

# 蓬田

広報

# 田

yomogita  
village

## 目次

- 村の出来事 . . . . . 1
- 蓬田再発見の旅 . . . . . 3
- こんにちは！保健師です . . . 4
- お知らせ . . . . . 5
- 戸籍の窓口・児童川柳 . . . . 7



## 仲間と共に競い合う！

5月17日（日）、総合グラウンドで開催された蓬田中学校運動会。綱引きでは力強い熱戦を繰り広げました。生徒たちは勝敗よりも、仲間と競い合うこと自体を楽しんでいるかのように笑顔があふれていました。

# 6

2015 No.506

## 4 毎日をいきいきと

### 24 老人クラブ連合会定期総会

老人クラブ連合会定期総会が、ふるさと総合センターで行われ、米寿と喜寿を迎えた25名の会員が顕彰されました。

小野慶治会長は「なくなる直前まで元気に活動するピンピンコロリの人生を目指しましょう」と挨拶。昼食後に行われた芸能発表では、イキイキとした舞踊や歌が披露され、参加者を大いに楽しませていました。

- |                |   |       |   |
|----------------|---|-------|---|
| 1 顕彰される室谷はるゑさん | 1 | ..... |   |
| 2 瀬辺地福寿会の見事な踊り | 3 | ..... | 3 |
| 3 華麗に舞う武井なぎささん | 2 | ..... |   |



## 5 友と競い合う

### 17 蓬田中学校運動会

蓬田中学校運動会の今年のスローガンは「勝利を目指し、熱く闘志を燃やせ!」。生徒65人が紅組と白組に別れ、徒競走や綱引き、応援合戦などを競い合いました。

今年は生徒たちの仲の良さが随所に見られる運動会となり、障害走では生徒達が肩を組んで走る姿に会場から大きな歓声が起きました。むかで競走では最下位のチームを全生徒が応援に出迎え、みんなでゴールするという場面がありました。また全校リレーでは全チームと一緒にゴールするなど、例年ない展開で、会場は感動に包まれました。

種目が終わるごとに、生徒全員が会場に向かって感謝を述べる姿なども印象的で、真剣に取り組む生徒たちには最後まで温かい声援が送られました。

- |                        |   |       |   |
|------------------------|---|-------|---|
| 1 むかで競走ではみんなで最下位チームを応援 | 1 | ..... |   |
| 2 障害走で仲良く走る5人          | 2 | ..... | 5 |
| 3 熱のこもった応援合戦           | 3 | ..... | 6 |
| 4 さりげなく親への感謝           | 3 | ..... |   |
| 5 真っ白な顔にも歓声            | 3 | ..... |   |
| 6 呼吸を合わせてジャンプ          | 4 | ..... |   |



## 4 善意に感謝

### 27 みちのく銀行労働組合から募金の寄贈

児童の図書購入費用として、みちのく銀行労働組合（葛西執行委員長）から「ハートフル募金」が寄贈されました。この募金は平成8年に始まったもので、同組合員の方々による募金を寄贈しており、これまで112回、金額にして1,753万円の寄贈が行われています。

いただいた募金は子どもたちのために活用させていただきます。同組合の皆様のご厚意に感謝申し上げます。



（写真左から）みちのく銀行・木村沖館支店長、みちのく銀行労働組合・葛西執行委員長、久慈村長、吉崎教育長

## 5 安定して養殖するために

### 12 ホタテ貝養殖実態調査

陸奥湾のホタテ貝養殖実態調査が蓬田漁港で行われました。今回は漁師の大宮平八郎さんと越田祐美子さんを調査対象としてカゴを回収。ホタテの生残率、成長などを測定しました。調査員の話としては「今年は4月から水温が高く生育状況が良好である」とのことで、このまま順調に成長することが期待されます。



▲ホタテの重さなど、個体精密測定調査中

## 5 子どもと高齢者の交流

### 20 高齢者教室で蓬田小校庭の草取り

高齢者教室が開かれ、有志で集まった村内の高齢者35名が、蓬田小学校の校庭の草取りを行いました。児童と高齢者が一緒になって作業をし、賑やかな草取り作業となりました。参加者は「子どもと一緒に働く面白いなあ」と話し、世代を超えて楽しい時間を共有することができました。



▲草取りのコツを教えてもらう児童たち

## 5 豊作を願って

### 21 田植え督励

5月中旬に入り本格的な田植え作業がスタートしたことを受け、久慈村長やJA青森・青木蓬田支店長らが村内の水田を巡回して田植え農家を督励しました。今年は4月の天候が良好であったために苗も順調に育っている様子で、村長は「昨年は米の価格下落が響いたが、落胆せず良質な米作りを頑張ってほしい」と話しました。



▲高根から中沢まで巡回し、農家を督励

## 長年の功績を たたえる

5月14日(木)、佐井勝治さん(広瀬)が人権擁護委員として多年にわたり貢献したため、青森地方法務局長より感謝状が贈られました。

佐井さんは平成22年7月1日に人権擁護委員に委嘱され、現在まで地域の人権相談・人権啓発活動に取り組み、多大な貢献をされています。



▲感謝状を受け取る佐井勝治さん

※人権問題についてお気軽にご相談ください。

【人権擁護委員】

佐井勝治 ☎ 27-2630

石田善信 ☎ 27-2842

## 光回線のご相談はお気軽に NTT東日本・役場まで

蓬田村では、村民の皆様にご利用で快適な生活環境を提供することを目的に、国の補助事業を活用し、村内に光ファイバー網を整備しました。いよいよ7月1日より、運用を開始します。

ご利用に関するご相談・問い合わせは、NTT東日本・役場総務課で受け付けています。

### ▼問い合わせ

NTT東日本・東北  
青森支店 営業担当

☎ 0120-

74-5522

総務課 ☎ 27-2111



■光回線って何?どんなことができるの?

光回線は、インターネットなどを利用する時に使う回線の一つ。現在村内で使える他の回線(ISDN・ADSLなど)と比べて通信速度が非常に速く、安定していることが特徴です。このため、光回線にするとインターネットのサイト閲覧や動画の視聴、ソフトウェアのダウンロードなどをより快適に利用することができま

す。また、光回線を利用してテレビを見たり電話をしたりするサービスがあり、インターネット以外の利用方法も増えています。

データ受信  
最大概ね  
1 Gbps

## 蓬中運動会に参加!

運動会には毎年参加し手伝っているメリッサ。アメリカに比べ、日本の運動会は盛大で感動があるそうです。特に好きなプログラムは何でしょう?



▲PTA競技で猛ダッシュ!

ビデオ撮影などを手伝うメリッサ



## 蓬田 再発見の旅 No.28

メリッサと行く!

ALTメリッサが村内の色々な場所や食べ物を体験。メリッサとともに、蓬田を再発見します!

感想: In America, junior high schools don't have undokai, but elementary schools do. It's called "Field Day," which is similar to Undokai. Undokai is a much bigger event, but I have good memories of Field Day even though I couldn't run fast.

At Undokai in Japan, my favorite part is the cheering. It's fun to see the students' creativity in designing their cheer routine. Both Red and White teams did a great job!



▲応援合戦には生徒たちのアイデアが詰まっています

(意識) アメリカでは、中学校には運動会はありませんが、小学校には「フィールドデー」と呼ばれる運動会に似ているイベントがあります。日本の運動会のほうがはるかに大きなイベントですし、私は速く走ることができなかったにもかかわらず、フィールドデーには良い思い出を持っています。

日本の運動会で、好きな部分は応援です。それは生徒たちが企画した応援の演出から、彼らの創造性が見られることが楽しいからです。紅組も白組も素晴らしい応援でした!

今月のテーマ



6月4日～10日は歯と口の衛生週間です

# おくりたい 未来の自分に きれいな歯

平成27年度  
歯と口の健康  
週間標語

## 全身の健康は 歯と口の健康から

歯の健康は、おいしく食べる、会話を楽しむ、表情を豊かにするなど、生活の質と深くつながっています。しかし、40歳代半ば～60歳代までの8割の人が歯周疾患にかかっています。また、歯を失う原因の90%がむし歯と歯周病で、40歳代半ばを境に自分の歯が失われていきます。とくに50歳代以降では、歯周病が悪化して歯を失うことが多く、高齢期の食生活に大きな支障をきたします。また、歯周病は全身疾患につながる危険も指摘されています。また、喫煙の習慣があると発症のリスクが高まるといわれています。

## むし歯予防の1つは よく噛むこと

◎よく噛むことで肥満・  
メタボを予防しましょう

バランスの良い食事をよく噛んでゆっくり食べることで、健康につながる次のようなメリットがあります。

### ●肥満予防

満腹感を得られ、食べ過ぎを防ぐ。内臓脂肪を燃焼し無理なくやせます。

### ●唾液の分泌

大量の唾液が細菌を洗い流し、むし歯・歯周病を予防します。消化酵素アミラーゼがでんぷんを分解し、消化吸収を助けます。味覚が敏感になります。ペルオキシターゼ等の酵素が食品中の発がん性物質を抑えます。

### ●明るい表情

咀嚼やくちくやくちくや表情筋が鍛えられ、言葉や表情が生き生きします。

### ●脳が活性化

脳の血流が活発になり、記憶力、集中力などが高まります。寝たきりや認知症の予防にもつながります。



## 歯周病が引き起こす 全身病

◎糖尿病の人は  
歯周病になりやすい

◎肥満の予防・解消は  
歯周病予防にあり

歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。痛みや腫れの症状が出てくるのは末期になってからで、それまではほとんど自覚症状がありません。これがこの病気の最大の特徴で、一番恐ろしいところです。

また、歯周病は、糖尿病や動脈硬化など、メタボリックシンドロームと関係のある病気とお互いに影響しあっている。その原因となる細菌が血液中に入り、心臓などに感染をひきおこしたりすることがあります。実際に、メタボの判定基準に当てはまる数が多いほど、歯周病のリスクが高まるといいう研究結果があります。血圧、コレステロール、中性脂肪が高めの人は、口中を清潔に保ち、歯周病を予防しましょう。

## 7月17日(金)・18日(土)・19日(日)は 住民健診

青森県の平均寿命は男性が77.28歳、女性が85.34歳で、全国で最も短くなっています。村では、がんや生活習慣病の早期発見・予防のために7月17～19日に住民健診を実施します。健診は病気の早期発見だけでなく、体の状態を知る良い機会でもあります。ぜひ受診しましょう。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎27-2111

### ○誰でも受けられるの？

年齢や加入している保険によって受けられる健診の種類が異なりますのでご注意ください。

### ○現在治療中の方は？

要精密検査となる可能性がありますので、主治医に相談の上、受診することをお勧めします。

詳細は後日配布の回覧でご確認下さい。

## " 児童手当 " 現況届のお知らせ

現在、児童手当を受給されている方は6月中に、現況届を提出しなければなりません。この届は毎年6月1日現在における状況を記載し、児童手当を引き続き受給できる資格があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出がないと、6月以降の手当が受給できなくなりますので、忘れずに提出して下さい。

対象者には6月上旬に通知いたします。

■対象者 中学校卒業までの児童を育てている方。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111

### ■児童手当月額

○所得制限以下の受給者

0～3歳未満		15,000円
3歳～小学校 修了前	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

○所得制限を超えた受給者

年齢に関係なく一律 5,000円

## 狂犬病予防注射のお知らせ

年に1度の狂犬病予防接種を右記日程で実施します。飼い犬が登録済みの方には案内ハガキを送付しますので、当日会場にご持参下さい。

### ■接種代等

- ①犬登録料…………… 3,000円  
(既に登録済みの場合は不要)
- ②狂犬病予防注射代……… 2,550円
- ③注射済票交付手数料……… 550円

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111



### ■日時 平成27年6月10日(水)

8:50～ 9:00	高根屯所前
9:10～ 9:20	広瀬公民館前
9:25～ 9:40	瀬辺地民生会館前
9:50～ 10:05	郷沢屯所前
10:10～ 10:20	宮本団地前
10:30～ 10:45	中沢公民館前
10:50～ 11:00	長科新公民館前
11:05～ 11:20	阿弥陀川川屯所前
11:25～ 11:35	蓬田村役場前

## 国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。

平成27年度の免除などの受付は平成27年7月1日から開始され、平成27年7月分から平成28年6月分までの期間を対象として審査します。また、法律が改正され、2年1ヶ月前の月分まで遡及して申請することができるようになりました。

申請を忘れていたために未納期間を有している方は、役場住民課または年金事務所へご相談下さい。

▶問い合わせ 役場住民課 ☎ 27-2111 または 青森年金事務所 (☎ 017-734-7495)

## 火災には十分にご注意ください。万が一の場合は慌てずに119番通報を。

今年は昨年に比べ、火災が多く発生しています。火の取り扱いには十分注意し、万が一火災が発生した場合は、落ち着いて119番通報してください。

### 通報で伝えるべきの4つのポイント

- ◎火事が救急か
- ◎場所
- ◎火災の状況
- ◎通報者の氏名・連絡先



お知らせ

自動車税の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税の納税通知書をお送りしています。今年度の自動車税の納期限は6月30日(火)です。お早めに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関又は地域県民局県税部で納めてください。

また、パソコン・携帯電話を利用して、所定のサイトから自動車税をクレジットトカードで納付できます。納付方法は、Yahoo! 公金支払いのサイト (<http://koukin.yahoo.co.jp/>) から確認下さい。

なお、クレジット納税の場合、自動車1台につき315円の手数料を御負担いただきます。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部 (青森市新町二丁目4-30県庁舎北棟3階) ☎017-734-9974

自立や働くことについての悩み相談

就業経験が無い・長期にわいて無業の状態にあるニート・ひきこもりの若者の職業的自立を支援しています。ご本人・ご家族・保護者の方、まずはお電話ください。予約制にてカウンセラーが対応いたします。相談無料、個人情報厳守。

■対象 15歳～39歳まで  
■利用時間 8時30分～17時15分まで

■場所 あおもり若者サポートステーション (青森県観光物産館アスパム3階 ジョブカフェあおもり内)  
▼問い合わせ ☎017-775-5301

定例労働相談会 (6～8月) 開催

労働者と事業主の間に生じた労働問題 (賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど) について相談に応じます。相談は無料です。

日時・開催場所

- ①6月2日(火) 午後1時30分から午後3時30分 青森県労働委員会 (国道県庁向い みどりやビル7F)
  - ②7月7日(火) 午後1時30分から午後4時 青森市 アスパム5階
  - ③8月4日(火) 午後1時30分から午後3時30分 青森県労働委員会
- ▼問い合わせ 青森県労働委員会事務局 審査調整課 ☎017-734-9832

河川防災情報を提供しています

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川防災情報 (水位や雨量) を、リアルタイムにご家庭のテレビで確認できます。NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、メニューの「防災・安心情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択。また「川の水位情報」を

お手持ちの携帯電話にメールでお知らせするサービスもあります。詳しくは青森県庁ホームページへアクセスし「お知らせメール」を検索してください。

■問い合わせ 県土整備部 河川砂防課 企画防災グループ ☎017-734-9662

または東青地域県民局地域整備部 河川砂防施設課

平成27年度警察官A採用試験実施

青森県警察本部では、大学卒業 (見込) 者を対象に採用試験を行います。

■受付期間 5月11日(月)～6月19日(金)

■一次試験 7月12日(日) ↓青森市、弘前市、八戸市

■二次試験 7月17日(金) 予定

8月下旬 ↓青森市

■最終合格発表 9月上旬

■採用予定人数 男性53人程度 女性14人程度 武道指導4人程度

受験資格

【男女】昭和58年4月2日以降に生まれた者で大学を卒業または卒業見込みの者【武道指導】受験資格を有する者のうち、柔道は講道館、剣道は全日本剣道連盟が認定する段位が三段以上である者。

警察官A (男性) を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県 県の警察官を同時に受験することができません。詳しくは、試験案内 (申込書) を入手してご確認ください。

▼問い合わせ 外ヶ浜警察署

☎0174-22-2211 蓬田駐在所 ☎0174-27-2036

ひとりで悩まないで！生活困窮者自立相談窓口 017-752-1888 (平日9時～16時まで)

失業などで収入がない方、障がい等により自立に不安がある方など、寄り添いながら支援します。お気軽にご相談下さい。

## 戸籍の窓口

【4月受付分】(敬称略)

### ■お誕生おめでとうございます

石田 おうか桜花 (和則) (阿弥陀川)  
男の子 寛子

### ■ご結婚おめでとうございます

(佐井 邦総 (広 瀬)  
 竹達 恵梨香 (平内 町)

### ■ご冥福をお祈りします

坂本 しげ 86歳 (中 沢)  
 広田 公子 60歳 (長 科)  
 秋田 みつ糸 86歳 (瀬 辺 地)

### ■蓬田村の人口 (4月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,027	+5
男	1,470	+6
女	1,557	-1
世帯数	1,176	+6

## グリーンタウンよもぎた

### 宅 地 分 譲 中

国道280号バイパス  
 沿いで通勤に便利

残り  
 2区画

通勤・買い物に便利な「グリーンタウンよもぎた」は残り2区画となりました。村内外からの申し込みを随時受付しています。

#### ■宅地面積

254.86㎡ (77.09坪) ~

#### ■分譲価格

4,163,138円 ~

■紹介者には紹介報酬(分譲代金の4%)をお支払いします。

#### ▶問い合わせ

企画財政班 ☎ 27-2111

※切り取り

## よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)

有効期限:平成27年6月30日

☎ 0174-27-2170

定休日:火曜日(火曜祝日の場合は翌日)



## 児童川柳 ペンシル

No. 159 お題 『走る』

天位 1年 相馬 奏

### がんばればだれでもいちいとれるかな

地位 人位

おもしろいしんこきゅうしてよいいドン  
 おにごっこはしらなければいけません  
 たったかたうんどろかいでいって  
 ゴールまでころばないよみていてね

五客

春になり虫を見るたびもうダッシュ  
 おひさまとはしつてきようそうまけちゃった  
 さいごまで走るといいことあるのかな  
 ラケットでボールおいかけパンとうつ  
 走る道わたしがえらんだきめた道

佳作

忘れ物思い出して走り出す  
 やつべえぞ走りすぎできんにく痛  
 二度ねしたちこくはイヤだ大急ぎ  
 気をつけてろうかをはしるとけがするよ  
 うんどろ会ぜんりよくしつそうバトンタツチ  
 出口まで走つていこうどこまでも  
 日本を走つて一周してみたい

- |      |      |      |      |       |       |      |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| 1年   | 2年   | 3年   | 1年   | 3年    | 2年    | 5年   | 4年   | 3年   | 4年   | 5年   | 6年    | 3年   | 2年   | 4年   | 6年   | 5年   |
| 小鹿果歩 | 中村桜子 | 磯部峻也 | 木村倫寧 | 成田こころ | 佐井美香子 | 中川歩美 | 八幡妃菜 | 石田惺子 | 小山大空 | 佐井俊介 | 溝江鈴太郎 | 工藤千空 | 中村香凜 | 菅原琉牙 | 倉谷優羽 | 福井奏愛 |

選評 おかじょうき川柳社 むさし

あらためて川柳の基本をお話しします。川柳は、5音7音5音の17音で作るひとつの詩です。最近のみなさんの川柳を見ると5音6音5音や5音8音5音の句があります。7音にするべきまん中を6音や8音にすると大きくリズムがくずれます。リズムのよい5音7音5音で作みましょう。

人位 桜子さん、何でもないけどすごいことに気がつきましたね。鬼にならないためにも、誰かに鬼になつてもらうためにも、追う方も逃げる方も走らなければいけません。

地位 果歩さん、深呼吸を知ってるんだ。大きく息を吸って空気を胸にいっぱいため真つ直ぐ前を向いて、「ドン」です。運動会、がんばってね。

天位 奏さん、頑張ればみんなが1位になるというものはありません。でも、頑張らないとなかなか1位になれません。頑張らないで1位になつてもおもしろくありません。だからがんばってね。

7月号のお題は「帽子」です

