



賞状
町村 代表 玉松クラブ
栄光を讃える
平成23年10月27日
第66回市町村対抗青森県民体育大会
軟式野球競技町村の部
大会会長 巖名 武

快挙！

村代表玉松クラブ 県民体育大会で優勝

8月20日(土)、21日(日)に行われた第66回市町村対抗青森県民体育大会軟式野球競技町村の部において、蓬田村代表で出場した、八戸一人監督率いる玉松クラブが見事優勝。

3回戦まで順調に勝ち進んだ玉松クラブは、平内町との決勝戦で2-2の引き分けで、優勝の快挙を成し遂げました。

交通事故ゼロを願って 交通少年団マスコット配布及び施設見学

8月22日（月）、外ヶ浜地区交通安全協会蓬田支部によるマスコット配布及び交通少年団施設見学が行われました。

参加者は玉松海水浴場において「安全運転にご協力ください」と声をかけながら、行き交うドライバーにマスコットを配布しました。また、その後は青森県警察本部に移動し施設見学をしました。警察本部では、通信指令課と鑑識課を訪ね、実際に指紋採取をするなど、普段体験することのできない貴重な体験をしました。



▲警察本部職員の方の話に真剣に耳を傾ける参加者たち

扉をあけたらなつかしい時間 夏の工芸学校開催

8月20日（土）、21日（日）の2日間にわたり、村文化伝承館において夏の工芸学校が開催されました。教室や体育館、廊下など、文化伝承館全体を使って青森県内外の作家や雑貨店による販売、ワークショップなどが行われ、館内は村内外から訪れた人で、広瀬小学校時代の活気を取り戻したかのような賑やかさでした。

主催団体「空間舎」の村上あさ子さんは「村外から訪れる方が多いので、蓬田村の方もどんどん遊びに来て下さい」と、来年の開催に向けてメッセージをくれました。



▲体育館にも食堂にも行列ができるほど大盛況でした

いっぱいとったよ！ 蓬田保育園児がブルーベリー摘み

8月24日（水）、森 秀夫さん所有のブルーベリー畑（長科）において、蓬田保育園の園児たちがブルーベリー摘みをしました。園児たちは、10種類の約800本が植えられたブルーベリー畑で「おいしい！」「こっちにいっぱいあるよ」とかわいい歓声を上げながら、ブルーベリーを口いっぱい頬張り、笑顔を見せていました。

森さんは5年前から園児たちをブルーベリー畑に招いているそうで「舌を紫にしながらい生懸命摘み取る姿がかわいい」と目を細めていました。



▲森さんからおいしいブルーベリーの選び方を聞く園児たち



村選手団健闘！

第19回青森県民駅伝競走大会

9月4日(日)、「健脚でつなげ郷土の和と心」のスローガンのもと、第19回青森県民駅伝競争大会が開催されました。

当日は好天に恵まれ、村代表の8名の選手は沿道に詰めかけた応援団の声援を受けながらゴールを目指して力走しました。チームは昨年度よりタイムを約4分縮め、2時間6分41秒でゴール。総合では40チーム中30位、村の部では8チーム中5位の成績で大会を終えました。



▲選手のみなさん、炎天下の中お疲れ様でした



親子でフラダンス

青森県子育て団体活動支援事業

9月8日(木)、村ふるさと総合センターにおいて、妊娠中から子育て中のお母さん方が、子どもと一緒に体を動かして心と体をリフレッシュすることを目的に、「親子でフラダンス教室」が行われました。

参加した8組の親子は、ハワイのあいさつや、言葉の意味、フラダンスについての話を聞いたり、講師の羽賀由美子先生の指導のもと、実際に音楽に合わせて体を動かして、リラックスした雰囲気ですらダンスを楽しんでいました。



▲和やかなメロディーでリフレッシュ！



蓬田保育園運動会

9月10日(土)、村総合運動場において、蓬田保育園の運動会が開催されました。

2年ぶりとなる屋外での開催に、園児たちは張り切って日頃の練習の成果を発揮していました。



▲年少たんぽぽ組のお遊戯



▲綱引きで勝って大喜び！



特集 北海道新幹線工事

進捗状況をお知らせします。

No. 1

阿弥陀トンネル貫通まで

検索



蓬田村内において大型トラックをよく目にするようになってから約2年。北海道新幹線開通に向けて、工事は着々と進行しています。広報よもぎたでは、今月号から数回に渡って、村内各地で進んでいる工事の進捗状況について村民の皆さんにご報告していきたいと思えます。

北海道新幹線概要

北海道新幹線は、新青森駅から新函館駅（仮称）までの約149kmの路線です。149kmのうち青函トンネルを含む約82kmは在来線との共用区間となっており、新幹線規格で完成しています。残りの本州側約29kmと北海道側約38kmの新設区間は、平成17年4月に工事実施計画の認可を経て、5月に着工となりました。村内においても、阿弥陀高架橋他、津軽蓬田トンネル他、長科高架橋の3つの工事が進められています。

阿弥陀トンネル概要

阿弥陀トンネルは北海道新幹線、阿弥陀高架橋他工事（延長2280m）の中で、阿弥陀川・蓬田川に挟まれた標高60〜70mほどの低平な丘陵地を南北に貫く延長177mのトンネルです。

トンネル施工経緯

平成23年4月29日より坑口部の切土を開始。作業員数15名（昼夜2班）で、6月14日からNATMと呼ばれる掘削工法でトンネル掘削を本格的に開始し、約2ヶ月後の8月22日に無事貫通しました。阿弥陀トンネルは、土被り（トンネル上面から地表面までの厚さ）が小さく（最大16m）、地質は粘性土あるいは砂質土で難工事が予想されましたが、作業中、掘削面の崩落はほとんど見られず、平均進捗1日あたり4.3mで、最後まで順調に掘削することができました。



①施工前状況



④掘削状況



③坑口付完了



②坑口部切土完了



⑦貫通の瞬間



⑥ロックボルト打設



⑤ざり出し状況

資料提供：五洋・あおみ・丸井 特定建設工事共同企業体



今回は、津軽蓬田トンネルについて



今月のテーマは

正しい薬の飲み方

知っているようで知らない!?

みなさんは、普段から薬を正しく服用できていますか？風邪や頭痛、胃の不調などで市販薬にお世話になったり、病院に受診していて血圧などの薬をもらっている、という人は多いと思います。実は薬は正しく服用しないと十分にその効果を発揮できないこともあるのです。

薬は水で飲まなきゃダメ？

お茶やジュースなどで薬を飲む人がいますが、それでは薬の吸収を変化させ、効果にも影響が出ます。できるだけ水か白湯で飲みましょう。水分量の目安はコップ1杯（約180ml）程度です。

服用時間は指示通りに

安全に、そして高い効果を得るために決められた時間で服用しましょう。



【薬の正しい服用時間】

食前	食事の30分〜1時間前
食後	食後30分以内
食間	食事と食事の間 2〜3時間後
寝る前	寝る30分〜1時間前
頓服	抑えたい症状が出たときに服用

飲み忘れてしまったら…

服用間隔の変化は、効果にも影響が出ることがあります。飲み忘れないようにすることが大前提ですが、もし飲み忘れたら、以下の点に注意しましょう。

- 決められた時間からそれほど経っていない時は急いで服用する。
- 次回の服用時間が近い場合は服用せず、1回分だけ服用する。
- 1日3回服用の薬は、服用間隔を最低でも4時間空ける。
- 1日2回服用の薬は、服用間隔を最低でも6時間空ける。

副作用にご注意を

市販薬や処方薬に関わらず誰にでも副作用が起こる可能性があります。必ず医師や薬剤師から薬の説明をよく聞いたり、説明書をよく読んで正しく薬を服用するようにしましょう。

◆アレルギー体質や複数の病気を持つ人は…？

薬を購入・処方される時は、医師や薬剤師にアレルギーを引き起こす物や症状、現在の病状・体調について、そして同じ薬が重複しないためにも現在服用している薬について必ず伝えましょう。

◆子どもは…？

子どもは副作用が出てうまく表現できないため、薬を服用させるときは保護者は注意して子どもの様子を観察していきま

しょう。また、大人では使用できても子どもには避けるべき成分や禁止されている成分があるため、必ず子ども用の薬を飲ませましょう。大人用の薬を、量を少なくして飲ませてはいけません。また、薬をうまく飲めない時や薬を嫌がる時、時間の間隔がずれてしまう場合は、薬剤師に確認しましょう。

◆高齢者は…？

高齢者は複数の薬を服用している事も多く、副作用の危険性が高まります。薬の飲み忘れ・飲み間違えという問題も生じてくるため、家族や周囲の人も薬の服用について協力してあげましょう。



薬は正しく服用しましょう

お知らせ

「自動車点検整備
推進運動」実施中

自動車は、私たちの生活に非常に大きな関わりを持ち、今や必要不可欠な存在となっておりまます。その反面、自動車による公害や車両故障事故の発生に伴う交通渋滞といった様々な社会問題も発生しています。自家用乗用自動車を例にとりますと、定期点検整備には1年点検と2年点検（車検期）があり、故障を防ぐための予防整備、また、車の安全維持と公害防止のために行うという大変重要な役割があります。

このような状況から、国土交通省では、自動車の保守管理の徹底を一層強力に推進するため、年間を通じて「自動車点検整備推進運動」を展開しておりますが、本年においても9月1日から

10月31日までの2ヶ月間を強化月間として、啓蒙活動をを行うなど、より一層強力に推進して参ります。

みなさんも、この機会に地球環境を守り自動車を安全に安心して使用するため、自動車の点検整備について理解を深めていただきたいと考えています。

▼問い合わせ

東北運輸局自動車技術安全部（検査整備110番）
☎022-299-8855

東北運輸局青森運輸支局検査整備保安部門
☎017-739-1506

ホームページ↓www.tenk-en.seiji.com

Let's enjoy English ♪



メリッサの英会話教室

次回は
10月19日(水)

午後6時30分から、ふるさと総合センターにて

東日本大震災における原子力発電所の事故による被害を受けられた方へ

大震災における原子力発電所の事故による被害を受けられた方は、地方税の軽減措置等を受けられます。軽減措置等を受けるためには、手続きが必要となる場合もありますので、詳細は下記を参考の上、お問い合わせください。

▼問い合わせ

東青地域県民局県税部
☎017-734-9970

蓬田村役場税務課
☎27-2111

※なお、警戒区域・計画的避難区域・緊急時避難準備区域等のうち市町村長が指定する区域内の土地や家屋には平成23年度分の固定資産税が課されません。また、特段の手続きは不要です。

	税制上の措置	概要
共通	減免措置	被害にあわれた方の状況に応じて、税の減免を受けることができます。
県税	自動車税等の非課税措置	警戒区域内にあった自動車で永久抹消登録がなされた自動車には平成23年3月11日にさかのぼって自動車税は課されません。また、警戒区域内にあった自動車で永久抹消登録等がなされたものに代わる自動車を取得した場合、自動車取得税及び平成25年度分までの自動車税が非課税となります。
	不動産取得税の軽減措置	警戒区域内にあった家屋やその敷地に代わる家屋・土地を取得した場合、不動産取得税の軽減措置を受けることができます。
村税	固定資産税の軽減措置	警戒区域内にあった住宅用地や家屋に代わる土地・家屋を取得した場合、固定資産税の軽減措置を受けることができます。
	軽自動車税の非課税措置	警戒区域内にあった軽自動車で自動車検査証の返納等がなされた軽自動車には平成23年3月11日にさかのぼって軽自動車税は課されません。また、警戒区域内にあった自動車・軽自動車で永久抹消登録等がなされたものに代わる軽自動車を取得した場合、平成25年度分までの軽自動車税が非課税となります。

開催します

配偶者暴力相談支援センターより巡回相談のお知らせ

東地方福祉事務所では、配偶者暴力相談支援センター（DVセンター）として、身体的・精神的な暴力や離婚など様々な悩みについて、電話や来所による相談を行っています。

今回、面談による相談をより多くの方が利用できるよう、婦人相談員が月1回地域に向いて巡回相談を実施することになりました。

■日程 10月18日（火）、11月15日（火）、12月20日（火）、1月24日（火）、2月21日（火）

■時間 午後1時～午後3時

■場所 蓬田村ふるさと総合センター

相談を希望される方は当日直接会場にお越し下さい。

また、事前に電話等で予約いただくことも可能です。

▼問い合わせ

東地方福祉事務所（東青地域県民局地域健康福祉部福祉総室）

☎017-734-9951
メールアドレス→HI-FUK
USHI@pref.aomori.lg.jp

秋の特別行政相談所の開設

10月17日（月）から23日（日）までの1週間は「秋の行政相談週間」です。

これにちなみ、次の通り行政相談所を開設します。皆さんが毎日の暮らしの中で感じる、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

なお、相談は、行政相談週間に限らずいつでも受付していますので、ご利用下さい。

心の不調を感じたら
1人で悩まず相談しましょう

身体の状態には気を配っていても心の健康状態の変化にはなかなか気づきにくいものです。環境の変化や日頃の生活の中で、知らないうちに無理をしたりストレスを抱えたりで、あなたの心は疲れていませんか？ストレスの多い毎日の中で「心の病気」は誰にでも起こりうることです。

蓬田村では年に2回、東地方保健所主催の「精神科医師による心の健康相談」を実施します。心の不調が続く場合には1人で悩まず、直接精神科医師に話してみませんか？

精神科医師による心の健康相談実施日程

- 日程 第1回 平成23年10月18日（火）
第2回 平成24年2月14日（火）
- 時間 午後2時～午後4時まで
- 場所 蓬田村ふるさと総合センター
- 担当医師 県立つくしが丘病院 精神科医師

相談は無料で秘密は守ります。ご本人だけでなくご家族からの相談もお待ちしています。相談を希望する方は実施日の1週間前までに役場健康福祉課保健師までご連絡ください。

☎27-2111（内線234）

全国一斉「女性の
人権ホットライ
ン」強化週間

法務省人権擁護局及び全

■日時 10月20日（木）午前10時～午後3時

■場所 蓬田村ふるさと総合センター 2階会議室

■相談委員 武井 昭夫氏
蓬田字汐越33-2

☎27-2064

■内容 職場における差別

■日時 11月14日（月）～11月20日（日）

■時間 午前8時30分～午後7時まで、土日は午前10時～午後5時まで

☎0570-070-810

（ゼロナナゼロのハートライン）

夫・親子・パートナーからの暴力、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など、女性に対するあらゆる人権侵害についての相談に応じます。

▼問い合わせ 青森地方法務局人権擁護課
☎017-776-9024

戸籍の窓口

【8月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

古川 ^{けいたろう} 敬太郎 (洋介) (長 科)
男の子 晶子

■ご冥福をお祈りします

坂本 一男 78歳 (中 沢)
坂本 直逸 90歳 (中 沢)
田村 みゆき 43歳 (中 沢)
細谷 アサヨ 79歳 (蓬 田)
木戸 ミヨ 89歳 (瀬 辺 地)

■蓬田村の人口 (8月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,224	- 7
男	1,542	- 2
女	1,682	- 5
世帯数	1,147	- 1

村民の皆様には、村の住宅行政につきまして、日頃よりご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

現在、公営住宅建築に向け、阿弥陀川地区で約17,700㎡の宅地造成工事を行っています。宅地造成工事に併せて合併処理浄化槽、防火水槽、配水管など、埋設物の工事も行っています。工事進捗率は8割程度です。

公営住宅建築工事の着工は11月上旬、完了は年度内の予定です。今回は、建築工事状況についてお知らせします。

公営住宅 工事進捗 情報

役場入り口に公営住宅の完成模型を展示しております。どうぞご覧下さい。



▶8月26日現在の宅地造成工事現場
北側(村の駅よもつと後方)から撮影



第31回よもぎた村民祭

9月11日(日)、ふるさと総合センターにおいて、第31回目となるよもぎた村民祭が行われました。当日は悪天候にも関わらず大勢の人で賑わい、午後からのアトラクションでは、玉松太鼓保存会や蓬田村ねぶた囃子愛好会による演奏会、山上進さんによる津軽三味線演奏会などが行われ、観客から大きな拍手が送られていました。



▲蓬田小学生による玉松太鼓演奏



▲パッチワーク作品展示



▲健康福祉コーナー



▲陶芸作品展示



▲山上進さん演奏会

平成23年10月発行

編集発行 蓬田村総務課 企画財政班

TEL 0174-27-2111 FAX 0174-27-3255

〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字汐越1番地3 ホームページ <http://www.vill.yomogita.lg.jp>