

蓬

広
報

田

yomogita
village

仲間とともに全力で！

5月15日（日）に開催された蓬田中学校運動会。保護者や住民、卒業生など多くの方々が訪れ、全力で競技する生徒たちには熱い声援が送られました。

目次

- 村の出来事 1
- 特集！蓬田村総合戦略 3
- こんにちは！保健師です 5
- お知らせ 6
- 戸籍の窓口・児童川柳 7

6

2016 No.518

4 / 健康で楽しい生活を

25 老人クラブ連合会定期総会

満開の桜で絶好の花見日和となった4月25日（月）、ふるさと総合センターで第50回蓬田村老人クラブ連合会定期総会が行われました。顕彰者は米寿9名、喜寿13名で、出席者には表彰状と記念品が贈呈されました。

久慈村長は「健康で楽しい人生を送れるよう応援しています。村民が安心して生き生き暮らせる社会を作っていくために、先輩方のご指導をお願いしたい。」と祝辞を述べました。

議事においては平成27年度の事業報告・収支決算及び平成28年度の事業計画・収支予算案が承認されました。

総会終了後に行われたアトラクションでは、5組の方々が舞踊と歌謡を披露しました。また、急遽、久慈村長がアカペラで歌を披露するというサプライズもありました。会場に響く力強い歌声と可憐な踊りに会場は大いに盛り上がりました。



▲「男船」を披露する瀬辺地福寿会の皆さん



▲顕彰を受ける坂本萬太郎さん



▲「ふるさと帰り」を歌う森日東さん



▲アトラクションを楽しむ出席者



▲「古城」を踊る小松巴津子さん

4 / 心安らぐひととき

24 村内2団体が玉松ホームを慰問

読み聞かせグループ「赤いトマト」と手踊りクラブが社会福祉法人緑鷗会玉松ホームを慰問し、入所者との交流を深めました。

手踊りクラブの7名が着物姿で登場すると、入所者から「かわいい。」と歓声が上がり、明るい雰囲気の中で「花笠音頭」を披露しました。

また、「赤いトマト」による昔ばなし「だんごの話」などの読み聞かせのほか、入所者を含めた全員で手遊び歌を歌うコーナーもあり、入所者の方々は体全体で楽しんでいる様子でした。

最後に、一人ひとりと握手をすると、「また来てね。」と再会を願う入所者が多く、今回の慰問は心和むふれあいの場となったようです。



▲全員で歌う「でんでんむしむし」



▲手踊りクラブによる「花笠音頭」



▲入所者との交流

5 心をひとつに

15 蓬田中学校運動会

今年の蓬田中学校運動会のスローガンは「駆け抜けろ！ 仲間と共に 勝利をつかめ」。開会式で生徒会長の外川千裕さんは、「この日のために仲間と支え合いながら頑張って準備をしてきたので、最高の運動会にしましょう。蓬田中学校創立 70 周年の歴史に、新たな 1 ページを刻みましょう。」と挨拶し、68 名の生徒は徒競走や綱引き、応援合戦などを競い合いました。

生徒たちは競技だけではなく、担当する役割をしっかりと果たし、全てにおいて自分の力を精一杯発揮。また、勝敗にこだわることなく仲間を気遣い、助け合い、全員が一丸となって取り組む姿に会場からは惜しめない拍手が送られました。



▲腰を落として力を振り絞る綱引き



▲声をかけあい一致団結した長縄跳び



▲強風の中、悪戦苦闘した障害物競走



▲坂本志美子さんの生歌で踊る蓬田音頭



▲白熱した徒競走

長年の功績をたたえて

5月11日（水）、佐井勝治さん（広瀬）が人権擁護委員として多大な貢献をされたため、仙台法務局長より表彰を受けました。

佐井さんは平成 22 年 7 月 1 日から人権擁護委員を務めています。地域の皆さんの問題解決のお手伝いや、人権尊重の大切さを呼びかける活動をしていますので、お気軽にご相談ください。

【人権擁護委員】

佐井勝治 ☎ 27-2630 石田善信 ☎ 27-2842



▲仙台法務局長表彰を受けた佐井勝治さん

新刊図書 3 冊入りました！

ふるさと総合センターに新刊図書が入荷しました。どなたでも借りることができますので、お気軽に図書コーナーにお越しください。

▶問い合わせ 教育委員会 ☎ 31-3111



左：「君の臍臓をたべたい」

著：住野よる

中：「羊と鋼の森」

著：宮下奈都

右：「永い言い訳」

著：西川美和

① 計画全般について 人口減少を克服し、活気ある村にするために策定

◆目的

日本全体の問題となっている少子高齢化の流れの中で、各自治体が定住促進を図り若者人口減少に歯止めをかけることは大きな課題です。

そこで、統計データの分析と村民の意向調査の結果を踏まえ、蓬田村の地理的、経済的な特徴を活かし、若者をはじめとする移住者の受け入れ姿勢を前面に打ち出して、魅力ある元気な村になるよう「蓬田村人口ビジョン・総合戦略」を策定しました。

◆国・県及び自治体との連携

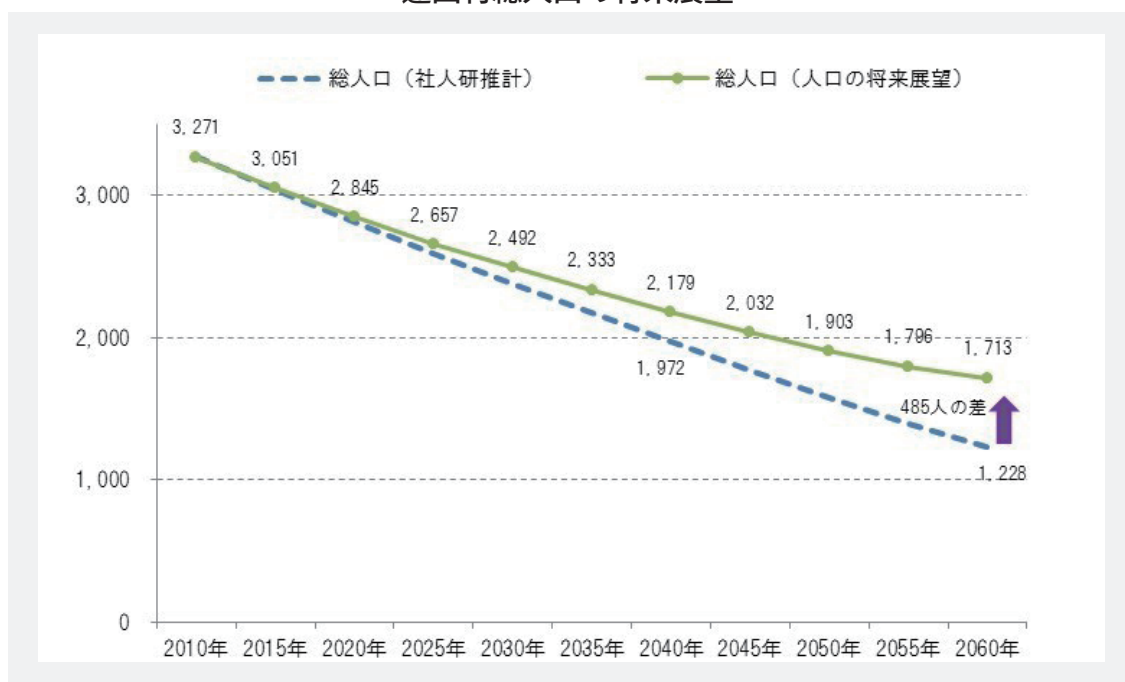
国が策定した「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を基に、人口減少と地域経済縮小の克服を目指します。また「青森県総合戦略」の施策と連携しながら、人口減少の克服に向けた関連施策を推進します。

一方、医療・福祉・公共交通など必要な生活機能確保するためには、市町村同士が補完しあい、連携していくことが重要となります。

計画期間：平成 27 年度から平成 31 年度までの 5 年間

② 人口ビジョン 2060 年の将来推計人口 1,228 人→ 1,713 人を目指す

蓬田村総人口の将来展望



◆人口の予測

推計人口	2010年	→	2040年
	3,271人		1,972人
○年少人口	2010年	→	2040年
	332人		130人
○生産年齢人口	1,872人		872人
○老年人口	1,067人		970人

◆目指すべき将来の方向

1. 誇りあるしごとづくり
2. 魅力ある故郷づくり
3. 理想の家庭を応援する地域づくり
4. 安心して住み続けられる村づくり

◆将来目標人口

将来推計人口によると、本村の人口は2040年には1,972人に、2060年では1,228人まで減少することが予測されます。しかし、「目指すべき将来の方向」に沿って施策を推進することで、1,228人より485人多い1,713人を維持することが可能となります。

〔出典：国立社会保障・人口問題研究所（推計人口）〕



③ 総合戦略

人口ビジョンを踏まえ、今後5年間の4つの政策分野を設定

政策分野1 誇りあるしごとづくり

基幹産業である農漁業を柱とし、産地としての持続性を確保し、収益力を向上するための生産基盤づくりと誇りを持って働ける仕事づくりに取り組み、後継者育成と移住者や新規就業者に手厚い施策を施すものとします。

また、地元企業の強化を図り、新たな雇用を生み出す仕組みづくりに取り組みます。

政策分野2 魅力ある故郷づくり

若年者が一生住み続けたいと思う村づくりを進めるとともに、村外から訪れる人が「また訪れたい」と思う施設や環境をつくります。

交流人口の増加を図るため玉松園カントリーパークを中心とした、集客力のある施設整備と定住人口増加のための村営住宅や宅地造成を推進し若者の定住を図ります。

政策分野3 理想の家庭を応援する地域づくり

若い世代が思い描く理想の家庭づくりを応援し、住み続けたい、また住んでみたいを実現できる施策を行います。子育て環境を充実させ、官民が連携した支援策と児童福祉分野でも手厚い取組を行い、地域全体で子育てを応援します。

政策分野4 安心して住み続けられる村づくり

県と連携し、短命県返上の取組を行い健康寿命の延伸を目指します。住民健診や保健指導を拡充し、生活習慣の改善を図ります。

また高齢者向けの健康づくり事業を実施し、高齢者の孤立化防止と、健康でいきいきとした生活を送れるよう支援します。

平成 27 年度実施事業

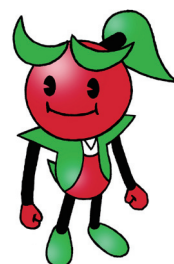
地方創生交付金（地域消費喚起・生活支援型）	
事業名	総事業費
蓬田村消費喚起型プレミアム商品券発行事業	5,584 千円
蓬田村プレミアム商品券地域福祉助成事業	247 千円
蓬田村福祉灯油購入助成事業	963 千円
合計	6,794 千円

地方創生交付金（地方創生先行型）	
事業名	総事業費
中学生国際交流推進事業	3,979 千円
小・中学校 ICT システム導入事業	9,649 千円
農業ビジネスモデル構築事業	6,000 千円
青森と首都圏をつなぐビジネス交流拠点構築事業	646 千円
農業移住・新規就農サポート事業	780 千円
合計	21,054 千円

平成 28 年度実施予定事業

地方創生加速化交付金	
事業名	概算事業費
蓬田村活力ある農業基盤整備事業	49,500 千円
青森と首都圏をつなぐビジネス交流拠点構築事業	1,126 千円
農業移住・新規就農サポート事業	1,823 千円
合計	52,449 千円

庁内の組織体制を強化し、住民、産業界、行政機関、教育機関、金融機関等の様々な立場の方に参画していただき、地域一丸となって総合戦略の推進に取り組みます。





健康よもぎた **10** ヶ条

「**7** 休肝日をつくり、節度ある飲酒を心がけます」

飲酒

適度な飲酒は百薬の長とも言われる一方、多量飲酒（適正飲酒量の3倍以上）ではがんや循環器疾患といった生活習慣病のリスクを高め、アルコール依存症になる危険も高くなります。そのため、アルコールにまつわる正しい知識が求められます。

村の40歳以上の飲酒（平成26年度蓬田村住民健診より）に関して、毎日お酒を飲む人の割合は、男性38.7%、女性2.5%、生活習慣病のリスクを高める量（適正飲酒量の2倍以上）のお酒を飲んでいる人の割合は、男性26.4%、女性2.5%です。

<お問い合わせ> 役場 健康福祉課 保健師まで

～みんなで取り組みましょう～

- ・アルコールの害について正しい知識を持ち、節度ある飲酒を心がけ、休肝日をつくりましょう。
- ・アルコールが未成年に与える害について正しい知識を学びましょう。
- ・適正量を守り、多量飲酒はしないように心がけましょう。

お酒の種類	ビール	チューハイ	日本酒
アルコール度数	5%	7%	15%
男性	500ml缶 1本未満 	350ml缶 1本未満 	1合未満 
女性	500ml缶 1/2本未満 	350ml缶 1/2本未満 	1/2合未満 

▲1日の適正飲酒量

「**8** 60歳で24本、80歳で20本以上の歯を目指します」

歯・お口の健康

歯・口の健康は食べる喜びや話す楽しみを保つとともに、生活習慣病の発症を防止するなど、全身の健康の保持増進に大切な役割を果たしています。

歯の喪失は噛むことや言葉の発声に影響が発生し、最終的には生活の質に大きく関連します。

本当はこわい歯周病

歯周病は細菌の感染によって起こる炎症性疾患ですが、自覚症状がないため、気づいた頃には歯を失っていることもあります。また、歯周病はメタボリックシンドロームと深く関わっており、原因菌が血液中に入ることによって、動脈硬化や心臓病、糖尿病のリスクを高める可能性があります。その他、流産や高齢者の肺炎の原因ともなります。

日頃から歯や口の清潔に気を配り、メタボ判定基準に当てはまる人や、妊婦、高齢者は特に歯科医院で定期健診をし、歯周病を予防しましょう。

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です

「健康も 楽しい食事も いい歯から」

（平成28年度 歯と口の健康習慣標語）

～みんなで取り組みましょう～

- ・乳幼児期から正しい歯みがき習慣を身につけ、しっかり噛めるように60歳で24本以上、80歳で20本以上の歯を目指しましょう。
- ・歯周疾患等歯の健康について理解し、定期的に歯科健診を受けましょう。



児童手当現況届のお知らせ

平成28年6月1日現在で児童手当を受給されている方は、6月中に受給資格を確認するための現況届の手続きが必要です。現況届の提出がないと、6月以降の手当が受給できなくなりますので、忘れずに提出して下さい。

対象者には6月上旬に通知いたします。

■対象者 中学校卒業までの児童を養育している方。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111

■児童手当月額

○所得制限以下の受給者

3歳未満		15,000円
3歳以上	第1・2子	10,000円
小学校修了前	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

○所得制限を超えた受給者

年齢に関係なく一律5,000円

7月15日(金)・16日(土)・17日(日)は住民健診(無料)

蓬田村では、7月15～17日に住民健診を無料で実施します。健診を受けないことで、がんが進行して手遅れになったり、脳卒中や心臓病で死亡することもあります。死亡しなくても、麻痺等の障害が残り日常生活に厳しい制限がかかったり、糖尿病で足の切断や失明、人工透析になるなどの可能性があり、本人だけでなく、家族にも身体的・精神的・経済的な影響を及ぼします。健診を受診することで、自身の状態の把握、がんや生活習慣病の早期発見が可能で、早期治療や生活習慣の改善につながり完治しやすく、また治療が長引かない可能性もありますので、ぜひ受診しましょう。

※検査項目：血圧、血糖、脂質、肝・腎機能、心電図、眼底、胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん、骨密度

※年齢や加入している保険によって受けられる健診の種類が異なりますのでご注意ください。

※現在治療中の方は、主治医にご相談の上、受診することをお勧めします。

詳細は回覧で配布しますのでご確認ください。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111

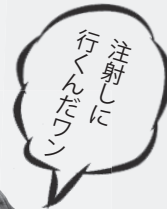
狂犬病予防注射のお知らせ

年に1度の狂犬病予防接種を右記日程で実施します。飼い犬が登録済みの方には案内ハガキを送付しますので、当日会場にご持参下さい。

■接種代等

- ①犬登録料 …………… 3,000 円
(既に登録済みの場合は不要)
- ②狂犬病予防注射代 …… 2,550 円
- ③注射済票交付手数料 …… 550 円

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111



■日時 平成28年6月15日(水)

8:50～9:00	高根公民館前
9:10～9:20	広瀬公民館前
9:25～9:40	瀬辺地民生会館前
9:50～10:05	郷沢屯所前
10:10～10:20	宮本団地前
10:30～10:45	中沢公民館前
10:50～11:00	長科公民館前
11:05～11:20	阿弥陀川屯所前
11:25～11:35	蓬田村役場前

お知らせ

平成28年度警察官A採用試験実施

青森県警察本部では、大学卒業(見込)者を対象に採用試験を行います。

■受付期間 5月9日(月)～6月17日(金)

■一次試験 7月10日(日) ↓青森市、弘前市、八戸市

■二次試験 7月15日(金) 予定

■最終合格発表 9月上旬

■採用予定人数 男性58人程度 女性9人程度

■受験資格 武道指導4人程度

【男女】昭和59年4月2日以降に生まれた者で大学を卒業または卒業見込みの者

【武道指導】受験資格を有する者のうち、柔道は講道館、剣道は全日本剣道連盟が認定する段位が三段以上である者。

▼問い合わせ 外ヶ浜警察署

☎ 0174-22-2211

蓬田駐在所

☎ 0174-27-2036

自動車税の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税の納税通知書をお送りしています。今年度の自動車税の納期限は6月30日(木)です。お早めに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関又は地域県民局県税部で納めてください。

また、パソコン・携帯電話を利用して、所定のサイトから自動車税をクレジットカードで納付できます。納付方法は、Yahoo! 公金支払いのサイトでご確認ください。

なお、クレジット納税の場合、324円の手数料を御負担いただきます。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部

☎ 017-734-9974

Let's enjoy English

エイドリアナの

英会話教室

次回は6月15日(水)

時間：午後6時00分～

場所：ふるさと総合センター

問い合わせ：教育委員会 ☎ 31-3111

戸籍の窓口

【4月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

三木 淳平 (啓太 智美) (阿弥陀川)
じゅんぺい 啓太 智美 男の子

■ご冥福をお祈りします

坂本 昭夫 84 歳 (中 沢)
 松本 勝治 50 歳 (阿弥陀川)
 中川 貴光 43 歳 (郷 沢)
 高田 智吉 90 歳 (郷 沢)
 柿崎 由雄 92 歳 (広 瀬)
 佐々木のり子 68 歳 (広 瀬)
 八幡 勇蔵 90 歳 (高 根)

■蓬田村の人口 (4月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,962	-3
男	1,437	-1
女	1,525	-2
世帯数	1,170	+3

産業振興課よりお知らせです



山菜採りなどの 遭難事故に注意

1. 山で遭難すると、捜索に多大な費用と労力がかかります。山菜採りで山へ入る際は、家族に行き先を知らせ、万が一の遭難に備え、赤や黄色など明るい色の服を着用し、雨合羽や携帯食、携帯電話などを持ち、なるべく1人で行かないようにしましょう。
2. 山ではクマに襲われないよう、ラジオやクマ除けの鈴を鳴らしましょう。
3. 天気が悪い日は無理をせず、山菜の収穫よりも安全を第一に行動しましょう。

※切り取り

よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)

有効期限：平成 28 年 6 月 30 日

☎ 0174-27-2170

定休日：火曜日(火曜祝日の場合は翌日)



児童川柳 ペンシル

No. 168 お題 『 緑 』

天位 3年 松本 弦

よく見えるぼくのめがねはみどりいろ

地位 人位

きれいだなみどりの大地がかがやくぞ
 みどりいろしぜんのおいはこんでる
 緑色自然って感じて好きだなあ

五客

森林が春風送り春が来る
 きもちいいみどりがいっぱいぼくのわ
 そとにはねみどりがいっぱいほえてるよ
 春になり上見あげたらみどりの木

佳作

緑はね大事な自然の中にある
 春になり大きくなったよふきのとう
 はるになりみどりのいろがきれいだな
 こうていでみどりのはっぱみつけたよ
 たけさんはかぐやひめをねうむんだよ
 きれいだなみどりのはっぱいいにおい
 花がさきみどりいっぱい春がきた
 ゆきがとけみどりのはっぱでできたよ
 草のなかヨツ葉さがしたのはのしいな
 春の日のみどりあざやか森がよぶ

3年	3年	5年	5年	2年	3年	2年	5年	6年	2年	3年	2年	2年	2年	2年	2年	6年
三上望愛	中村桜子	森ももか	八幡妃菜	中島響輝	八幡恋次	倉谷莉子	武井心那	山館姫菜	藤本鈴雅	佐井美香子	川内蒼羽	森美月姫	小鹿果歩	広田大和	山館日菜	佐井俊介

選評 おかじょうき川柳社 むさし
 今回は、いつもより作品の数が少ないように思いました。どうしたのかな？新学期が始まったばかりだからかもしれないね。次はたくさん作ってください。待つてま〜す。
人位 桜子さん、「みどりいろ」が「自然のにおい」を運んでいるってよく気がつきました。いいにおいだったでしょ。
地位 望愛さん、最後の「…ぞ」が句をぎゅつと締めています。どんな場合でも使える「…ぞ」ではありませんが、いい発見です。
天位 弦君、いいところに目をつけました。植物以外のことを書いてくれたのは弦君だけです。弦君の緑色の眼鏡って世界のいろんなものが「よく」見えるんだね。



7月号のお題は「飛ぶ」です

