

目次

○村の出来事 1
○蓬田再発見の旅 4
○こんにちは！保健師です . . . 5
○お知らせ 6
○戸籍の窓口、児童川柳 . . . 7



中体連に向けて

6月15日（土）、16日（日）に東郡中体連夏季大会が行われます。日頃の練習の成果を存分に発揮し、全力のプレーを期待します。

【競技会場】

- 野球 玉松台野球場（蓬田村）
- バスケ マエダアリーナ（青森市）
- 卓球 蟹田中学校（外ヶ浜町）
- 陸上 県総合運動公園（青森市）

※写真は野球部の練習風景。実践さながらの力のこもった練習が毎日遅くまで続いています。大きな声を掛け合いながら練習に取り組む姿勢から、チームワークの良さが感じられました。

（蓬田中学校グラウンドにて撮影）

5 / 19 **団結力**
蓬田中学校運動会

寒空の中、蓬田中学校運動会が「仲間とともに勝利の道を突き進め！」のスローガンのもとで開催され、生徒達は寒さを吹き飛ばすほどの熱戦を繰り広げました。

▼大接戦の男子 300 メートル走



▼大きな声を掛け合ってむかで競争



▼応援合戦は紅白ともに大奮闘



▲白熱した女子綱引き



▲男子綱引きではこんな大技も…



▲大縄飛びでは息のあったジャンプ

4 / 26 **地域を支える高齢者**
第 47 回蓬田村老人クラブ連合会定期総会

蓬田村老人クラブ連合会定期総会が 4 月 26 日（金）、ふるさと総合センターにおいて行われました。

物故会員に黙祷を捧げた後、小野慶治会長より挨拶があり、米寿と喜寿を迎えた 32 名の会員が顕彰されました。昼食後には芸能発表会が行われ、出演者がこの日のために練習した歌や踊りを披露し、明るく生き生きとしたその姿は、参加した約 200 名を大いに楽しませていました。



▲見事な踊りを披露する瀬辺地・福寿会の皆さん

4 / 21 **安全運転でお願いします**
交通安全母の会マスコット配布

蓬田村交通安全母の会によるマスコット配布が、4 月 21 日（日）、玉松海水浴場前で行われました。参加者は、「交通ルールを守り、安全運転をお願いします。」と声をかけながら、行き交うドライバーや歩行者の皆さんにマスコットを配布しました。

また、平成 25 年 5 月で、村内の交通死亡事故ゼロ記録 1,800 日が達成されています。これからも交通ルールやマナーを守り、交通事故のない住みよい村づくりにご協力をお願いします。



▲明るい笑顔でマスコット配布をしていました

5 / 17

省力、低コストな稲作

直播栽培による播種実演会開催

5月17日（金）水稲直播栽培の播種実演会が佐藤信彦氏・長科地区圃場と木戸良治氏・郷沢地区圃場で農家・農業関係者約60名が参集し行われました。直播栽培とは水田に直接種をまいていく栽培方法で、苗作りを省けるため労働力やコストの削減及び経営面積の拡大に繋がり、次代の稲作を担うといわれています。

県の職員から直播栽培の長所・短所について、機械業者から播種機についての説明があり、見学者たちは多くの質問をして理解を深めていました。



▲郷沢地区圃場での実演会の様子

▶問い合わせ 役場 産業振興課 ☎ 27-2111

5 / 2

端午の節句

子育てサークル「こいのぼり作り」

5月2日（木）ふるさと総合センター内で毎週開催されている子育てサークルにおいて、こいのぼり作りが行われました。子どもたちとお母さんたちが一緒になり、画用紙でかわいいこいのぼり作りを楽しんでいました。

サークルは毎週木曜午前10時から開催しています。子育て中のみなさんお気軽にご参加ください。



▲親子ともに、こいのぼりに夢中になります

4 / 28

団体の部で見事優勝

東青地区ラケットテニス大会

4月28日（日）浪岡体育館で行われた「東青地区ラケットテニス大会」の団体の部で蓬田村チームが見事優勝の栄冠に輝きました。平成15年以来10年ぶりの優勝に、大会終了後の懇親会でメンバーは勝利の美酒に酔いしれました。リーダーの高田美由紀さんは「11月には県大会があるので、そこでも好成績を収められるよう頑張ります。」と次の大会へ向けて意気込みを語っていました。

ラケットテニス参加者募集

楽しく運動がしたい、夕食後に家族みんなで…など、誰でも気軽に参加できます。簡単なスポーツですので、ぜひ一度遊びにきてください。

- 開催日時 毎週木曜日 19時～
- 場所 蓬田村農業者トレーニングセンター
- 持ち物 内履き ※ラケットは貸出します。



▲優勝カップを手に喜ぶ選手のみなさん



▲和気あいあいと練習しています



▲子どもも熱心です

身体障害者巡回診査及び更生相談の実施について

身体障害者の更生に必要な総合相談に応じて、医学判定等をした上で社会更正の手だてを指導・援護するため更生相談及び審査を無料で実施いたします。受診される方は下記のとおりお申し込み下さい。

■申込受付期間 平成 25 年 6 月 1 日～平成 25 年 6 月 20 日

- 対象者
1. 身体障害者手帳（肢体不自由のみ）の交付を受けるため審査を必要とする者
 2. 役場から身体障害者手帳の再認定（肢体不自由のみ）が必要とされた者
 3. 障害程度に変化があり、等級の変更又は更正医療を必要とする者（肢体不自由のみ）
 4. 義肢、装具等補装具の交付、再交付又は修理を必要とする者
 5. 生活・医療・施設入所等の相談を希望する者

【注意事項】 脳血管障害（脳卒中・脳梗塞等）については発病後 3 ヶ月未満の方は除きます。
当日の検査で、判定が困難となる場合もありますので、かかりつけ医がいる場合は、そちらで判定して頂くことをお勧めいたします。

■日時等

診療科目	日時	会場
肢体不自由	7 月 12 日（金） 受付 9 時から 11 時 診査 9 時 30 分～ 12 時	青森市福祉増進センター しあわせプラザ

■持参する物

健康保険証、身体障害者手帳（所有者のみ）、印鑑

■その他

会場へ行くのが困難な場合はご相談下さい。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111

狂犬病予防注射のお知らせ

年に 1 度の狂犬病予防接種を右記日程で実施します。飼い犬が登録済みの方には案内ハガキを送付しますので、当日会場にご持参下さい。

■接種代等

- ①犬登録料…………… 3,000 円
（既に登録済みの場合は不要）
- ②狂犬病予防注射代…………… 2,450 円
- ③注射済票交付手数料……………550 円

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111



■日時 平成 25 年 6 月 13 日（木）

8:50～ 9:00	高根消防屯所前
9:10～ 9:20	広瀬公民館前
9:25～ 9:40	瀬辺地民生会館前
9:50～ 10:05	郷沢消防屯所前
10:10～ 10:20	宮本団地前
10:30～ 10:50	中沢公民館前
10:55～ 11:05	長科公民館前
11:10～ 11:25	阿弥陀川屯所前
11:30～ 11:40	蓬田村役場前

" 児童手当 " 現況届のお知らせ

現在、児童手当を受給されている方は毎年 6 月中に、現況届を提出しなければなりません。この届は毎年 6 月 1 日現在における状況を記載し、児童手当を引き続き受給できる資格があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出がないと、6 月以降の手当が受給できなくなりますので、忘れずに提出して下さい。

対象者には 6 月上旬に通知いたします。

■対象者 中学校卒業までの児童を育てている方。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111

■児童手当月額

○所得制限以下の受給者

0～3 歳未満	15,000 円
3 歳～小学校 修了前	第 1・2 子 10,000 円
	第 3 子以降 15,000 円
中学生	10,000 円

○所得制限を超えた受給者

年齢に関係なく一律 5,000 円

7月13日(土)・14日(日)・15日(月)実施 住民健(検)診のお知らせ



皆さんは、青森県は死亡率が男女ともに全国1位ということをご存じですか？

その中でも、がん・心臓病・脳卒中による死亡率が高く、全体の死亡原因の6割近くを占めています。これらの病気は死亡の原因となるだけではなく、寝たきりなどの重い後遺症を残す危険性もあります。

村では、がんや生活習慣病の早期発見・予防のために7月13、14、15日に住民健診を実施いたします。健診は病気の早期発見だけではなく、自分の体の状態を知る良い機会でもあり、健康への第一歩につながります。この機会を利用して受診しましょう。

現在治療中の場合は？

要精密検査となる可能性がありますので、主治医にご相談の上、受診することをお勧めします。

誰でも受けられる？

年齢や加入している保険によって受けられる健診の種類が異なります。

詳細は後日配布の回覧でご確認下さい。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111

青森県主催 原子力に関する意見交換会 開催のお知らせ

原子力と放射線の基礎から原子力をめぐる最新の状況まで幅広く解説します。また参加者からの意見・質問等にお答えするほか、放射線を利用した製品の紹介や実演も行います。個人・団体問わず、多数の方の来場をお待ちしております。

■7月4日(木) 13:00～16:00

■蓬田村ふるさと総合センターにて

▶参加を希望される方は、6月28日(金)までに役場総務課企画財政班(☎ 27-2111)までお申込み下さい。

蓬田 メリッサと行く! 再発見の旅 No.11

毎月ALTメリッサが村内の色々な場所や食べ物を体験して、蓬田を再発見します!

★村内の桜を見に行こう★

春は花見の季節。今月はさくらパークとふるさと総合センターの桜を見て、日本とアメリカの花見文化の違いについて聞いてみました。



「さくらパーク」20年ほど前に植えた桜の苗木が、大きく成長し、住民憩いの場となりました。

Q. アメリカ人は桜の花見の習慣はありますか？

A. We don't do hanami in America. There is a big cherry blossom festival every year in Washington DC, but most other places in the US don't have sakura trees.
(アメリカでは花見はしません。ワシントンDCでは毎年、大きな桜祭りが行われますが、米国のほとんどの場所には桜の木がないのです。)

Q. 花見をしながら、食事やお酒を楽しむ日本の花見文化をどう思いますか？

A. I think it's a wonderful custom. I enjoy hanami. Hanami is a nice way to welcome Spring and stay connected to the changing seasons. Especially after the long long long Aomori winter, I feel relieved when I can see flowers again. I think it's a very good reason to celebrate and have a party with friends or family.
(私はそれは素晴らしい習慣だと思います。私も花見を楽しみます。花見は、春を歓迎し、季節の変化を感じるための良い方法です。特に長い長い長い青森の冬が終わってから、花を見ることができるとホッとしますね。友人や家族と一緒にパーティーしたり、お祝いをするのに良い理由だと思います。)



◀綺麗な桜の花の前で笑顔のメリッサ。



健康は食から 歯から 元気から

6月4日～10日は歯と口の衛生週間です

いつまでもおいしく食べて、健康な毎日を過ごすためには、歯と口の健康は欠かせません。毎日何気なく使っている歯と口ですが、歯と口の健康について考えてみませんか？

ホントは怖い 歯周病

歯周病は歯肉炎・歯周炎を総称する歯肉（はぐき）のまわりの病気で、細菌感染症です。歯周病の一番の原因は歯垢で、すぐに取り除かないと、この中にあるたくさんの歯周病菌が歯と歯肉の間へ入り込み、炎症を起こします。歯周病が進行すると、歯肉の中の歯を支える骨が溶かされ、ついには歯が抜けてしまいます。歯を失う原因の第1位は歯周病なのです。さらに、歯周病の原因の菌が血液や肺などに到達する事によって、糖尿病の悪化、狭心症・心筋梗塞、誤嚥性肺炎、胃潰瘍、早産・低出生体重児などの病気や症状をも引き起こすことがわかってきました。

厚生労働省の調査によると、5～9歳で約4割、10～14歳では半数程度がすでに歯周病

の初期段階である歯肉炎にかかっており、子ども達にも歯周病が広がってきています。原因として、歯みがきが不十分なこと、柔らかい物を多く食べている事などが指摘されています。歯周病は決して中高年だけの病気ではないのです。はぐきのはれや出血はありませんか？これらは初期歯周病のサインです。時々チェックしてみましょう。

何歳になってもあなどれないむし歯

子どもに多いとされるむし歯で



ですが、20歳以上では9割以上の人にむし歯があり（治療済み含む）、歯を失う原因の第2位でもあります。むし歯は原因菌が出す酸で歯が溶けることでおこるため、予防にはむし歯の原因菌が集まった歯垢を歯みがきですぐに取り除くことが大切です。また、よく噛むことは肥満予防や脳の老化防止に効果的と言われていますが、むし歯予防にも効果的です。噛むことで液が分泌され、口の中をきれいに洗

い流したり、口の中を弱アルカリ性に保って歯が溶けるのを防いだり、初期の虫歯を治したり、口臭を防ぐなどの働きをします。だ液の分泌は、噛めば噛むほど活発になるので食事はゆっくりよく噛んでみましょう。

めざしましょう！ 8020運動

8020運動は「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動で、歯が20本残っていれば、ほとんどの食べ物をおいしく食べられるという研究結果に基づいています。80歳で20本以上、また、その通過点である60歳で24本以上自分の歯を保つには、乳歯の頃から気をつける必要があります。乳歯がむし歯になり、そのうち永久歯が生えるからと放置していると、歯の根の奥が化膿し、その下から生えてくる永久歯に悪い影響を与えてしまう事があります。80歳になっても20本以上の歯を保つには、子供の頃から正しい歯みがき習慣が大切なのです。



口と歯を守る 生活習慣

生活習慣を見直すことは、口や歯を守るだけでなく全身の健康を維持していきます。この機会に生活習慣を見つめ直してみませんか。



▼歯みがきは毎食後ブラス
寝る前

▼1本1本丁寧に歯みがき

▼だらだら食べをしない

▼寝る前の飲食を控える

▼半年～1年に1度は歯科
検診を

けんこうメモ

【歯ブラシの持ち方】

軽く鉛筆を持つイメージ。手のひらで握りしめず、指先で歯ブラシの柄を軽く持つようにします。

▼正しい歯ブラシの持ち方でできていますか？



お知らせ

自動車税の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車所有者に、自動車税の納税通知書をお送りしています。今年度の自動車税の納期限は7月1日(月)です。お早めに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関又は地域県民局県税部で納めてください。

また、昨年から、パソコン・携帯電話を利用して、所定のサイトから自動車税をクレジットカードで納税できます。納付方法は、Yahoo! 公金支払いのサイト (<http://koukin.yahoo.co.jp/>) で確認下さい。

なお、クレジットカード納税の場合は、自動車1台につき315円の手数料を御負担いただきます。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部(青森市新町二丁目4・30県庁舎北棟3階)

☎017-734-9974

個人住民税の徴収対策について

個人住民税は、県民の皆様から納付いただいている地域の行政サービスを支える貴重な自主財源です。

この個人住民税の収入確保を図るため、平成24年4月に県内市町村、青森県市町村総合事務組合および県が連携して「青森県市町村税滞納整理機構」が設立されました。

青森県市町村税滞納整理機構では、参加市町村から移管された滞納事案について、差押えや公売等を行うことで市町村税を徴収します。移管された滞納事案は以後、機構が滞納整理の権限を持つこととなります。

税金は納期限までに納めましょう。また、納税が困難なやむを得ない事情がある場合は、お住まいの町村の納税担当課に御相談ください。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部 納税管理課

☎017-734-9975

募集します

『みちのく・ふるさと貢献基金』助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業並びに事業拡大を目指す新規事業参加や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業等に対し、必要な費用を助成しています。

■応募期間 7月1日(月)～9月30日(月)

■応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して事務局へ送付してください。

■助成金 必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とする。

▼問い合わせ 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局

☎017-774-1179 (<http://www.michinoku-furusato.or.jp>)

職業訓練の受講者募集

再就職のための職業訓練を実施します。一定の要件を満たした受講者には、職業訓練受講給付金が支給されます。

【OAビジネス基礎科】

パソコン操作を基礎から習得します。

■受講期間 7月10日(水)～11月8日(金)

■場所 J M T C 青森教室(青森市桂木1-1-1 みちのく計画桂木ビル4F)

■申込方法 ハローワークで受講手続き後、6月14日までにJ M T C 青森教室へお申し込みください。

▼問い合わせ J M T C 青森教室

☎017-721-4131

平成25年度警察官A採用試験実施

青森県警察本部では、大卒卒業(見込)者を対象に採用試験を行います。

■受付期間 5月13日(月)～6月21日(金)

■第一次試験 7月14日(日) ↓青森市

■第一次試験合格発表 7月19日(金) 予定

■第二次試験 8月中旬 ↓青森市

■最終合格発表 9月上旬

■受験資格

【男女Ⅰ・Ⅱ】昭和56年4月2日以降に生まれた者

【男性/武道指導】右記受験資格を有する者のうち、講道館若しくは全日本学生剣道連盟が認定する段位が三段以上である者。

警察官A(男性Ⅱ)を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県

の警察官を同時に受験することができません。

採用予定人員については、試験案内(申込書)を入手してご確認ください。

▼問い合わせ

外ヶ浜警察署

☎0174-22-2211

蓬田駐在所

☎0174-27-2036

戸籍の窓口

【4月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

古川 よしたつ 美達 (洋介) (長 科)
男の子 晶子

■ご結婚おめでとうございます

(松本 翔 (長 科)
清水頭 亜希子 (八 戸 市)

■ご冥福をお祈りします

藤本 光廣 62歳 (長 科)
細谷 清吉 80歳 (蓬 田)
高田 重義 70歳 (郷 沢)
福田 百合子 61歳 (郷 沢)

■蓬田村の人口 (4月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,152	- 12
男	1,517	- 7
女	1,635	- 5
世帯数	1,160	- 5

6月はシートベルト・チャイルドシート着用強調月間です。

自動車乗車中の死者数とシートベルト着用状況

◆平成25年4月30日までの青森県内の交通事故死者数は12人で、自動車乗車中の死者は6人となっています。

青森県では、後部座席同乗者のシートベルト着用率及びチャイルドシートの使用率が全国平均を大きく下回る傾向が続いています。自動車内では、全ての座席においてシートベルトの着用が義務化されています。着用率の向上と正しい着用の普及に努めましょう。



メリッサの英会話教室
Let's enjoy English ♪

今回は6月19日(水)
時間：午後6時30分～
場所：ふるさと総合センター
問い合わせ ☎ 31 - 3111

児童川柳 ペンシル

No.142 『朝』



天位 3年 八戸 翔夢

朝が来たどんな発見できるかな

地位

おかあさんあしたのあさはたまごやきで

人位

あさごはんおいしかったよおかあさん

五客

あさごはんたべるとちがわいいにおい

佳作

あさおきててんきがいいとうれしいな

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 4年 | 6年 | 1年 | 1年 | 2年 | 2年 | 5年 | 4年 | 5年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 5年 | 3年 | 1年 | 4年 |
| 稲葉史恩 | 磯部日菜香 | 青木心菜 | 磯部峻也 | 乳井七海 | 田中海斗 | 工藤虹七 | 山口瞳弥 | 森 陽太 | 若佐壮太 | 中村圭汰 | 張間万桜 | 木戸遥真 | 川崎海斗 | 中川歩美 | 石田惺子 | 有馬海里 |

選評 おかじょうき川柳社 むさし



珍しいことが起きました。全く同じ句が2句応募されました。「朝ごはんもりもり食べてがんばるぞ」です。作ってくれたのは3年生と6年生の方です。から相談して作ったとは思えません。残念なことに、川柳の世界ではどんなにいい作品でも同じ句が出されるとどっちも入選できないのです。そんなことにはめぐり合わせでどっちも作って下さい。

人位 日菜香さん、お母さんの声で目を覚ましているんだね。目覚まし時計より暖かく朝を迎えられます。起こしてくれるお母さんを大切にしなきゃね。

地位 史恩くん、お母さんの作った卵焼きって特別おいしいでしょ。大好きなんだね。大好きなことを川柳にするのいい川柳を作るコツです。

天位 小さなことでも何かを発見できると一日がいきいきしてきます。目覚めと同時に発見の旅始まり始まりだよ。翔夢くん、川柳も「発見」が大事です。ありがとう。



来月のお題は「声」です