

蓬

広
報

田

yomogita
village

目次

- 特集① 冬の農業 1
- 村の出来事 2
- 特集② 消防団出初め式 3
- こんにちは！保健師です 4
- 蓬田再発見の旅 4
- お知らせ 5
- 戸籍の窓口、児童川柳 7



冬の農業に取り組む

— 冬も働きたい、収入をもっと増やしたい —
雪国の農家の願いをかなえる「冬の農業」。
蓬田村内での取り組み事例を紹介します。

3

2014 No.491

2/12

冬の農業で地域の活性化を 平成25年度冬期品目拡大実証圃現地検討会

10年程前からほうれん草を中心とした冬期間の農業を手がけている中沢地区の坂本信義さん方のビニールハウスでは、昨年から県指定の冬期品目拡大実証圃として、からし菜やリーフレタスなど様々な野菜の生産に取り組んでいます。この日は関係者約30名が集まり現地検討会が行われました。坂本さんは野菜を手に取りながら栽培の工夫や注意点を話し「目新しい野菜はなかなか売れない、ベビリーフとして混ぜて売るなど工夫しなければならぬ」と販売の苦労も話していました。

坂本さんは夏秋トマトの生産終了後に冬季出荷用野菜を栽培し、青森市内のスーパーにこだわり野菜として出荷しています。冬の野菜は栄養価が高く、糖度・ビタミンCの含有量とも他の季節の野菜に比べて豊富であるといえます。紅屋商事バイヤーの小枝さんからは「この時期の野菜はほうれん草を中心によく売れている。今しか食べられないものや、栄養価が高いものに消費者は敏感です」と売れ筋についての報告があり、農家の利益を確保していくための活発な意見交換の場となりました。

寒さを利用する新しい発想
トマトを栽培したハウスをそのまま利用し資材、肥料、農業を抑えた方法で、10月に播種、12月には出荷が始まる。11月後半には朝晩は氷点下の寒さに見舞われる。そんな冬本番にもかかわらず、ビニールハウスの中では、みずみずしい野菜たちが見事に成長していました。「ほうれん草など冬野菜は寒くなる」と凍らないように水分を外に出して頑張る。このとき栄養が濃縮され甘くなるんですよ」と坂本さん。積雪など大きなハンディを抱えながらも、これまで培ってきた栽培技術を駆使し、寒さや雪を逆手にとり、新たな挑戦に取り組んでいます。



▲暖房は一切使用せず、内張ハウスで保温している



▲ミニはくさい（写真左）からし菜（右前）とコスレタス（右奥）



▲夫婦共同で作業に取り組む坂本信義さんと奥さんの礼子さん

実証栽培が行われている品目

- からし菜
- 葉だいこん
- ミニはくさい
- リーフレタス
- 半結球レタス
- ラディッシュ
- こかぶ
- サンチュ
- ルッコラ
- わさび菜
- アスパラガス
- …等

蓬田産の冬野菜は「カブセンター西青森店」で購入できます。野菜が不足しがちなこの時期に甘くて体に良い蓬田産冬野菜をご賞味下さい。

村内では他に5戸の農家が冬期の農業に取り組んでおり、村の主要産業である農業の新たな展開が期待されています。

▶問い合わせ 産業振興課 ☎ 27-2111



▲検討会の様子

2/3

鬼はそと！福はうち！

蓬田保育園豆まき会

2月3日の節分に合わせ、蓬田保育園で豆まき会が行われました。鬼のお面を被った園児たちは、歌を歌ったり、紙芝居を見たりして、和やかな楽しい時間を過ごしていました。そこに突然鬼が登場すると、園内は大騒ぎ。逃げ回ったり、中には泣き叫ぶ子どもも。「鬼はそと！福はうち！」とみんなで豆を投げつけ、鬼が退散したあとは子どもたちに笑顔が戻りました。



▲鬼におそわれ、泣き叫ぶ子どもも…

2/12

昔遊びを教えてもらう

ふれあい体験教室

蓬田小学校1・2年生を対象にふれあい体験学習が行われました。児童たちは、地域のお年寄りからこま回しやお手玉、あやとり、竹馬、縄ない、メンコ、縄跳び、竹とんぼなどを教えてもらい、力加減の工夫や体の使い方などのコツを掴むために夢中になっていました。参加した子は「楽しくて中休みや昼休みにも遊びたい」と笑顔で感想を述べ、遊び足りない様子でした。



▲昔ながらの遊びあやとり。「むずかしい〜。」

2/16

芸能を通じてふれあいを

第7回村民ふれあい芸能発表会

村社会福祉協議会主催の第7回村民ふれあい芸能発表会がふるさと総合センターで開催され、およそ200人が地域の芸能を堪能しました。

村内の老人クラブ、保育園児や、今別町連合婦人会など村内外から集まった参加者が歌謡・舞踊・詩吟・楽器演奏などの24の演目を次々に披露。出演者はこれまで以上に芸に磨きをかけてきた様子で、会場からは盛んな拍手が送られました。



▲揃いの浴衣姿が印象的な美翔会の舞踊「南部蝉しぐれ」

◀今別町からも多数参加し熱演を披露してくれました



▲瀬辺地福寿会の舞踊「あばれ玄海」



▲保育園ひまわり組のピアノ演奏と歌、さくら組の和太鼓演奏に会場から大きな拍手





▲機械器具点検を観閲



▲検閲を受け、気持ちを引き締める団員



▲分列行進の標員を務めた第1分団員

蓬田村を
守るため
あなたの入団
待っています！



特集

平成 26 年蓬田村消防団出初め式

安心・安全を願って



初午（はつうま）のこの時期、恒例の村消防団出初め式が蓬田村役場前で行われ、関係者が今年一年の防災を誓いました。

2/2

2月にしては寒さが和らいだこの日、平成26年蓬田村消防団出初め式が役場前で行われました。消防団員約130名、消防車両8台が出動し、

消防関係者が見守る中、観閲者である久慈村長から検閲を受け、分列行進や機械器具点検などを行いました。

木戸鐵雄団長は「昨年は団員の協力により住宅火災が一件もなく穏やかな年であった。今年も一件の火災もないように、まずは団員自身の健康に留意し、これからも地域の安心・安全の確保に努めてほしい。」と訓示し、団員の士気を高めました。また、久慈村長はあいさつの中で「消防の現場では間違いは許されない。消防団魂をもって防災活動に取り組んで頂きたい。村としても消防団の活性化に尽力していく。」と決意を述べました。式のあと、団員たちは消



蓬田村消防団
木戸鐵雄 団長

災害はいつ起こるか予測できません。常に意識を高く持ち訓練を重ねていくことが重要です。各地域の団員は高齢者世帯などの状況も把握しています。消防団の最大の強みは地域とのつながりです。

昨今、消防団員の確保が難しくなっていますが、災害が発生したときに機能する組織であるよう、村民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

消防団を強化する！

防車に乗り、村内をパレードして防火を呼びかけました。

昨年12月には国会において「消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律」いわゆる消防団支援法が施行され、今後消防団の活動装備の充実や、団員の加入促進などをさらに進めていくこととなります。

4月6日（日）蓬田村 春季火防演習を実施予定

村では、4月6日（日）に火災を想定した蓬田村春季火防演習を実施予定です。消防団が火災時に迅速な活動ができるよう、防災力を高めるための訓練となります。村民の皆さんのご理解とご協力をお願い致します。



消防団員募集中

あなたの力を待っています

蓬田村消防団では、団員を随時募集しています。災害から村を守るためには、多くの人が必要です。「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神のもと、村のために活躍してくれる人を募集しています。

▶入団の申し込みは各地域の消防団 または役場総務課消防担当 ☎ 27-2111 まで



▲自治会役員を招き地域の現状を知る、出初め式後の第一分団の懇親会の様子

知っておきたい女性のヘルスケア



3月1日～8日は女性の健康週間です

女性は女性ホルモンの影響を受けてこころとからだの健康が守られています。しかし、更年期には、閉経に関連してホルモンバランスが変化し、健康に大きな影響があります。

40代、50代になった頃から調子が悪かったり、気分の変化が大きかったりすることはありませんか？それは更年期の症状かもしれません。更年期はすべての女性が迎える節目であり、子育てや仕事が一段落して自身の人生の健康管理をする時期でもあるのです。

更年期症状とは・・・

女性ホルモンの分泌が低下する閉経の前後10年くらいの更年期の時期に、体が慣れないことでおこる様々な不快症状を更年期症状といいます。症状としては、ほてりやのぼせ、寝汗、動悸のほか、ゆううつな気持ちになったり、イライラしたりなど、からだどここの不調として出てきます。この症状には個人差があり、何も症状がない人もいれば、日常生活に支障をきたしてしまいう人もいます。その場合は、ひとりで悩まずかかりつけ医や更年期外来、産婦人科、心療内科の医師に相談しましょう。



更年期から危ない生活習慣病

閉経後の女性ホルモンの減少により、コレステロールや中性脂肪が急激に増えてしまい、動脈硬化のリスクが高まります。それに加え、30代後半からは、安静にしても消費される基礎代謝が減ってくるため、食べる量が変わらなくても太りやすくなります。肥満は高血圧・糖尿病・脂質異常症などあらゆる生活習慣病の引き金になります。そのため、30代後半からバランスのよい食事を心がけたり、少しずつでも自分にあつた運動を継続するなどして生活習慣の改善を行い、体重をコントロールする習慣を身につけることが大切です。

なお、生活習慣病の症状には、更年期障害と似た症状があります。見逃しによる病気の悪化を防ぐためにも、異変に気づいたら病院受診をし、年一回は必ず健診を受けて結果をしっかりチェックしましょう。

女性ホルモンの減少でおこる病気や症状を予防・早期発見し、更年期を健康やかに乗り切るには、自分自身のヘルスケアが大切です。この機会にからだところろの変化を見つめ直してみよう。

蓬田 再発見の旅 No. 19

メリッサと行く！

毎月 ALT メリッサが村内の色々な場所や食べ物を体験して、蓬田を再発見します！

昔遊びで交流

小学校の児童と老人クラブの皆さんと一緒に、縄ないやおはじき、こま、あやとりなど、日本の昔遊びをする「ふれあい体験教室」にメリッサも参加して交流しました。



あやとりは、実は世界中で楽しんでいる遊びだそうです。

Q. ふれあい体験教室に参加しての感想

A. When I saw the grandmothers and grandfathers teaching the children how to play with the traditional toys, I felt happy and warm. The kids looked like they were having a lot of fun. The grandparents were very kind to come to school and teach them. And many of the grandparents were very good at playing with the traditional toys, like juggling (お手玉), cat's cradle (あやとり), and making rope (縄ない). I wondered if some of the grandmothers and grandfathers might be having almost as much fun as the kids... I still could not spin a top (こま) or juggle at all, but I enjoyed trying. I'm glad that I could join this event again.



(意訳：伝統的なおもちゃの遊び方を子どもたちに教えるおじいさんとおばあさんを見て、私は幸せで温かい気持ちになりました。子どもたちはとても楽しんでいるように見えました。老人クラブのみなさんはとても親切に子どもたちに教えてくれました。そして彼らの多くはお手玉、あやとり、縄ないなどの伝統的な遊びが非常に上手でした。彼らのうち何人かは子どもたち以上に楽しんでいるんじゃないかな…と感じました。私はコマやお手玉が全然出来ませんが、楽しかったです。今年もこの行事に参加できたことをうれしく思います。)

▲お手玉は苦手です

メリッサに行きたい場所、体験してほしいイベントなどお寄せ下さい。役場総務課企画財政班 (☎27-2111)

◎建設課よりお知らせです

消費税率引き上げに伴う水道使用料金について

4月から消費税率が5%から8%に改正されることに伴い、消費税を含む公共料金等が変更になります。

※4月使用・5月請求分から適用となります。

用途	料金 水量	基本料金（1ヶ月あたり）		超過料金（1m ³ あたり）		メーター 使用量（円）
		現行（円）	改正後（円）	現行（円）	改正後（円）	
一般用	10 m ³	2,940	3,024	136.5	140.4	100
営農業用	10 m ³	2,940	3,024	136.5	140.4	300
工業用	50 m ³	14,700	15,120	136.5	140.4	1,000
臨時用	10 m ³	3,885	3,996	231	237.6	500

※ご不明な点は役場 建設課水道担当 ☎ 27-2111 までご連絡ください。

◎住民課よりお知らせです

国民年金の後納制度について

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めに申込みください。

▶申し込み・問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 又は
国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050

■後納保険料納付書の「使用期限」にご注意を！

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

【ご注意】

○平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

◎教育委員会よりお知らせです

よもっと元気スポーツクラブで運動しませんか？

蓬田村総合型地域スポーツクラブ「よもっと元気スポーツクラブ」では参加者を募集しています。参加者はスポーツや健康づくりにとどまらず、親睦や交流が深められています。2月1日には弘前市で行われたフットサル大会に出場するなど活発な活動をしています。みなさんもお気軽に参加してみませんか。

種目 フットサル
とき 隔週木曜開催
対象 小学生
場所 小学校体育館
または トレーニングセンター



種目 ラケットテニス
とき 毎週木曜開催
対象 誰でもOK
場所 トレーニングセンター



▶詳細は村教育委員会までお問い合わせください。 ☎ 31 - 3111

▲蓬田チームが出場したフットサル大会の様子

お知らせ

平成26年度協会けんぽ青森支部健康保険料率について

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部では、県内の中小企業の従業員とそ
のご家族が加入する健康保
険事業を運営しています。

平成26年度における当支
部の健康保険料率は、現行
の10・00%に据置きと
なりますが、介護給付費等
の増加に伴い、40歳から64
歳までの健康保険の加入者
（介護保険第2号被保険者）
が負担する介護保険料につ
いては、4月納付分より1・
55%から1・72%に引
き上げとなります。何卒ご
理解をお願いいたします。

▼問い合わせ

全国健康保険協会青森支部
（青森市長島2・25・3）
☎017-721-2713
[http://www.kyoukaikenpo.
or.jp/130.73.html](http://www.kyoukaikenpo.or.jp/130.73.html)

多重債務相談窓口
を設置しています

東北財務局青森財務事務
所では、多重債務相談窓口
を設置しております。相談
員が借金の状況などをお伺
いし、必要に応じて弁護士
などの専門機関に引継ぎを
行います。相談は秘密厳守・
無料です。お気軽にご相談
ください。

■相談専用電話

☎017-774-6488

■場所 青森財務事務所

（青森市新町2・4・25

青森合同庁舎3階）

■受付 平日（祝日・年末

年始を除く）午前8時30分
から午後5時15分まで

消費税及び地方消
費税が変わります

平成26年4月1日から消
費税及び地方消費税の税率
が8%に引き上げられま
す。また総額表示義務につ
いて、税込価格であると誤
認されないための措置を講

じれば、税込価格による表
示をしなくてもよいとする
特例が設けられました。
（表示例：100円（税抜き）
詳しくは、国税庁ホー
ムページ（www.nta.go.jp）
をご覧ください。

募集します

国家公務員「国税
専門官採用試験」
（大学卒業程度）

■受験資格 昭和59年4月
2日から平成5年4月1日
生まれの者

■第一次試験日

6月8日（日）

■受験申込受付期間

【インターネット申込み】

4月1日（火）午前9時か

ら4月14日（月）まで

【郵送・持参申込み】仙台
国税局に、4月1日（火）

から4月2日（水）

▼問い合わせ

仙台国税局 人事第二課
☎022-2263-1111
内線3236

国家公務員採用試
験のお知らせ

人事院では、国家公務員
採用総合職試験（院卒者試
験・大卒程度試験）及び一
般職試験（大卒程度試験）
を実施します。

申込みはインターネット
により行ってください。

■総合職試験

【インターネット申込み受
付期間】4月1日（火）午
前9時から4月8日（火）

【第一次試験】4月27日（日）

■一般職試験

【インターネット申込み受
付期間】4月9日（水）午
前9時から4月21日（月）

【第一次試験】6月15日（日）

申込み方法や受験資格等
の詳しい内容については、
HPをご覧ください。左記
にお問い合わせ下さい。

▼問い合わせ

人事院東北事務局第二課
☎022-221-2022
[http://www.jinji.go.jp/
saiyo/saiyo.htm](http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm)

平成25年分の申告と納付の期限をお忘れなく！

平成25年分の申告と納付の期限は次のとおりです。

- 申告所得税、贈与税…3月17日（月）
- 消費税及び地方消費税（個人事業者）…3月31日（月）
- ◇振替納税による振替日
- 申告所得税…4月22日（火）
- 消費税及び地方消費税（個人事業者）…4月24日（木）
- ▶問い合わせ 青森税務署 ☎017-776-4241

メリッサの Let's enjoy English ♪

英会話教室

今回は3月19日（水）

時間：午後6時30分～
場所：ふるさと総合センター
問い合わせ ☎31-3111



戸籍の窓口

【1月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

松本 はな花 (翔 あきこ亜希子 (長 科)

■ご冥福をお祈りします

三上 みわ 94歳 (中 沢)
 工藤 文義 89歳 (中 沢)
 工藤 シヂエ 84歳 (長 科)
 小鹿 さわ 88歳 (長 科)
 張間 キヨノ 91歳 (蓬 田)

■蓬田村の人口 (1月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,127	+5
男	1,516	+5
女	1,611	±0
世帯数	1,159	+5

グリーンタウンよもぎた

宅地分譲中

残り
4区画

国道280号バイパス
沿いで通勤に便利

グリーンタウンよもぎたはこれまで42区画が売れ、残りは4区画となっています。村内外からの申し込みを随時受付しています。

■宅地面積

246.24㎡ (74.48坪) ~
393.29㎡ (118.97坪)

■分譲価格

4,022,330円 ~ 6,424,392円

■購入者を紹介して頂いた方には紹介報酬(分譲代金の4%)をお支払いします。

▶問い合わせ

企画財政班 ☎ 27-2111

※切り取り

よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)

有効期限:平成26年3月31日

☎ 0174-27-2170

定休日:火曜日(火曜祝日の場合は翌日)

児童川柳 ペンシル

No.148 お題 『雪』

天位 3年 中川 歩美

雪だるま作ったわたしお母さん



佳作

真つ白な雪に足あとつけたいな
 さんぽちゆう犬の毛白く雪げしよう
 雪ふってさかをつくつたらさあ遊ぼう
 かまくらの中とてもふしぎであたたい
 雪だまをみんなかまえて雪がっせん
 お父さん毎朝雪かきがんばってる
 雪だるま冬限定のお友達

五客

おとうととなかよくつくるゆきだるま
 雪だるまみんなでころころつくるうよ
 たのしいな山からそりですべったよ
 ゆきだるまはるになってもきえないで
 雪の上シロップかけてたべたいな
 ゆきだるままるくてかわいいゆきのこだ
 たのしそうスキーをすべるゆきだるま
 スキーでねいっばいころんでえへへへ
 がんばって冬をおいこしごねんせい
 雪がふり近づいてきたたんじょう日

地位

雪がふり近づいてきたたんじょう日

6年	神 咲来
4年	福井楓暖
3年	吉田朝日
2年	武井心那
2年	渡部希乃風
4年	張間万桜
6年	外川千裕
1年	石田惺子
3年	佐井俊介
4年	山口瞳弥
2年	溝江愛姫
2年	田中海斗
3年	相馬こはく
1年	工藤千空
4年	張間千桜
4年	中村圭汰
5年	中川真子

選評 おかじょうき川柳社 むさし



蓬田小学校の皆さん、冬休みを楽しく過ごし元気に学校へ戻ってきたようですね。雪と楽しく遊んでいるようで安心しました。いつもの年より雪が少ないのでちよっとさびしいかもしれませんがおいに楽しんでください。

人位 圭汰君、「冬をおいこし」だなんてすごいことを考えましたね。おとんでもなかなか考えつかない表現です。がんばって立派な5年生になってください。

地位 真子さん、「雪」という題に負けることなく自分(誕生日)を中心に句を作っていてすばらしい。川柳はいつでも自分が真ん中です。

天位 歩美さん、雪だるまのお母さんになったんだね！いいなあ。ね、ね、歩美さん、その雪だるまって男の子なの？女の子なの？



4月号のお題は「勉強」です。