

蓬田

広報

田

yomogita
village

目次

- 村の出来事 1
- 役場からのお知らせ 4
- こんにちは！保健師です 5
- お知らせ 6
- 戸籍の窓口・児童川柳 7



団結して勝利へ！

5月18日（日）蓬田中学校運動会での綱引き。
息を合わせ、引っ張る姿は生徒たちが団結しているという雰囲気をうかがわせます。

6

2014 No.494

4/24 地域をイキイキと

第48回蓬田村老人クラブ連合会定期総会

蓬田村老人クラブ連合会定期総会が、ふるさと総合センターにおいて行われました。

物故会員に黙祷を捧げた後、米寿と喜寿を迎えた23名の会員が顕彰されました。久慈村長は挨拶の中で「高齢化が進むが、元気な皆さんの力で地域をイキイキとさせたい」と話しました。昼食後には芸能発表会が行われ、イキイキとした舞踊や歌は、参加者を大いに楽しませていました。

- | | | |
|---------------------------|---|---|
| 1 「茶道一代」を披露する
小松巴津子さん | 2 | 1 |
| 2 約200名が集まった会場 | 3 | |
| 3 顕彰を受ける藤田英子さん | 4 | |
| 4 「恋の季節」を踊る瀬辺地
福寿会の皆さん | | |



5/18 友情を築く

蓬田中学校運動会

肌寒い天候の中で行われた蓬田中学校運動会。今年は「信頼は友情を築き 団結は勝利を導く」のスローガンのもと、生徒69人が徒競走やマラソン、応援合戦などを競いました。

むかで競争では最下位のチームを生徒たちが出迎え、みんなでゴールするという目頭の熱くなる場面がありました。

また保護者が参加した綱引きでは、生徒たちが一生懸命に声援を送る微笑ましい光景があり、会場が一体となって競技を楽しみました。

- | | | |
|----------------------------|---|---|
| 1 むかで競走で最終チーム
と共に走る生徒たち | 1 | 1 |
| 2 白熱した徒競走の様子 | 2 | |
| 3 呼吸を合わせてジャンプ | 3 | |
| 4 工夫を凝らした応援合戦 | 4 | |
| 5 保護者が頑張った綱引き | 5 | |



農業・漁業のシーズン始まる

5/13

ホタテ貝養殖実態調査

陸奥湾のホタテ貝養殖実態調査が蓬田漁港で行われました。今回は漁師の古川正美さんを調査対象として施設の間隔などを聞き取りしたあとは、沖に出てカゴを回収。陸上に戻ってから、生残率、成長などを測定しました。今年は水温が低めに推移し、現在は生残率が良い状況とこのことで、このまま順調に成長することが期待されます。



5/20

小学生が育苗センターで接ぎ木作業を体験

蓬田小3・4年生が、農協のトマト育苗センターで見学会を行いました。40人の児童は施設を見学し「トマトをおいしく育てる方法は？」などたくさんの質問をして、担当者の答えをメモしていました。

また接ぎ木作業では「むずかしい～」と言いながらも集中して作業し、トマト作りの難しさを体感しました。



5/21

田植え督励

5月中旬に入り本格的な田植え作業がスタートしたことを受け、久慈村長やJA蓬田支店青木支店長らが村内の水田を巡回して田植え農家を督励しました。今年は冷夏になるという予報もあり、村長は「少しでも良い気候になってほしい」と天気を気にした様子で話していました。

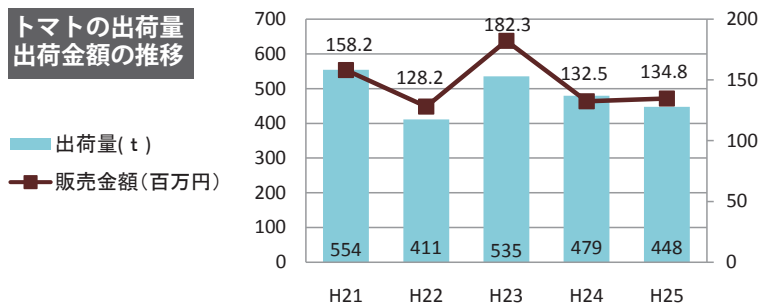


トマト・ホタテの出荷状況について

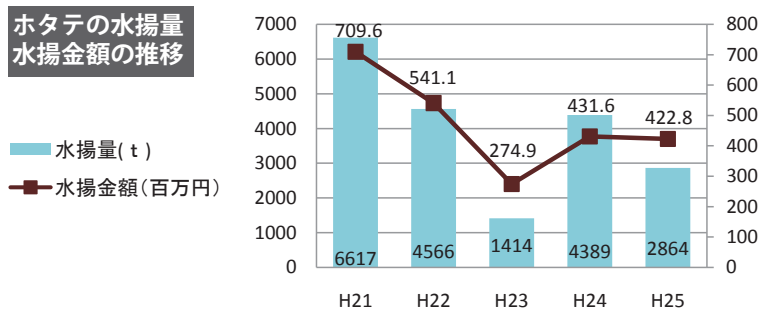
蓬田村の主要産業であるトマト・ホタテの出荷量と金額は右の表のとおりとなっています。トマトの販売金額はH23に震災の影響もあって品薄となり、高く推移しました。ホタテはH22の高水温による稚貝の大量死があつてから、水揚量・金額ともに低迷するなど、近年は極端な異常気象により、大きく変動しています。



トマトの出荷量
出荷金額の推移



ホタテの水揚量
水揚金額の推移



蓬田三山・黒滝 ガイドマップ完成

産業振興課では観光資源のPRを図るため、村内の三山「大倉岳」・「赤倉岳」・「袴腰岳」と「黒滝」へのルートを紹介した「蓬田三山・黒滝 山歩きガイドマップ」を作成しました。

【内容】

蓬田村内の三山及び黒滝へのルートを紹介しています。各ルートの所要時間や注意点を記載し、初心者でも安全に山歩きが楽しめる内容となっています。



▲近年の登山人気の高まりに応えました

作成部数は1万部。役

場産業振興課のほか、よもつと・マルシェ・商工会でも配布しています。また、村ホームページでも見ることが出来ます。

※現在、黒滝への道路は

決壊のため、車は通れません。（登山口入り口手前約2.5km地点）

歩いてなら通れます。

▼問い合わせ

役場 産業振興課

☎27・2111

長年の功績を たたえて

4月30日（水）、工藤久子さん（中沢）が民生委員・児童委員として多年にわたり貢献したため、厚生労働大臣より表彰を受けました。

工藤さんは平成25年11月30日まで通算7期21年間にわたり、民生委員・児童委員を務められ、地域の相談・援助活動を行い、社会福祉の増進に多大な貢献をされました。久慈村長は「大変長い間ありがとうございました」と感謝を述べました。



▲長い間、お疲れ様でした

給付金が支給されます

消費税率の引き上げに伴い、低所得世帯と子育て世帯の負担の緩和と消費の下支えをはかるため、次の2つの給付金が支給されます。

ただし、受け取ることができるのはどちらか1つの給付金を1回です。（臨時福祉給付金が優先されます）

② 子育て世帯 臨時特例給付金

○支給対象者

・平成26年1月分の児童手当を受給し、かつ平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満である方

○対象児童

・平成26年1月分の児童手当の対象となる児童
ただし「臨時福祉給付金」の対象となる児童は除く

○支給額

・対象児童1人につき1万円

申請等について

・平成26年1月1日時点（基準日）で蓬田村に住民票がある方が対象です。

・申請書は、対象者に6月下旬に個別に郵送します。

▼問い合わせ

役場 健康福祉課

☎27・2111



" 児童手当 " 現況届のお知らせ

現在、児童手当を受給されている方は6月中に、現況届を提出しなければなりません。この届は毎年6月1日現在における状況を記載し、児童手当を引き続き受給できる資格があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出がないと、6月以降の手当が受給できなくなりますので、忘れずに提出して下さい。

対象者には6月上旬に通知いたします。

■対象者 中学校卒業までの児童を育てている方。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111

■児童手当月額

○所得制限以下の受給者

0～3歳未満		15,000円
3歳～小学校 修了前	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

○所得制限を超えた受給者

年齢に関係なく一律 5,000円

狂犬病予防注射のお知らせ

年に1度の狂犬病予防接種を右記日程で実施します。
飼い犬が登録済みの方には案内ハガキを交付しますので、当日会場にご持参下さい。

■接種代等

- ①犬登録料…………… 3,000円
(既に登録済みの場合は不要)
- ②狂犬病予防注射代…………… 2,550円
(昨年度より100円値上げとなります)
- ③注射済票交付手数料…………… 550円

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111



■日時 平成26年6月12日(木)

8:50～ 9:00	高根屯所前
9:10～ 9:20	広瀬公民館前
9:25～ 9:40	瀬辺地民生会館前
9:50～ 10:05	郷沢屯所前
10:10～ 10:20	宮本団地前
10:30～ 10:50	中沢公民館前
10:55～ 11:05	長科公民館前
11:10～ 11:25	阿弥陀川川屯所前
11:30～ 11:40	蓬田村役場前

身体障害者巡回診査及び更生相談の実施について

身体障害者の更生に必要な総合相談に応じて、医学判定等をした上で社会更正の手だてを指導・援護するため更生相談及び審査を無料で実施いたします。受診される方は下記のとおりお申し込み下さい。

■申込受付期間 平成26年6月2日(月)～平成26年6月20日(金)

■対象者

1. 身体障害者手帳(肢体不自由のみ)の交付を受けるため審査を必要とする者
2. 役場から身体障害者手帳の再認定(肢体不自由のみ)が必要とされた者
3. 障害程度に変化があり、等級の変更又は更正医療を必要とする者(肢体不自由のみ)
4. 義肢、装具等補装具の交付、再交付又は修理を必要とする者
5. 生活・医療・施設入所等の相談を希望する者

【注意事項】

脳血管障害(脳卒中・脳梗塞等)については発病後3ヶ月未満の方は除きます。

当日の検査で、判定が困難となる場合もありますので、かかりつけ医がいる場合は、そちらで判定して頂くことをお勧めいたします。

■日時等

診療科目	日時	会場
肢体不自由	7月11日(金)	青森市福祉増進センター しあわせプラザ
	受付 9時～11時	
	診査 9時30分～12時	

■持参する物

健康保険証、身体障害者手帳(所有者のみ)、印鑑

■その他

会場へ行くのが困難な場合はご相談下さい。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111

今月のテーマ



歯と口は 健康・元気の 源だ

(平成26年度
歯と口の健康週間標語)

6月4日～10日は歯と口の衛生週間です

歯と口は私たちの健康に深く関わっています。歯や歯肉が健康でものをよく噛むことができれば、おいしく食べながら、身体にさまざまな良い効果をもたらします。歯と口について考えてみませんか？

むし歯予防の1つは

よく噛むこと

子どもに多いとされるむし歯ですが、20歳以上では9割以上の人にむし歯があり(治療済み含む)、歯を失う原因の第2位でもあります。むし歯は原因菌が出す酸で歯が溶けることでおこるため、予防にはむし歯の原因菌が集まった歯垢を歯みがきですぐに取り除くことが大切です。また、よく噛むことは肥満予防や脳の老化防止に効果的と言われていますが、むし歯予防にも効果的です。

よく噛むメリット...

- だ液の分泌量が増加
- 口の粘膜が潤う
- 飲み込みやすくなる

- 消化しやすくなる
 - 口の中を弱アルカリ性に保って歯が溶けるのを防ぐ
 - 免疫力が高まる
 - 味覚が良くなる
 - 口臭予防
- などの働きをします。だ液の分泌は、噛めば噛むほど活発になるので食事はゆっくりとよく噛んで食べましょう。

やってみよう！

噛ミング30!

より健康な生活を目指すという観点から、ひとくち30回以上噛むことを目標とする「噛ミング30」という取り組みがあります。ただ噛むのではなく、口の中で噛みづらい方にもまわして噛むようにしてみましよう。よく噛むことでよりおいしさを味わうことができ、らくに飲み込めるようになります。ひとくち30回以上噛むのは大変という人は、今より10回多く噛むことから始めてみませんか？



口と歯を守る

生活習慣とは

生活習慣を見直すことは、口や歯を守るだけではなく全身の健康を維持していきます。この機会に生活習慣を見つめ直してみませんか。

- ▼歯みがきは毎食後プラス寝る前
- ▼1本1本丁寧に歯みがき
- ▼だらだら食べをしない
- ▼寝る前の飲食を控える
- ▼半年～1年に1度は歯科検診を

けんこうメモ

【歯ブラシの持ち方】

軽く鉛筆を持つイメージ。手のひらで握りしめず、指先で歯ブラシの柄を軽く持つようにします。

▼正しい歯ブラシの持ち方できていますか？



7月18日(金)・19日(土)・20日(日)は 住民健診

村では、がんや生活習慣病の早期発見・予防のために7月18、19、20日に住民健診を実施します。健診は病気の早期発見だけでなく、体の状態を知る良い機会でもあります。ぜひ受診しましょう。

※年齢や加入している保険によって受けられる健診の種類が異なりますのでご注意ください。

○現在治療中の場合は？

要精密検査となる可能性がありますので、主治医にご相談の上、受診することをお勧めします。

詳細は後日配布の回覧でご確認下さい。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎27-2111

お知らせ

自動車税の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税の納税通知書をお送りしています。今年度の自動車税の納期限は7月1日(火)です。お早めに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関又は地域県民局県税部で納めてください。

また、昨年からは、パソコン・携帯電話を利用して、所定のサイトから自動車税をクレジットカードで納税できます。納付方法は、Yahoo! 公金支払いのサイト (http://koukin.yahoo.co.jp/) へ確認してください。

なお、クレジットカード納税の場合は、自動車1台につき315円の手数料を御負担いただきます。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部 (青森市新町二丁目4・30県庁舎北棟3階)
☎017-734-9974

平成26年度労働保険年度更新の手続きについて

労働保険の年度更新(平成25年度確定保険料と平成26年度概算保険料の申告・納付手続きのこと)を行って頂く時期となりました。

平成26年度の申告・納付期間は、6月2日から7月10日までとなっておりますので、お早めにお近くの金融機関・郵便局等で手続きをお願いいたします。

▼問い合わせ 青森労働局 総務部労働保険徴収室
☎017-734-4145

河川防災情報を提供しています

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川防災情報(水位や雨量)を分かりやすく、リアルタイムにご家庭のテレビで確認できます。NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を

押して、TOPメニューの「防災・安心情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択。

また、皆さんがお住まいの地域を流れる「川の水位情報」をお手持ちの携帯電話にメールでお知らせする、「洪水お知らせメール」があります。詳しくは青森県庁ホームページへアクセスし「お知らせメール」を検索してください。

■問い合わせ 県土整備部 河川砂防課 企画防災グループ
☎017-734-9662
または東青地域県民局地域整備部 河川砂防施設課
☎017-728-0260

募集します

平成26年度警察官A採用試験実施

青森県警察本部では、大卒卒業(見込)者を対象に採用試験を行います。

■受付期間 5月12日(月)～6月20日(金)
■一次試験 7月13日(日) ↓青森市、弘前市、八戸市

■一次試験合格発表 7月18日(金) 予定

■二次試験 8月下旬 ↓青森市

■最終合格発表 9月上旬

■受験資格 【男女】昭和57年4月2日以降に生まれた者で大学を卒業または卒業見込みの者

【武道指導】右記受験資格を有する者のうち、柔道は講道館、剣道は全日本剣道連盟が認定する段位が三段以上である者。

警察官A(男性II)を希望する方は、警視庁、埼玉

県、千葉県、神奈川県及び静岡県の警察官を同時に受験することができません。

採用予定人員については、試験案内(申込書)を入手してご確認ください。

▼問い合わせ 外ヶ浜警察署
☎0174-22-2211
蓬田駐在所
☎0174-27-2036

国立宮古海上技術短期大学校オープンキャンパス開催

国立宮古海上技術短期大学校は国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界を中心に幅広く活躍しています。

■日時 見学型…6月14日(土) 体験型…7月5日(土)、26日(土)、9月6日(土)

■問い合わせ 国立宮古海上技術短期大学校(岩手県宮古市磯鶏2-5-10)
☎0193-62-5440

ひとりで悩まないで！ 配偶者暴力支援相談センター (東地方福祉事務所)

017-734-9951

配偶者暴力相談支援センターでは、夫や恋人の暴力や脅迫など女性の抱えるさまざまな悩みに応じます。お気軽にご相談下さい。(平日9時～16時まで)

戸籍の窓口

【4月受付分】(敬称略)

■ご結婚おめでとうございます

細谷 東幹 (蓬 田)
 横山 美佐子 (青 森 市)

■ご冥福をお祈りします

吉崎 一夫 73 歳 (蓬 田)
 工藤 竹行 66 歳 (郷 沢)
 佐井 さな 89 歳 (高 根)
 小野寺 守 86 歳 (高 根)
 佐井 リネ 91 歳 (高 根)

■蓬田村の人口 (4月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,099	- 17
男	1,499	- 9
女	1,600	- 8
世帯数	1,162	- 1

グリーンタウンよもぎた

宅 地 分 譲 中

残り
3 区画

国道 280 号バイパス
沿いで通勤に便利

通勤・買い物に便利な「グリーンタウンよもぎた」は残り 3 区画となりました。村内外からの申し込みを随時受付しています。

■宅地面積

246.24 m² (74.48 坪) ~

■分譲価格

4,022,330 円 ~

■紹介者には紹介報酬(分譲代金の 4%)をお支払いします。

▶問い合わせ

企画財政班 ☎ 27-2111

6 月は住民税 1 期分の納付月です

※切り取り

よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1 枚で 5 名様限り有効)

大人入浴料 50 円引 (350 円→300 円)

有効期限：平成 26 年 6 月 30 日

☎ 0174-27-2170

定休日：火曜日(火曜祝日の場合は翌日)

児童川柳 ペンシル

No. 150 お題 『晴れ』



天位 6 年 木村 晃瑛

はれててねみんなと野球したいから

佳作

毎日が晴れになったらうれしいな
 つくしんぼあたまがでたよ春だよね

晴れの日にみた行列はありばかり
 晴れの日にたいようゴールにシュートする

外は晴れだんだん元気がわいてくる
 いてんきべんとうもつてでかけよう

オレサマはゲームをやつてる晴れの日も
 きようは晴れきのうの雨の水たまり

晴れた日はじょうろの水が宝石に
 太陽がいつも私をてらしてる

晴れよう日つめたいプールきもちいい
 晴れた日は鳥が晴れだ！とないている

晴れてるとぼくの心も晴れマーク
 ともだちと遊ぼう晴れだサッカーだ

おひさまのパワーもらってかけっこだ
 いい天気たいようぼくにいてくる

晴れるかなドキドキするね運動会

五客

4 年 菅原琉牙

3 年 越田菜央

3 年 福井瑞姫

3 年 山口瞳弥

3 年 八戸翔夢

3 年 渡部希乃風

3 年 川崎迅翔

3 年 福井楓暖

3 年 青木菜々海

3 年 八幡恋夏

3 年 稲葉史恩

3 年 倉谷優羽

3 年 加藤碧斗

3 年 八戸勝基

3 年 若佐壮太

3 年 小山大空

4 年 中川歩美

選評 おかじょうき川柳社 むさし



皆さん「晴れ」が大好きなようですね。たくさんの方が「晴れた日は元気に外で遊びましょう」という川柳を作っています。みんなが同じような川柳を書くとき、その川柳は入選できません。みんなと違う自分だけのおもしろい川柳を作ってください。

人位 大空くん、太陽が僕についてくるという発想がいいですね。大空くんはきっと晴れ男なんだ。行くところはいつも晴れがいいなあ。

地位 歩美さん、運動会の日が雨になったらがっかりだよ。それを素直に「ドキドキするね」と書いたところが良かった。晴れればいいね！

天位 晃瑛くん、空に向かって「晴れててね」なんて言うのは晃瑛くんだけだよ！それだけでもおもしろいのに、理由が「みんなと野球したいから」ってのがまたいいね。



7 月号のお題は「言葉」です