



きれいな なぎさを いつまでも

CONTENTS

- 第39回村民体育祭
- 玉松海まつり'97
- 医療保険制度改正について
- カメラアイ
- 川柳北緯41°
- 保健コーナー
- 福祉サービス紹介③
- お知らせ情報局
- 行事予定
- みくつけた
- 戸籍の窓口

広報

よもぎた



1997 No.266



中沢自治会 3連覇!

第39回村民体育祭

七月二十七日、自治会對抗第三十九回村民体育祭が村総合運動場で行われました。

午前八時四十五分、花火の合図とともに、選手団の入場が始まり、趣向を凝らした衣装や交通安全のスローガンを手に行進しました。

好天に恵まれたこの日、幼児から高齢者まで、各自治会の栄誉をかけて、障害競走、綱引き、リレーなど十七種目の競技に挑み、応援のテントから、盛んに声援が送られていました。

参加者は、心地よい汗を流しながら、熱戦を繰り広げました。

競技の結果は、今回から始まった長縄跳びや少年リレー、高齢者障害競走など五種目を制した中沢自治会が、見事三年連続の総合優勝に輝きました。





主な競技結果

自治会対抗リレー	長縄跳び	消防団リレー	高齢者玉入れ	自治会綱引き	少年綱引き	砲丸投げ(女子)	砲丸投げ(男子)	中学生以上1,500メートル(男子)	中学生以上1,000メートル(女子)	小学生5・6年の部1,000メートル(男子)	小学生5・6年の部800メートル(女子)	小学生3・4年の部300メートル(男子)	小学生3・4年の部300メートル(女子)	小学生1・2年の部300メートル	幼児リレー	少年リレー	入場行進	総合の部
瀬	中	郷	高	郷	中	久慈(広瀬)	坂本(中沢)	小功(長科)	藤本(長科)	工藤(長科)	八戸(阿弥陀川)	青木(阿弥陀川)	青木(阿弥陀川)	久慈(広瀬)	郷	中	中	中
辺	沢	沢	根	沢	沢	優子(郷沢)	太兼(宮本)	二森(阿弥陀川)	中川(郷沢)	室谷(蓬田)	敬子(阿弥陀川)	青木(高根)	藤本(長科)	越田(広瀬)	沢	沢	沢	82点
地	辺	辺	長	広	郷	大宮(郷沢)	平寿(宮本)	廣野(阿弥陀川)	由香(郷沢)	徳小(蓬田)	青木(阿弥陀川)	稲葉(高根)	藤本(長科)	阿弥陀川	阿	阿	田	郷
中	地	地	科	瀬	沢	美保子(郷沢)	樹工(宮本)	福士(郷沢)	香森(阿弥陀川)	鹿伸(長科)	美八戸(阿弥陀川)	まさたか(高根)	大宮(郷沢)	川	弥	地	田	79点
郷	郷	中	阿	蓬	蓬	稲葉(高根)	藤明(蓬田)	士(郷沢)	仁美(阿弥陀川)	鹿伸(長科)	歩良和(阿弥陀川)	三上(中沢)	大宮(郷沢)	地	陀	長	広	瀬
沢	沢	沢	川	田	田	ひとみ(高根)		晃(郷沢)						地	科	科	瀬	76点



玉松海まつり'97

どっと8,000人繰り出す



「玉松海まつり'97」が、8月3日、玉松海水浴場で行われ、約8,000人の海水浴客やゲーム参加者でにぎわいました。

好天に恵まれたこの日、主催者の坂本祐一村観光協会会長あいさつの後、花火の合図とともに、宝さがしゲームが始まり、砂浜に埋められた封筒を探し出し、ペントやクーラーボックスなどの賞品と交換しました。引き続き、ラムネ早飲み大会、水を入れた風船を交

互にキャッチする爆弾ゲーム、どろんこ幅跳び、ビーチフラッグスなどが行われ、たくさんの商品を手に、それぞれのゲームに参加者は一喜一憂していました。

また、建設省青森工事事務所主催による抽選会では浮き輪やビーチボールなどの賞品が当たり大好評でした。同時に、青森海岸の歩みをパネルにした写真展が行われ、変わりゆく海岸を熱心に観賞していました。



医療保健制度・老人保健制度改正のお知らせ

①平成9年9月1日より外来時の薬剤費が変わります

平成9年9月1日より病気やケガで外来診療を受け、薬剤を処方してもらうとき、これまでの定率負担（老人保健は定額負担）に加え、その日数や種類数に応じて、別途負担していただくことになりました。

その負担額は以下のとおりです。

外来時薬剤の一部負担 平成9年9月1日～

内服薬(1日分)	
1種類	0円
2～3種類	30円
4～5種類	60円
6種類以上	100円

外用薬(1調剤分)	
1種類	50円
2種類	100円
3種類以上	150円
とん服薬(1調剤分)	
1種類	10円

※外用薬とは、皮膚や粘膜に塗ったり、はったりする薬です。とん服薬とは、解熱剤や鎮痛剤など何回にも分けなくて、必要なときに1回で飲む薬です。

※住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている人および6歳未満の乳幼児は、左記の負担が免除されます。

②老人保健の一部負担金額が変わります

老人保健でお医者さんにかかる時の一部負担金が、平成9年9月1日より以下のように変更されます。

窓口で支払う一部負担金

	改正前	改正後	
外来	1か月 1,020円	1日 500円 同じ医療機関において1か月4回まで負担します(最高2,000円)。	※入院時の食事代は別途負担になります。 ※外来時の薬剤は上記のとおり、別途負担があります。
入院	1日 710円 老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯等の人は1日300円(2か月間の限度)です。	1日 1,000円 老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯等の人は1日500円です。	※入院時の一部負担金の額は、平成10年度1,100円、平成11年度1,200円となります。

- 計算上の注意
- 医療機関ごとに計算します。
 - 同じ医療機関でも歯科と他の診療料は別々に計算します。
 - 総合病院では診療料ごとに計算します。

▶お問い合わせ先 蓬田村役場 住民課 ☎(内線237)

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業に役立てられています。

第370回全国自治宝くじ

地方自治法50周年記念宝くじ

(シートくじ)

1等・前後賞合わせて(シートで買えば) **1億2,000万円**

50周年記念賞(シートで買えば) **50万円×4,000シート**

発売期間 **9月2日(火)～9月11日(木)**

抽せん日:9月12日(金) 売り切れの際は、ご容赦下さい。

1シート400円(1枚200円)

地方自治法施行50周年

※この広報事業は財団法人全国市町村振興協会の後援を得ています。

平成9年10月1日

就業構造基本調査

選ばれた世帯の方は、調査票への記入をお願いします。



この調査の結果は、国や都道府県が雇用政策などの施策を考えていくための基礎資料となります。

カメラ



アイ

清掃奉仕ありがとう

本格的な観光シーズンに向けた7月18日、蓬田小学校青少年赤十字団（小学4年生以上の児童）と高齢者教室生約250名が、玉松海水浴場と玉松台を清掃奉仕しました。

高齢者の人たちは、草刈機や鎌かまを手に児童は、ビニール袋を片手に空き缶や紙くずなど海辺のゴミを拾い集めました。

真夏の焼けるように暑い日差しのなか、海水浴場・玉松台はすっかりきれいになりました。

奉仕活動、大変ご苦労様でした。

海水浴場や玉松台周辺は、年々施設整備が進み、連日多くの観光客でにぎわいをみせています。芝生の上での直火は絶対やめ、ゴミを持ち帰り、観光地の保全に努めましょう。



郡老人スポーツ大会



7月16日、村総合運動場において第20回東郡老人スポーツ大会及び第17回東郡老人ゲートボール大会が開催されました。

東郡6町村から参加した約250名の選手は、玉入れ、ボール送りなど9種目に熱戦を繰り広げました。

また、応援のテントからは、熱い声援が送られ、交流しました。

競技結果は、スポーツの部で平館村、ゲートボールの部で今別町がそれぞれ優勝。蓬田村チームもタイヤ転がしで1位になるなど健闘しましたが、スポーツの部3位、ゲートボールの部4位の成績でした。

交通安全マスコット配布



7月21日(月)村交通安全協会(坂本登会長)は、村交通安全母の会(山館洋子会長)、交通少年団、坂本助役、鎌田蟹田警察署長はじめ関係者50名の参加のもと、玉松海水浴場前の国道で道行くドライバーに、手づくりマスコット、チューインガム、あめ、チラシを配布し安全運転を呼び掛けました。

当日は、快い天気恵まれ、制服姿がりりしい交通少年団の「シートベルトを忘れず、安全運転を心掛けて下さい」の言葉にドライバーも笑顔でこたえていました。

懐かしい味 きいちご

8月1日、広瀬川上流の黒滝へ取材に行きました。

途中、道端にきいちごが真っ赤な実をつけていました。

手に取り食べると、小さいころの懐かしい味がしました。

数十年前の夏休み

- ・オニヤンマ、ギンヤンマのトンボ捕り
 - ・ブス玉の竹鉄砲づくり
 - ・カラスウリでのちょうちんづくり
- 今は、テレビゲームやタマゴ型ゲーム……
私は老いたのか?



子ども会リーダー研修会



村子ども会リーダー研修会(中央公民館主催)が、7月29日から2泊3日の日程で、玉松海水浴場を主会場に行われました。

各地区子ども会から推薦された小学4年から中学2年までの32名が、リーダーとしての役割や心構えについて学びました。

テントの設営や野外炊飯、自然観察ナイトウォークなどを行い、特にキャンプファイヤーでは歌やゲームで最高の盛り上がりを見せました。

また、三内丸山遺跡では、粘土で板状土偶づくりに挑戦し、出来栄を競い合いました。

小雨に降られたものの、子どもたちは、3日間の研修を有意義に終えました。

川柳北緯41°

● 政治家は 賄賂と献金 紙一重
● 公僕に 紙がもの言う 年度末
● 折り紙よ 心も運べ 金の鶴
● 良し悪しの ことの次第も 紙一重

久昭正貴
子夫一広

● ちり紙を 亭主と名付け ボイと捨て
● 色紙に 快気を願ひ 千羽鶴
● 画用紙に あふれそうです 母の顔
● 受験生 運命託す 紙一枚

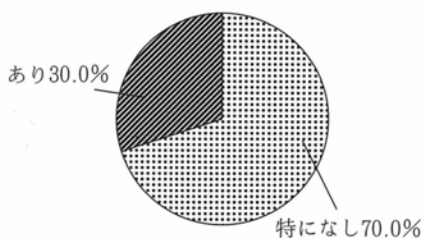
お勝千藤
富子恵子久

好天が続き、玉松海水浴場は大盛況。翌朝、だれが捨てたか、ゴミがどっさり。自分の事は、自分で責任を持つようにしたいものである。

じょうぶな歯は 健康のみなもと

成人老人歯科健診実施結果から (2)

図1 自分の歯を長持ちさせるために心掛けていること



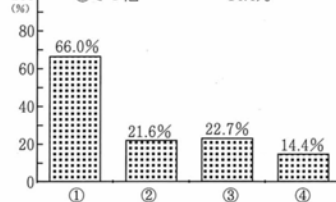
「特になし」人は受診者の7割で圧倒的に多く、何らかの工夫をしている人はわずかに3割の人たちでした。工夫している内容については、歯磨きに関する事が一番多く、次いで、甘い物を食べない等食事に関する事また、悪いところがあればすぐ治療する等の歯科受診に関する事となっています。

じょうぶな歯で食事ができることは健康の源と言われていきます。今月は6月号でお知らせした、昨年度の成人老人歯科健診結果の続きを紹介します。

●自分の歯を長持ちさせるために心掛けていること (図1・2)

図2 歯を長持ちさせるために工夫している内容

- ①歯磨きに関する事 66.0%
- ②食生活に関する事 21.6%
- ③歯科受診・治療に関する事 22.7%
- ④その他 14.4%



診察結果から

●年代別、歯の数について
現在、自分の歯がどの位あるかを年代別にみたものが図3です。人の歯は全部で28本ありますが、歯槽膿漏やむし歯などが原因で4代から抜け始め、村の50代の人は歯の6割を失っていることがわかりました。そのため、早い人では40代から入れ歯のお世話になっているようですが、80歳で20本の歯を残そうという80代20歳運動をすすめていくには、30代・40代のうちから歯を長持ちさせる努力が必要となります。

ちなみに、むし歯や歯科処置がされていない健康な歯の数は、30代以降は現在の歯の数の約半分です。

図3 現在の歯の数について (年代別平均)

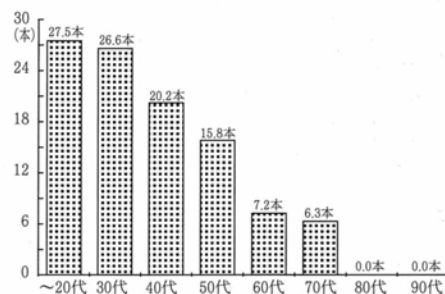
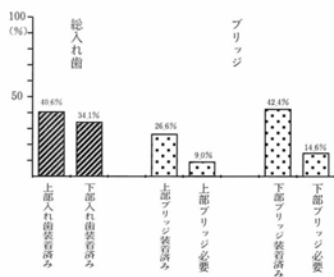


図4 入れ歯・ブリッジの利用について



●入れ歯・ブリッジの利用
総義歯を使っている人は(上下、または上部のみ、下部のみ)、全体の45・8%でしたが、部分的に義歯を必要とする人は23・6%でした(図4)。

※治療を必要とする内容については次号でお知らせします。

お知らせ

平成9年度 いい息・長いき
青森保健所呼吸教室

- ・日時：平成9年8月22日(金)、9月19日(金)
- ・時間：いずれの日も午後1時30分～3時30分
- ・場所：青森市八甲荘「王鈴の間」
- ・対象者：過去に呼吸教室を受講したことのない肺機能障害者
- ・内容：呼吸法実技・社会福祉制度の講話等
- ・お問い合わせ先：実施前日までに、青森保健所予防課
☎0177-41-8116



7月10日、蓬生会のしゅん正祝賀会
(蓬生園中庭)

お年寄りのための

福祉サービス紹介 第3回

蓬田村高齢者等住宅改造助成事業

蓬田村の保健福祉計画を作成するにあたり、六十五歳以上の高齢者を対象にした実態調査の中で、自宅の建物の中で不便を感じている場所の一位がトイレ、二位浴室、三位階段、四位玄関、五位台所でした。

高齢者の骨折、転倒事故が自宅内で起こることが最も多く、段差の解消、手すりの設置、車イスでも生活できる住宅環境など、高齢者が生活しやすい居住環境づくりが求められています。特に蓬田村は、脳血管疾患を原因とする障害で、寝

たきりとなる場合が多く、保健活動も脳卒中予防、寝たきり予防に力を入れてきた経緯があります。

村内の障害者や寝たきり者の家庭を理学療法士・保健婦・ヘルパー等が訪問し家屋調査したところ、九割が改造を必要とし、住居の環境が寝たきりの一因となっていることもわかりました。

浴室・トイレ・廊下の手すり設置や敷居の段差解消、和式便座から洋式便座への交換など、室内のちょっとした改造が、高齢者や障害者の日常生活の自立を促す

ことにつながり、「自分でできる」という自信にもなります。

本人の自立支援と介護者負担の軽減、村の寝たきり者を減らすことをめざし、蓬田村独自の在宅サービスとして、この事業を平成八年度から開始しました。昨年度は七件の利用があり、現在、三件取り組み中です。

対象者

① 住居内での生活動作（歩行、排せつ、入浴）の一部または全部について家族の介助が必要な六十五歳以上の高齢者
② 身体に障害がある者

対象となる改造内容

- ① トイレ、ふろ場、水道設備等の改造
- ② 手すりの設置
- ③ 段差の解消
- ④ 高齢者、障害者が在宅で安心して生活できるための軽微な改造

助成額

改造にかかる費用を最高十万円まで助成します。他の制度と違い、所得制限や障害程度に関係なく援助します。

利用方法

改造を希望する方は、役場福祉課に申し出ください。保健婦・理学療法士・ホームヘルパー・建築関係者等の専門化チームが訪問し家屋調査のうえ、個々の身体状況に合わせた改造プランづくりをします。

改造プランに対し家族の合意がありしだい、工事着工となります。工事完了後二回目の訪問調査と検討会を開き、工事完了の確認と改造後の在宅リハビリ等について検討が行われます。この住環境の整備があつてこそ、それ以後のさまざまな在宅サービスが生かされてくると考えられます。改造費のうち助成額分（十万円まで）については、村が直接委託業者に支払います。助成限度額を超えた分については、利用者の負担となります。

担となります。

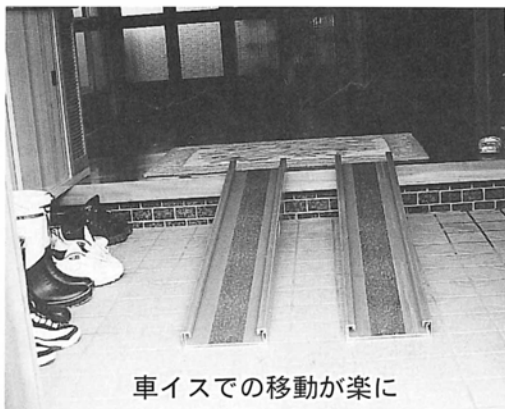
村では改造に要する家族の経済負担を最小限に押さえる努力をしながらこの事業をすすめています。ぜひご利用ください。



洋式便座に安全手すりを取り付け、入り口にも、縦に1本手すりをつけた例です。



イス利用で炊事が楽に



車イスでの移動が楽に

知ってほしい 見てほしい
でかけよう！
ソウル・ハバロフスクへ

青森空港国際化促進協議会では、国際定期便の利用をさらに促進するため、各種ピーアール事業やこの航路を利用する団体の助成事業を実施しています。

▼ウイング助成金

定期便を利用して外国を訪問し、訪問先で交流事業を行う団体へ助成金を交付します。(最高 8万円)

※対象団体は15名以上(乗り換えて韓国・ロシア以外の国へ行く場合は10名以上)

▼アクセス助成金

定期便を利用する際に、青森空港まで貸し切りバスを使用する場合、バス経費の2分の1以内の額を助成します。(最高 8万円)

▼大当たり助成金

各企業・団体等のイベント(大売り出し等)の懸賞として、定期便を利用した海外旅行を用いる場合にその経費の一部を助成します。

【お問い合わせ先】(最高 20万円)

青森空港国際化促進

協議会事務局

青森商工会議所地域振興課

☎ 0177-34-1131

次代を担う

子どもたちのために

児童手当は、児童を養育している人に手当を支給することににより、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。

▼支給の対象

3歳未満の児童を養育している人に支給されます。ただし、前年の所得が一定以上の場合には、所得制限により支給されません。

▼児童手当の額(月額)

- ・第1子 5,000円
- ・第2子 5,000円
- ・第3子以降 10,000円

▼児童手当の支給

原則として毎年2月・6月・10月に、それぞれの前月分までが支給されます。

【お問い合わせ先】

蓬田村役場 福祉課
☎ (内線) 2333

報

局

情

お知らせ



’97あおもり住宅フェア
すまいづくり
標語・写真募集

平成9年9月26日から28日の3日間、青森県・八戸市・青森県住宅フェア実行委員会の主催により、八戸市体育館において「’97あおもり住宅フェア」を開催します。

その一環として、次のとおり「標語」及び「すまいの写真」を募集します。

- ①すまいづくり標語コンテスト
- ・テーマ すまいまたは、すまいづくり
- ②すまいの写真コンテスト
- ・テーマ 住宅とわたし

▼応募資格
県内に在住の方

▼応募締切
平成9年9月1日

【お問い合わせ、応募先】
〒030-170

青森県土木部建築住宅課内
青森県住宅フェア
実行委員会事務局

☎ 0177-22-1111
(内線) 4357

恩給や共済年金の

受給者の皆様へ

国民金融公庫では、恩給や共済年金を担保とした貸し付けを、お取り扱いしています。

この制度は、昭和28年以来、延べ500万人を超える多くの受給者の方々にご利用いただいております。制度の概要は次のとおりです。

ご利用いただける方	共済年金や恩給を受けている方
ご融資額	250万円以内(ただし、年額の3年分以内)
お使いみち	住宅・レジャー・事業資金など、幅広くご利用いただけます。
利率	年2・8% (平成9年7月25日現在)
連帯保証人	1名以上
担保	年金または恩給の証書をお預かりします。
ご返済	ご返済金としてお客さまの年金や恩給を公庫が受け取ります。

【お問い合わせ先】

国民金融公庫
青森支店 恩給係
☎ 0177-23-2331

老齢福祉年金を 受け取ったら、

証書の提出を

老齢福祉年金を受けている方は、8月期の支払いを受けたら国民年金証書を、役場に提出してください。提出が遅れると、11月に年金を受けられなくなりま

すので、忘れずに提出してください。

また、他の公的年金を受けている方は、年金額改定通知書も忘れずに提出してください。

【お問い合わせ先】
蓬田村役場 住民課
☎(内線 236)

デュアスロン大会

ポランテア大募集

今年で第6回目の大会が、9月14日、午前11時スタートします。

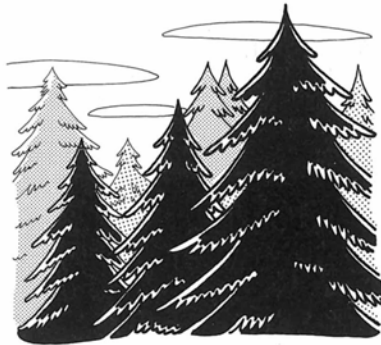
約200名の参加選手(村内選手6名)を迎え、安全に競技が開催できるよう、次のとおりポランテアを募集します。

▼日時

9月14日、9時から15時

全国育樹祭 9月28日 (青森県青森市)

つたえよう
世界へ未来へ
青い森



- ▼場所
村総合運動場、競技コート
- ▼内容
選手の誘導、給水など
- ▼支給品
オリジナルTシャツ、キャップ、昼食など
- ▼申し込み先
蓬田村観光協会(商工会内)
- ☎ 27-2450

テレホンガイド

9 SEPTEMBER

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



役 場	27-2111	保 育 所	27-2180
教育委員会	31-3200	幼 稚 園	27-2042
FAX	31-3201	小 学 校	27-2069
中央公民館	27-2076	中 学 校	27-2038
トレセン	27-3010	社会福祉協議会	27-2828
野 球 場	27-3090		27-2077
よもぎ温泉	27-2170		

9 月 行 事 予 定 表

開催日	曜日	行 事 名	場 所	時間	担 当
1	月	書道教室	中 央 公 民 館	13:30	中 央 公 民 館
2	火	陶芸教室	”	9:00	”
8	月	書道教室	”	13:30	”
9	火	陶芸教室	”	9:00	”
”	”	1歳・2歳児健診	”	13:00	福 祉 課
12	金	敬老会	ト レ セ ン	10:00	”
14	日	第6回デュアスロンinよもぎた大会	総 合 グ ラ ン ド	11:00	観 光 協 会
15	月	東青支部消防団対抗野球大会	蟹 田 町 野 球 場	9:00	総 務 課
”	”	第5回青森県民駅伝競走大会	青 森 市	12:00	社 会 教 育 課
16	火	陶芸教室	中 央 公 民 館	9:00	中 央 公 民 館
21	日	東青地区若者交流会	三 厩 村		農 業 委 員 会
22	月	書道教室	中 央 公 民 館	13:30	中 央 公 民 館
26	金	狂犬病予防注射	村 内		福 祉 課
”	”	交通安全母の会東青ブロック研修会	ト レ セ ン	10:00	総 務 課
29	月	書道教室	中 央 公 民 館	13:30	中 央 公 民 館
30	火	陶芸教室	”	9:00	”

戸籍の
窓口



人口と世帯数

(7月31日現在)

総人口 3,771人

男 1,796人

女 1,975人

世帯数 1,091世帯

7月受付分

お誕生おめでとうございます

八戸 唯衣 (邦彦 長女)
佐井 聡太 (浩行 長男)

ご結婚おめでとうございます

(稲葉 一雄 (高根)
高坂美穂子 (青森市))

おくやみ申し上げます

小松 たや (阿弥陀川 89歳)
坂本 キヨ (中沢 61歳)



7月28日、第79回全国高校野球選手権青森大会の決勝が、県営球場で行われました。

1年生の時からレギュラー出場している光星学院の坂本恭一くん(3年 長科)は、今大会打率5割2分0厘、本塁打1本、3塁打3本、2塁打5本、安打4本と大活躍しました。

特に決勝では、山田高のエースから、2塁打3本を放ち優勝への大きな原動力となりました。

恭一くんは、「決勝で打って感激している、甲子園では、ぜひ本県第1号の本塁打を打ちたい」と甲子園出場への抱負を語ってくれました。

全国大会では、熱戦の末9-10と惜しくも敗れましたが、チームの4番打者として、2安打、3打点と大活躍をしました。

祝
第79回甲子園大会出場!



写真提供 下山嘉正さん(長科)

みくつけた

110

編集後記

5月から6月にかけての低温による稲作の遅れも、7・8月の好天により、平年より4日から5日早いとのこと、このまま順調に推移してほしいものである。秋の豊作を祈りながら、広報よもぎたの寄稿をお願いいたします。

今から40年前(1957年)、長科地区、隣組5班主体で行われた観桜会の写真です。

場所は、現在の長科公民館と精米所に挟まれた、長科川周辺です。当時、河川敷には桜の木がたくさんあり、毎年盛大に花見の宴が催されました。

思えば懐かしい顔々……。

今では約3分の1の方が亡くなり、ひざの上や抱かれた子どもも今は、一家の大黒柱です。

藤本作蔵さん(長科)談 写真提供: 下山嘉正さん(長科)