

# 蓬

広  
報

# 田

yomogita  
village

## 目次

- トマトマルシェオープン・・・1
- 村の出来事・・・2
- 蓬田再発見の旅・・・3
- こんにちは！保健師です・・・4
- お知らせ・・・5
- 戸籍の窓口・児童川柳・・・7

## トマトをつかまえた!?

7月11日(土)、マルシェよもぎたにて初めての「流しトマト」が行われ、子どもたちはトマトが流れてくるたび歓声を上げて大はしゃぎ!

# 8

2015 No.508





7月11日(土) トマトマルシェオープン

# 世界初！流しトマトでPR！

(よもぎたアシスト(株)調べ)



▲始流式を行った久慈村長ら



▲大量に流れるトマトに歓声

村のブランドトマトをPRする「トマトマルシェ」がマルシェよもぎたで始まりました。採れたてトマトの販売会や、トマトを流す「流しトマト」が行われ、オープニングイベントは100人もの行列ができるなど、大勢の家族連れでにぎわいました。

初日は、ブランド品種の「よもぎた baby baby」「北の雅」「サマーセレブ」を含む40キロのミニトマトが、約4メートルの高さから全長約30mを水流に乗って流れ、参加者は箸やお玉で器用にすくっていました。

青森市から訪れた女性は、「トマトが好きで来た。甘くて酸っぱくておいしい」と、自分で取ったトマトをほおばっていました。

トマトマルシェは9月27日まで毎週土日祝日に開催。流しトマトは参加費300円、中学生以下無料。流しそうめんは参加費300円。そうめんは好評の「特製トマトつけダレ」で味わえます。ぜひご来場ください。

▶問い合わせ マルシェよもぎた ☎ 31-3040

村の子どもたちもイベントの準備に協力しました

7/6 テレビの取材に大きな声でPR



7/3 流し台完成



6/24 流し台の色塗り





## 6 / スポーツで健康増進

### 18 第30回蓬田村老人スポーツ大会

トレーニングセンターにおいて、第30回蓬田村老人スポーツ大会が行われました。村内の老連会員約150人が参加し、熱戦を繰り広げました。参加者は、心地良い汗を流しながら、互いに健闘をたたえ合いました。

#### 【競技結果】

優勝 中沢白寿会 2位 高根百寿会 3位 蓬田寿楽会



▲輪投げに大奮闘の選手たち

## 6 / 消防団員に感謝

### 28 平成27年度蓬田村消防団観閲式

平成27年度蓬田村消防団観閲式は雨天のためトレーニングセンターで式典のみが行われました。永年の消防団活動に尽力された方の功績をたたえ、表彰状や感謝状が授与されました。久慈村長は講評の中で「消防団の発展に多大な貢献をされて大変有り難く思う。今後も義勇の精神で訓練に励んで頂きたい」と敬意を表しました。



▲消防庁長官表彰を受ける第7分団長の柿崎裕二さん

## 7 / 子どもと高齢者の交流

### 1 玉松海水浴場清掃奉仕活動

夏の観光シーズンを前に、玉松海水浴場の清掃奉仕活動が行われました。小雨の降る中、小・中学校、老人クラブ、徳誠園などの約200人が、海岸のゴミを拾い集め、見違えるほどきれいな海となりました。小学6年生の吉田珠里さんは「協力してきれいな海にすることができて嬉しい。今後もきれいに保ちたい」と感想を話しました。



▲小雨の降る中、ゴミ拾いを頑張りました

## 7 / 村の観光をPR

### 16 旅行会社などが村の観光を視察

北海道新幹線の開業後に展開される大規模観光キャンペーンの現地視察のため、旅行会社やJRの関係者34人がマルシェよもぎたを訪れました。一行はブランドトマトを使った飲食メニューの試食や、流しトマトを体験したりして、村の魅力を生かした旅行商品づくりの参考にしていました。



▲トマトを使った料理を試食する関係者



## おじいちゃん、おばあちゃんこんにちは♪

読み聞かせグループ「赤いトマト」&手踊り教室の子どもたちが玉松ホームを慰問

6月21日(日)、読み聞かせグループ「赤いトマト」のメンバー4人と、手踊り教室の子どもたち9人が玉松ホームを慰問しました。この日を楽しみにしていた約20人の入所者は、絵本の読み聞かせや、体操をしたり、手踊りを見たりして、とても楽しそうに笑顔が溢れていました。終了後には入所者の方々が「また来てね!」と目を輝かせて話していました。

「赤いトマト」… 小学校や高齢者施設を訪れ、読み聞かせなどを行っているボランティア団体です。  
「手踊り教室」… 子どもたちが日本舞踊を通じて、表現力などを身に付けています。

さあ、あなたも読み聞かせや手踊りに  
挑戦しませんか!メンバー募集中です。

興味のある方の参加をお待ちしています。楽しい時間を共有しましょう。

▶問い合わせ 蓬田村教育委員会 ☎ 31 - 3111



▲「読み聞かせ」を集中して聞く入所者



▲かわいい手踊りは高齢者に大人気

## 蓬田 メリッサと行く! 再発見の旅 No.29

ALTメリッサが村内の色々な場所や食べ物を体験。メリッサとともに、蓬田を再発見します!

### 流しそうめんを体験

マルシェよもぎたでは流しトマトのほかに、流しそうめんも楽しむことができます。メリッサが日本の夏の風物詩を体験!



▲器用に箸を使いこなします

外国人から見て流しそうめんにはたくさんの疑問があるようです。

Are the noodles plain, or is there sauce? (麺はそのまま食べる?ソースをかける?)

Can other foods besides noodles go down the slide? (麺以外の食品は、流れてきますか?)

What is the purpose of nagashi somen? (流しそうめんの目的は何?)

など…、とにかくやってみなければわからない、ということで早速体験です。



▲特製トマトつけダレでそうめんを食べる

感想: Catching nagashi somen was fun and a little bit more exciting than just ordering a bowl of noodles. I enjoyed eating cold noodles at the seashore on a hot, summer day. The tomato flavored sauce was also an interesting change from usual somen. We don't have anything like nagashi somen in America, so this was a fun lunch experience for me.

(意識) 流しそうめんは普通にドンブリのそうめんを注文するより、楽しかったし、少し刺激的です。暑い夏の日に海岸で冷たいそうめんを食べ楽しみました。トマト風味のつけダレも普通のそうめんから面白い変化でした。アメリカには流しそうめんのようなものがなく、私にとって楽しいランチの経験となりました。

上手な箸使いでそうめんをすくうメリッサでした。さて体験してみて、流しそうめんの目的は何だと思いましたか? I think the purpose is to make mealtime more fun and festive, especially for children.

(流しそうめんの目的は、特に子どもたちのために、食事をより楽しく、お祭り気分にするということだと思います)



今月のテーマ



## 気をつけよう！食中毒

気温・湿度の高い日は特に注意！



### 夏は細菌による食中毒が増える時期です！

食中毒を引き起こす主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。細菌は温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で増殖し、食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは食べ物を通じて体内に入ると腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。

細菌が原因となる食中毒は、夏場に多く発生しています。原因となる細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌（O157 など）やカンピロバクター、サルモネラ菌です。細菌の多くは湿気を好み、35～40℃で最も増殖が活発になります。気温が高く、湿度も高くなる時期は、食中毒に特に注意しましょう。

#### …… 腸炎ビブリオにご注意を ……

腸炎ビブリオは海中にすむ菌で増殖が速く、刺身などの魚介類の生食に注意が必要です。低温（冷蔵庫）、真水（水道水）に弱い面もあり、魚介類は新鮮な物でも真水の流水で良く洗い、短時間でも冷蔵庫で保管し、菌の増殖を抑えましょう。

#### 食中毒かなと思ったら …

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。脱水症状を防ぐために何度かに分けて水分を補給しましょう。そして早めに医師の診断を受けましょう。

### 食中毒予防の3原則

#### ①「つけない」洗う！分ける！

食品、手、調理器具はしっかりと綺麗に洗いましょう。包丁・まな板は肉用・魚用・野菜用に分けて使い、食品の保存は菌がつかないように蓋やラップで覆いましょう。

#### ②「増やさない」

##### 低温で保存する！

食品は常温で放置せず、冷蔵庫で保存しましょう。生ものは最後に買い、寄り道せずに帰りましょう。また、作った料理は早めに食べましょう。

#### ③「やっつける」加熱処理！

加熱調理は内部まで十分加熱し、食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。調理器具はこまめにしっかりと洗い、熱湯をかけるなど定期的に消毒しましょう。

いよいよ夏シーズン本番！



村では、地域の皆さんや関係者の協力により毎年多くのイベントが開催されています。

村民の皆さんも、村の新たな魅力を見つけに出かけてみてください。新しい発見があるかも！

### 玉松海まつり

砂浜を使った宝探しや、トマト早食いなどの面白ゲームが盛り沢山。海の楽しさをもっと知ろう。  
8月2日（日）午前10時スタート



### 夏の工芸学校2015

今年も文化伝承館に、ものづくりの魅力が集まります。風情のある建物も魅力の一つです。  
8月15日（土）、16日（日）午前10時スタート



### よもぎた村民祭

村の文化・芸術の発表や、村の食材を生かしたグルメで、心もお腹も満たされます。  
9月13日（日）午前9時スタート



8月中に届け出をお願いします！

## 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している方（受給資格はあるが、所得により支給が停止されている方を含む）は、引き続き受給するため届出が必要です。この届をししないと、以降の手当は支給されません。また、届を2年間提出しないと受給資格がなくなります。なお、8月上旬に各届の案内文書を送付いたしますので、ご確認の上、忘れずに手続きしてください。

■児童扶養手当受給者・・・「現況届」を8/1～8/31までに提出

■特別児童扶養手当受給者・・・「所得状況届」を8/10～9/10までに提出

●持ち物 通知書、印鑑、手当証書、健康保険証など

※必ず受給資格者本人が手続きをしてください

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111

### 制度について

#### ●児童扶養手当制度の対象者

父母の離婚などによって父または母と生計を同じくしていない18歳未満の児童を養育している母子・父子家庭など（公的年金を受給している場合は対象外）

【支給額】 児童一人の場合

受給者の所得に応じて月額 42,000円～9,910円

#### ●特別児童扶養手当制度の対象者

中程度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している父母または養育者

【支給額】 ◎1級 月額 51,100円

◎2級 月額 34,030円

※受給者及び扶養義務者の所得による所得制限などもあります。詳しくはお問い合わせください。

## 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

●日本年金機構や年金事務所からお客さまに電話やメールで連絡することは一切ありません。

なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。

●日本年金機構がお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。

●日本年金機構がお客さまにATMの操作をお願いすることは一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

▶問い合わせ ●日本年金機構専用電話窓口（フリーダイヤル）☎ 0120-818211

受付時間 8:30～21:00（平日及び土日）

## 光通信サービスが開始となりました

今年7月1日から村内で光回線が利用できるようになり、快適な情報サービス環境が整いました。この機会に光回線サービスへの加入をご検討下さい。

▶問い合わせ 役場総務課行政班 ☎ 27-2111 または

NTT東日本-東北 青森支店 営業担当 ☎ 0120-74-5522



▲6月に行われた光回線説明会

## お知らせ

### 再就職支援セミナー

45歳以上の再就職でお悩みの方を対象とした、再就職支援セミナー・カウンセリングを実施します。

■日時 8月27日(木)・28日(金)

■対象者 45歳以上の方

■定員 15名(※要予約)

■場所 アピオ青森 小研修室1

▼申し込み・問い合わせ

あおもり中高年就職支援センター

☎017-715-5816

### 個人事業税の納付について

個人事業税は、一定の事業を行う個人に対し、原則として前年の所得をもとに課税される県税です。県民局県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分けて納税して

いただきますので、期限内に金融機関等で納めてください。また、口座振替もできますので、納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、金融機関・県民局県税部に申し込みください。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部 課税第一課

☎017-734-9976

### 多重債務相談窓口を設置しています

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて弁護士などの専門機関に引継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

■相談専用電話

☎017-774-6488

■場所 青森財務事務所

(青森市新町2-4-25  
青森合同庁舎3階)

■受付 平日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分から午後5時15分まで

### 河川防災情報を提供しています

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川防災情報(水位や雨量)を分かりやすく、リアルタイムにご家庭のテレビで確認できます。NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・安心情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択。

また、地域を流れる「川の水位情報」をお手持ちの携帯電話にメールでお知らせする、「洪水お知らせメール」があります。詳しくは青森県庁ホームページへアクセスし「お知らせメール」を検索してください。

■問い合わせ

県土整備部 河川砂防課  
企画防災グループ

☎017-734-9662  
または東青地域県民局地域整備部 河川砂防施設課  
☎017-728-0260

## 募集します

### 自衛官募集

■種目 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生

■概要 ○航空学生↓パイロットを養成

○一般曹候補生↓基幹要員である曹を養成

○自衛官候補生↓2年又は3年の任期制隊員

■応募資格(男女) ※平成28年4月1日現在の年齢

○航空学生↓高卒(見込み含む) 21歳未満の者

○一般曹候補生及び自衛官候補生↓18歳以上27歳未満の者

■受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

■試験日など 9月中旬(予定) 詳しくはお問い合わせ下さい。

▼申込・問い合わせ 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所

☎017-783-2995

### 平成27年度 警察官B採用試験

青森県警察本部では、警察官Bの採用試験を行います。試験日程、受験資格などは次のとおりです。

■受付期間 7月27日(月)～9月4日(金)

■第一次試験 9月27日(日)「青森市、八戸市、弘前市」

■第一次試験合格発表 10月2日(金) 予定

■第二次試験 11月上旬「青森市」

■最終合格発表 11月下旬

■受験資格 昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者。ただし、警察官Aの受験資格を有する者を除く。

受験手続等の詳細については、外ヶ浜警察署及び蓬田駐在所までお問い合わせ願います。

▼問い合わせ

外ヶ浜警察署 ☎22-2211 蓬田駐在所 ☎27-2036



## 戸籍の窓口

【6月受付分】(敬称略)

### ■お誕生おめでとうございます

下山	海未 (うみ) 女の子	(勇樹 洋乃)	(長 科)
倉谷	妃莉 (ひまり) 女の子	(拓磨 彩華)	(阿弥陀川)
八戸	かな 叶 (かな) 女の子	(太智 さつ子)	(阿弥陀川)
川内	幸音 (ゆきね) 女の子	(健志 真奈美)	(阿弥陀川)
川崎	大翔 (ひろと) 男の子	(晴彦 ひとみ)	(広 瀬)

### ■ご冥福をお祈りします

東澤	柳一	69歳	(阿弥陀川)
清水	専哉	32歳	(蓬 田)
倉谷	美代子	54歳	(青 森 市)

### ■蓬田村の人口 (6月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,022	-8
男	1,467	-7
女	1,555	-1
世帯数	1,179	±0

## 蓬田村 プレミアム付商品券

完売 御礼

「蓬田村プレミアム付商品券」はご好評につき完売致しました。商品券の有効(使用)期限は平成28年1月19日(火)です。  
 ※期限の過ぎた商品券の払い戻しはできませんのでご注意ください。  
 ▶問い合わせ 蓬田村商工会 ☎ 27-2450

8月は国保税2期分、住民税2期分の納付月です。

## よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)  
 有効期限：平成27年8月31日  
 ☎ 0174-27-2170  
 定休日：火曜日(火曜祝日の場合は翌日)

## 児童川柳 ペンシル

No.161 お題 『水』



天位 1年 川内 蒼羽

### みずをやりぼくのあさがおめがでたよ

地位	人位	五客	佳作
あつい夏水はあなたが大すきだ	あめあがりそらになれないすべりだい	夏がきたてつぼうかまえ水あそび ジャール、ポツ、トン水がかなでる合唱だ	みずでつぼうあそんでよごれてたのしいな だいすきなみずはみんなのともだちだ あめふらないぼくのトマト水ぶそく 水の音サラサラサララ会話する 水田でかえるがたくさんとんでいる おみずはねのんでもあじがないんだよ おみずはねおゆにもなるよふしぎだな かおあらいみずがはじけるいつてきます よくみると水のなかににもじがいた 台所小さな雨がふっている ウオシレットおしりをあらいつきりだ くやくしてピアノの楽ふ水びたし ホースからキラキラ光って虹もでる 夏がきたてつぼうかまえ水あそび ジャール、ポツ、トン水がかなでる合唱だ
2年	1年	6年	1年
三上望愛	山館日菜	青木菜々海	川内愛理
			越田亜美
			坂本 廉
			成田こころ
			船橋 虎
			森 優佳
			相馬 奏
			八戸 蓮
			張間万桜
			福井楓暖
			石田惺子
			中川歩美
			坂本真凜
			乳井七海
			青木菜々海

人間の身体の大部分は水分ですから、水がないと人間は生きていられません。水で遊んだり、身体や野菜や物を洗ったりもします。大雨になると川があふれ水害が起きたり、地震が起きると津波が押し寄せたりするので怖いものでもあります。いろんな水のかたちがありますが、よく見て考えてたくさん書いてくれてありがとうございます。  
**人位** 日菜さん、虹が「すべりだい」に見えたんだね。それを素直に書いたところがよかった。多くの人は虹を橋のようだと思ってるのです。  
**地位** 望愛さんの書き方は普通の書き方ではありません。「水」をまるで人間のように見た書き方で、それが上手にできるとびっくりするくらいおもしろい川柳ができます。  
**天位** 蒼羽さんの朝顔、どれくらい伸びたかな。今は蒼羽くんよりのつぼになっているかもしれないね。植物を育て、そのことを川柳にできるなんて最高です。天位おめでとう。

選評 おかじょうき川柳社 むさし



9月号はお休みです  
 10月号のお題は「広い」です