、便利で安心です。

しかし、学生は、一般的に自分の所得で学校に行く人は少なく、親の経済的援助に頼っているのがほとんどだと思います。そこで学生の場合一般

の加入者より有利な、免除制度がありますので、保険料の納付が困難なときは、市町村役場でご相談ください。

◆ゆとりができたなら追納を

保険料が免除された場合、その期間は老齢基礎年金の額が三分の一で計算されます。そこで、保険料の免除を受けた方は、その後経済的に余裕ができたとき、十年前の分までさかのぼって納められる、「追納制度」を利用して、将来有利な年金を受けられるようにしましょう。

税務署から

お知らせ



ごみ減量化推進週間 (5月30日～6月5日)

税務署長の行った更正や決定、あるいは財産の差押えなどの処分に対して不服がある人は、税務署長に対する「異議申立て」や国税不服審判所長に対する「審査請求」をすることが出来ます。

詳しくは、最寄りの税務署や仙台国税不服審判所にお尋ねください。

タックスアンサーのコード番号は、九六六(税務署等の処分)に不服があるときの不服申立(手続)です。

※仙台国税不服審判所

仙台市青葉区本町三二二二二二 仙台第二合同庁舎

☎〇二二(二二二)七五六一



山菜の季節、山へ行こう！
竹の子はカンツメ、ワラビは塩漬、あさみは冷凍にと。でもへヒが気になる。

41

今日も又
胸ゆらし
吸がらが
新年会

津軽時間で
遅刻しそうな
盛り上ってる
遅れて三杯

遅刻する
娘の走り
デートの夜
罪かくす

久子
一子
勝子
勝美

初デイト
十二単衣で
会合に
彼氏とデートに

頭かきかき
席は下

遅刻する
遅刻わび
遅刻する

啓子
貞春
絹枝
久

健康ひとくちメモ



畑仕事や田植え作業等で忙しくまた活気づいてきた五月、皆さんお元気でしょうか。蓬田村は脳卒中による死亡率特に男性）青森県内一位の汚名を返上する為に食生活改善運動や健診の充実等取り組んできた結果、徐々によくなってきてはいますが、ここ数年間の死亡状況では、癌と脳卒中が死因の一位をゆずりあっています（日本人の死因では一位心臓病・二位癌・三位脳卒中中）。そこで、小児期からの成人病予防に焦点をあて、平成二年から小中学生の血圧測定と尿塩分測定調査を始めましたので、今回は昨年度の調査結果を皆さんにお知らせしたいと思います。

表 1

対象	小5・6年・中1・2・3年・計258人	85人	173人
実施	小	84人	中 173人 計 257人
血圧判定基準		男子	女子
	小	135/80	135/80
	中	140/80	135/80
	・最高/最低血圧(mmHg)がどちらか片方でも高いものをとった		

(1) 血圧測定結果

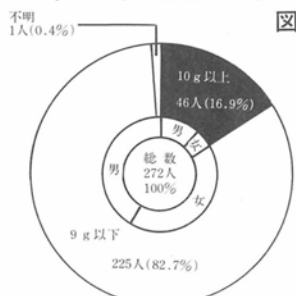
小学五・六年生と中学一・二・三年生二百五十七人の血圧測定の結果（表1参照・血圧判定基準は金沢医科大学の浅井氏による）、高血圧域にあった子供は七人（男子六人女子一人）で全体の二・七％であり全て中学生という結果でした。浅井氏は、〇・五〇・七％の頻度で出現すると研究結果を出しているが、蓬田村の場合はその数値を上回った結果となりました。しかし、一年ぶりの測定であることや精神的緊張で一時的に血圧上昇することを考えると、必ずしもその子供達が高血圧だとは言えません。ただ、二年連続で高かった一人については、再度血圧測定をし経過をみていく必要があるかと思えます。

(2) 尿塩分測定結果

この検査は、早朝尿の量とウロペーパーという試験紙で測った尿濃度をかけあわせた数値から換算して、一日にどの位の食塩をとっているのか推定できるものです。小・中学校全学年を対象に四四三人を調べた結果（表2図1・2参照）、①小学生の一六・九％（四六人）、②中学生の三一・〇％（五三人）が、推定で10g以上の塩分をとっていて、男女別でみると男子に多い傾向にあり特に中学校でそれがめだっていました。今回食事調査をしていないので何が原因とはいえないが、年齢的に小学生は親の話は素直にきく、また、中学生は思春期ということもあり親のいうことを聞かない等、親として食生活面でのアドバ

イスがしずらいのではないかと考えられます。ただ、学年が進む程塩分摂取量が増えていることは確かであり、小さい頃からの普段の親子の会話を持ち何でも話せる親子関係にしておくことと、まず大人自身が自分の食生活をつりかえりなせなか考えてみる機会を持つことが大事なのではないかと感じます。

▶小学生の尿塩分測定の状況 図1



▶中学生の尿塩分測定の状況 図2

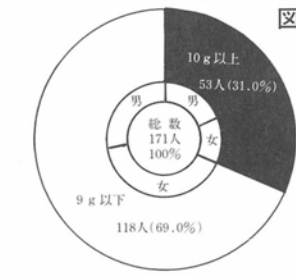
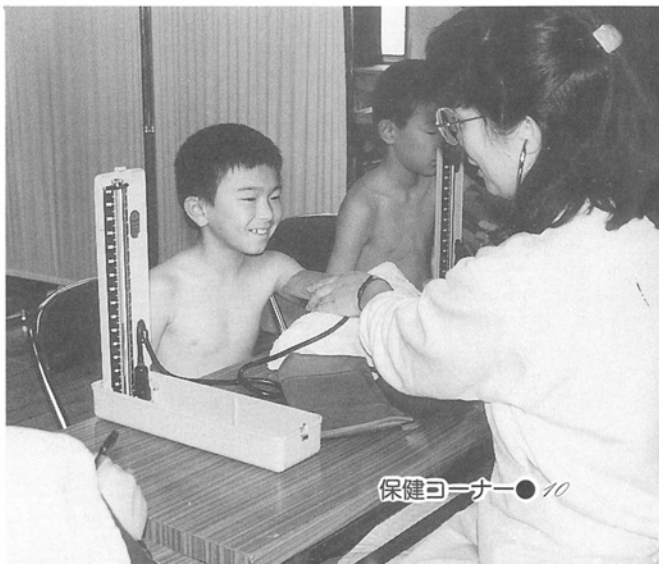


表 2

対象	小全員	273人
	中全員	173人
	合計	446人
実施	小	272人
	中	171人
	合計	443人
判定	推定1日塩分摂取量10g以上、9g以下で計算	

(3) 四年度調査を終えて

学校では肥満対策にとりくみ食生活指導がされています。子供の時からの成人病予防を考えた時に、血圧測定や尿塩分測定をしたという体験そのものが子供にとっては、脳卒中予防への効果を持っていると思いますので、父兄の皆さん方は、肥満対策もこの調査も、自分の子供を成人病から守る為の手だての一つと考えていただいで、平成五年年度の最終調査に御協力下さるようお願いいたします。尚、最終調査終了後にまとめとして皆さんに報告したいと思います。



はえなわって知ってる？

四月のある土曜日、よもぎの園の海岸に釣人が三人いました。どんな魚が釣れるかしばらく見ていましたが釣れる気がありません。すると私と一緒に見ていた張間実(蓬

田、七十一才)さんが、「そろそろ上げるか」といつて脇の方へ行きました。張間さんは、はえなわを掛けていました。真剣な顔で糸を引き寄せると、釣れるわ約

れるわ、次々にカレイが上がってきます。青森市内から来たという若い釣人が「こんな方法もあったのか」だって。二十匹程釣り上げた張間さんは「いつもはこんな釣れねえよ、五匹ぐれえかな」と久々の大漁に嬉しそうに顔をほころばせ話してくれました。



カレイが見えますか！



みつけた

02



役場脇の川に「変わった鳥がいる」と言う事で、カメラ持って行くと、いたいた。静かに近づく。目の前まで行っても逃げない、人なつっこい鳥らしい。聞くところによるとこの鳥はベキングダックとか。中国、台湾では食肉用に飼育している。また、卵はアヒルの卵に似ていて、量も沢山生むそうです。

5月行事予定表														日	曜	行	事	担	当				
31	30	26	24	21	20	19	18	17	14	12	11	10	8	5	3	1							
月	日	水	月	金	木	水	火	月	金	水	火	月	土	水	月	土							
書道教室 13時30分	中学校運動会	陶芸教室 9時30分	書道教室 13時30分	行政相談10時～15時(中央公民館)	ポリオ予防接種13時～(蓬田診療所)	小学校遠足	献血 9時30分～16時(役場前)	陶芸教室 9時30分	(北海道) 20日まで	小学校修学旅行	書道教室 13時30分	中学校修学旅行(東京) 17日まで	陶芸教室 9時30分	13時30分(中央公民館)	1才6ヵ月3才児健診	書道教室 13時30分	パッチワーク教室 18時30分	陶芸教室 9時30分	書道教室 13時30分	パッチワーク教室			
中央公民館	中学校	中央公民館	中央公民館	総務課	民生課	小学校	民生課	中央公民館	小学校	中央公民館	中学校	中央公民館	中央公民館	民生課	中央公民館	中央公民館	中央公民館	中央公民館	中央公民館	中央公民館			

けっばる蓬田人 ⑤⑥

あまのなまきり

(株)日立製作所

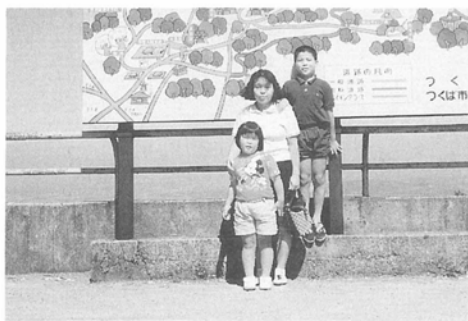
有馬

智さん



故郷の皆様お元気ですか。同級生又近所の私を御存じの方、久し振ります。この人誰だと思った人、初めまして、私が「けっばる蓬田人」です。故郷「蓬田」より上京して、二十年経ち蓬田に住んでいた

時より長くなつてしまいました。こちらで妻と知り合い結婚し二人の子供と四人家族で一戸を構えています。故郷の様子は私の会社に配布される「あおもり」という月刊かわら版で毎回見えています。二月号に「駅が四つある村」というタイトルで蓬田村のことが書かれていました。これは日本でも珍しいと同僚に自慢してしまいました。又特産物の「トマト」桃太郎も載っていました。私が住んでいた時と大変わってきたと思います。又変わらなければ時代に取り残されひなびてしまうため村発展に一生懸命頑張っている様子がかがわれます。さて、私が勤めている日立製作所は、茨城県日立市が発祥の地です。日立の由来は水戸黄門が「朝日の立ち昇る光景の偉大なること領内一」と言われたことから、名が出たといわれています。日立製作所は、わが国最初のモーターをつくり、これが創業の動機となり、重電、産業機械、家電、コンピュータ等幅広い製品をもつ総合電機メーカーとなりました。私の勤める日立工場は、日立製作所の発祥の工場で、原子力、火力、水力の発電プラント、鉄鋼用の圧延機を製品としています。



私は現在圧延機的设计を担当しています。私も中堅層といわれる年齢になり、いろいろ

悩むこともありすが、「玉松精神」で頑張りたいと考えています。最後に蓬田村の益々のご発展をお祈り申し上げます。

メモ

▶現在所/〒318 茨城県高萩市安良川1398-12/☎0293-22-5810 ▶生年月日/昭和29年11月8日/▶出身/阿弥陀川/有馬岩一氏長男▶家族構成/妻・幸子・長男・智幸(小5)・長女・めぐみ(小1)
▶好きなもの/バドミントン・読書▶経歴/青森県立青森工業高等学校卒(昭和48年3月)/ (株)日立製作所入社(昭和48年4月)~現在に至る。

戸籍の窓



人口と世帯数 (3月31日現在)

総人口 3,991人
男 1,909人
女 2,082人
世帯数 1,051世帯

3月受付分

お誕生おめでとうございます

柿崎 真樹 (真 人 長 男
みやこ)

ご結婚おめでとうございます

(福井 幸正 (郷 沢)
倉谷 恵美子 (蓬 田)
(下山 孝 (長 科)
大川 和代 (森田村)
(田中 一教 (瀬辺地)
齋藤 みち子 (青森市)

おくやみ申し上げます

川崎 キヌ (広 瀬 82歳)
北山 はき (蓬 田 80歳)
青木 久子 (蓬 田 40歳)
吉崎 忠一 (蓬 田 93歳)
坂本 キサ (中 沢 81歳)
松本 ソワ (長 科 94歳)
木戸喜代作 (瀬辺地 73歳)

編集後記

みつけたの鳥について写真を持ち役場の中で聞いて歩いた。「この鳥知りませんか?」と私。すると「この鳥、変わっているな、捕まえて食ってみるか」。いるんですよね。何処にも狩猟民族が……。