

9/20 だし汁で離乳食作り

すくすくよもぎっ子教室

子育て教室「すくすくよもぎっ子教室」で離乳食作りの教室が開催されました。参加した親子は、栄養士の指導のもと、大人のメニューと同じ食材を使い、調理途中で取り分ける離乳食を作りました。だし汁を上手に使ったじゃがいもと玉ねぎのみそ汁や野菜の含め煮などを試食し、毎日の離乳食作りの参考にしていました。



▲子どもの成長に合わせた離乳食の作り方を学びました

10/10 資源の有効利用と適正処理を

小型家電リサイクル・衣類回収

ふるさと総合センター駐車場において、持ち込みによる小型家電と衣類の無料回収が行われました。朝から多くの方が家庭で不用となった小型家電や衣類を持ち込み、回収業者に引き渡しました。小型家電は、レアメタルなどの有用金属を取り出して再資源化され、衣類は海外で再利用されます。



▲様々な種類の小型家電が持ち込まれました

10/12 運動習慣を身につけよう

けんこう運動教室「楽しくウォーキング」

生活習慣病予防を目的とした、けんこう運動教室がふるさと総合センターで開催されました。健康運動指導士の小泉洋先生を講師に迎え、参加者11名は効果的なウォーキングを学びました。玉松台スポーツガーデンの野球場の周りなど約2kmのコースを歩くと「いい運動になった」「体が温かくなった」など運動の効果を感じていました。



▲運動効果を增强するためにストックを使って歩きました

「災害時における建築物等の解体撤去に関する協定」調印式

10月10日(水)、蓬田村と青森県解体工事業協会東青支部が「災害時における建築物等の解体撤去に関する協定」の調印式を行いました。この協定は、災害発生時に村が同協会に協力を要請することで、復旧活動に支障となる建築物の解体撤去を迅速に実施できるようになります。



▲久慈村長(左)と嶋中支部長(右)



▲県内の村では初めての協定です

9/13 長寿と健康を祝して

平成30年度敬老会

平成30年度敬老会がトレーニングセンターで開催されました。久慈村長は「健康に留意して、100歳まで元気に頑張ってください」と挨拶しました。今年度の顕彰者は95歳長寿者4名、90歳長寿者20名、88歳長寿者27名、77歳長寿者40名、婚姻60年健在夫婦10組、婚姻50年健在夫婦15組でした。式典後は歌や踊りなどのアトラクションが行われ、出席者を楽しませていました。

- 1 90歳顕彰・川村京子さん(広瀬)
- 2 婚姻60年顕彰
倉谷一・レイ子さん夫妻(阿弥陀川)
- 3 88歳顕彰・藤本はつゑさん(長科)
- 4 婚姻50年顕彰
田中誠一・りち子さん夫妻(広瀬) 1 2
- 5 仲文代さんの歌唱と
小松巴津子さんの舞踊 3 4
- 6 77歳顕彰・坂本斌農さん(長科) 5 6
- 7 蓬田保育園児の演奏
- 8 瀬辺地老人クラブの舞踊 7 8



玉ねぎ生産組合が玉ねぎの根と葉を切る機械を整備

蓬田村の新たな特産品を目指す玉ねぎ栽培の事業拡大に伴い、玉ねぎ生産組合が村の補助金を使って、出荷前の玉ねぎの根と葉を切断する機械を整備しました。昨年までは手作業で行っていたため、機械の導入により作業の効率化が実現し、さらなる事業拡大に期待が高まります。



▲一度に大量の玉ねぎを処理できます ▲機械上部で選別作業を行う生産組合員

歳出（用語の説明・主な事業）

総務費

行政運営、徴税、システム管理など

- コミュニティバス運行事業
- 村税賦課納付事務費



民生費

子ども、高齢者、障がい者の福祉など

- 児童手当等支給事業
- 福祉医療費助成事業



衛生費

村民の健康管理、ごみ処理など

- ふれあいセンター改修事業
- 予防接種・がん検診等助成事業



教育費

学校教育や社会教育など

- 中学校海外研修事業
- 野球場グラウンド補修事業



土木費

道路、橋、河川、公園の整備など

- 公営住宅建設事業
- 除排雪費



農林水産費

農業、林業、水産業の振興など

- トマト団地増設事業
- 蓬田漁港機能強化事業



公債費

村債（村の借入金）の返済



消防費

消防設備や消防団運営など

- デジタル簡易無線機購入
- 新デジタル防災無線整備事業



議会費

村議会の運営など



商工費

観光や商工業の振興など

- 海水浴場トイレ改修事業
- 傘松案内表示板等設置事業



災害復旧費

災害で被害を受けた施設の復旧など

- 中沢地区法面災害復旧工事



特別会計

特定の事業を行うために一般会計と区別して運営する会計

会計名	歳入	歳出
学校給食センター	2,084万円	2,080万円
国民健康保険	5億3,497万円	5億3,300万円
簡易水道事業	1億289万円	1億272万円
介護保険	4億7,435万円	4億7,386万円
宅地造成事業	0.5万円	0.5万円
後期高齢者医療	7,707万円	7,695万円

村民1人あたりの歳出（一般会計）

平成30年3月31日現在の人口2,846人で計算

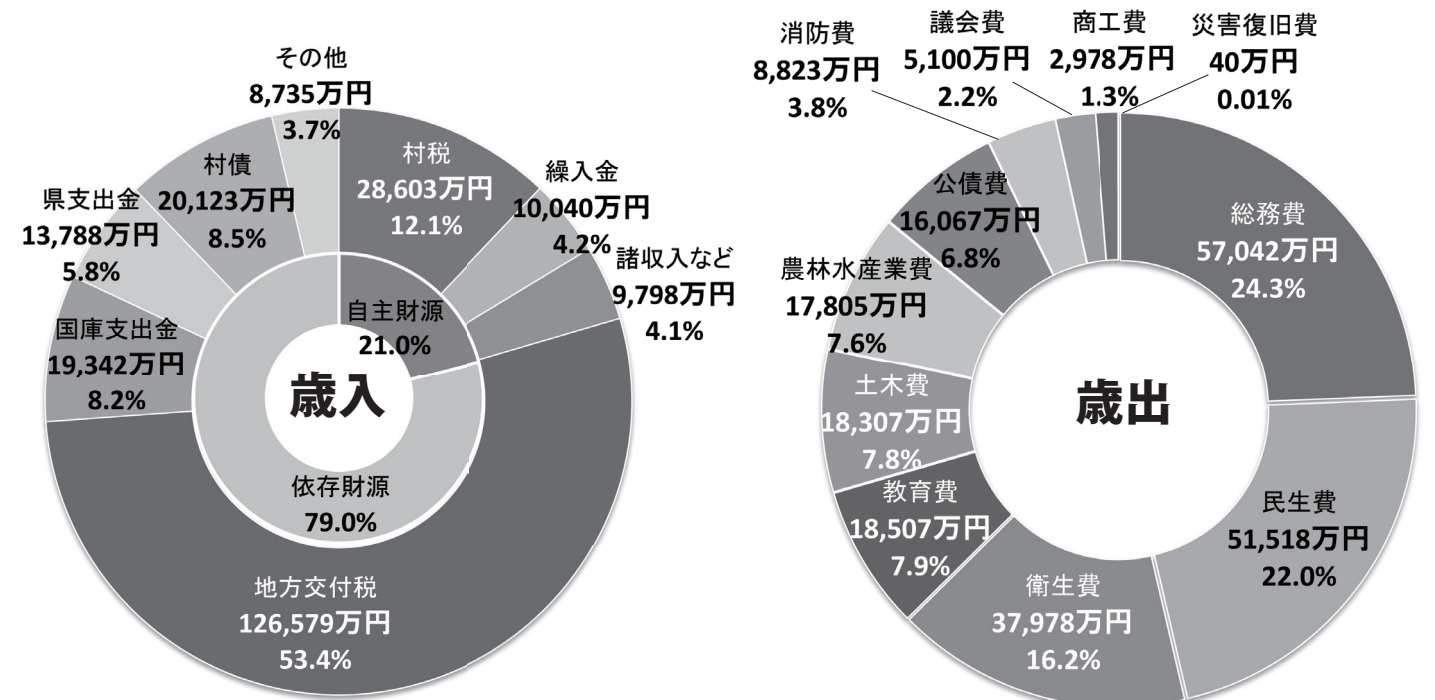
村民1人あたりに使われたお金 822,787円			
総務費	200,429円	土木費	64,326円
民生費	181,018円	農林水産業費	62,563円
衛生費	133,444円	公債費	56,455円
教育費	65,027円	その他	59,525円

平成29年度 決算報告

蓬田村の財政状況

蓬田村の平成29年度の決算が、村議会第3回定例会で承認されました。
皆さまに納めていただいた税金や、国・県からの補助金などが、どのように使われたのかをお知らせします。

一般会計



歳入 23億7,008万円 - 歳出 23億4,165万円 = 差引額 2,843万円

※次年度予算等として
使用しています。

歳入（村税の内訳・用語の説明）

村税の内訳	
村税の種類	決算額
村民税	9,690万円
固定資産税	1億5,118万円
軽自動車税	960万円
たばこ税	2,835万円
合計	2億8,603万円

自主財源とは

村税や施設使用料、住民票発行手数料など、村が自主的に収入することができるお金（村税、繰入金など）

依存財源とは

国や県からの補助金など、一定の基準に基づいて交付され、村が独自に収入額を決められないお金（地方交付税、国庫支出金、県支出金、村債など）

日 月 火 水 木 金 土

Let's enjoy English ♪
アシュリーの英会話教室
次回は11月21日(水)
時間：午後6時～
場所：ふるさと総合センター
☎ 31-3111

※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。

※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。

1
◆いきいきなどわどサロン ぶ
◆子育て相談 10:00~12:00 ぶ
◆子育てサークル ぶ
北 燃えるごみ (40cm 未満)
南 燃えないごみ

2
◆一般高齢者教室 よ
南 燃えるごみ (40cm 未満)

3 ○文化の日

4
◆自治会・子ども会合同
廃品回収

5
◆蓬田村日赤奉仕団研修会 ぶ
◆一般高齢者教室 よ
北 燃えるごみ (40cm 未満)

6
◆障害者訓練教室 ぶ
北 缶・ペットボトル・ビン
南 燃えるごみ (40cm 未満)

7

8
◆いきいきなどわどサロン ぶ
◆子育てサークル ぶ
北 燃えるごみ (40～60cm)
南 缶・ペットボトル・ビン

9
◆1歳6か月児・3歳児
健康診査 12:45~13:15 ぶ
◆一般高齢者教室 よ
南 燃えるごみ (40cm 未満)

10

11

12
◆一般高齢者教室 よ
北 燃えるごみ (40cm 未満)

13
◆就学時健康診断 ぶ
北 燃えないごみ
南 燃えるごみ (40cm 未満)

14
◆けんこう運動教室
(チューブエクササイズ)
10:30~11:45 ぶ

15
◆いきいきなどわどサロン ぶ
◆子育てサークル ぶ
北 燃えるごみ (40cm 未満)
南 燃えないごみ

16
◆一般高齢者教室 よ
南 燃えるごみ (40～60cm)

17

18

19
◆一般高齢者教室 よ
北 燃えるごみ (40cm 未満)

20
◆障害者訓練教室 ぶ
北 缶・ペットボトル・ビン
南 燃えるごみ (40cm 未満)

21
◆英会話教室 18:00~ ぶ

22
◆蓬田村社会福祉大会
11:00~ ぶ
◆子育てサークル ぶ
北 燃えるごみ (40cm 未満)
南 缶・ペットボトル・ビン

23 ○勤労感謝の日

24
北 南 古紙類

25

26
◆一般高齢者教室 よ
北 燃えるごみ (40cm 未満)

27
◆障害者訓練教室 ぶ
北 燃えないごみ
南 燃えるごみ (40cm 未満)

28
北 南 特殊なごみ
(電球・蛍光灯・乾電池など)

29
◆いきいきなどわどサロン ぶ
◆子育てサークル ぶ
◆こころのサロン ぶ
北 燃えるごみ (40cm 未満)
南 燃えないごみ

30
◆住民税4期分納期限
◆国保税5期分納期限
◆一般高齢者教室 よ
南 燃えるごみ (40cm 未満)

○行事開催場所
ぶ … ふるさと総合センター
役 … 蓬田村役場
ト … トレーニングセンター
診 … 蓬田診療所
よ … よもぎ温泉
蓬 … 蓬生園

○ごみ収集日
北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
南 … 中沢・長科・阿弥陀川
※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 402)

○一般高齢者教室
(毎週月曜日・金曜日
10:00~14:00)
対象は65歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

○障害者訓練教室
(毎週火曜日)
障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 401)

○いきいきなどわどサロン
(毎週木曜日 9:00~15:00)
65歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

総合カレンダー
2018
11月

戸籍の窓口

【9月受付分】(敬称略)

■ご結婚おめでとうございます

(八戸 龍太朗 (阿弥陀川)
七戸 郁香 (青森市)
久慈 裕 (広瀬)
村上 理紗 (黒石市)

■ご冥福をお祈りします

青木 ヒデ 83歳 (阿弥陀川)
室谷 幸年 66歳 (宮本)

■蓬田村の人口(9月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,823	- 5
男	1,365	- 4
女	1,458	- 1
世帯数	1,154	+ 1



11月11日は「介護の日」です



介護についての理解と認識を深め、介護を受ける人・家族・介護職員を地域社会で支援し、支え合いや交流を進めるために11月11日を「介護の日」と定められました。

◇周りに気になる高齢者はいませんか？

親（配偶者）が認知症かもしれない

物忘れが増えてきて心配

お金の管理が難しくなってきた

今後の生活への不安がある

認知症の受診をしたい・させたい

その他認知症や介護の相談



◇「あれ、何か変だな？」と思ったら…

家族や近所に住んでいる高齢者について何となくいつもと様子が違ったり、心配なことがあればお気軽に相談窓口へご連絡ください。

<相談窓口>

■蓬田村地域包括支援センター

① ☎ 31-0162 ふるさと総合センター 2階

② ☎ 27-3464 蓬生園内

■蓬田村役場住民課 ☎ 27-2111（内線 304）

<相談の際は次の内容をまとめてください>

- 本人の経過（いつ頃から、どの様な症状が、どれくらい続いているか等）
- 本人・家族が困っていること・求めていること
- 現在治療している病気やこれまでにかった病気
- 本人が飲んでいる薬



◇蓬田村地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、蓬田村で暮らす高齢者とそのご家族の介護、健康、医療、福祉などに関する相談や支援を行っています。専門知識を持ったスタッフが、必要な機関と協力や調整をしながら高齢者のみなさんが自立した生活を続けていくことができるよう支援します。



<地域包括支援センターはこんな仕事をしています>

- さまざまな相談に対応します
- 介護予防を支援します
- みなさんの権利を守ります
- 高齢者が暮らしやすい地域づくりに取り組みます

※詳しくはお問い合わせください。



●昨年に引き続き2度目の開催
 9月15日（土）、蓬田村活性化ネットワーク協議会が主催する婚活イベント「ルビーな婚活第2弾」が開催されました。同協議会は、独身男女に出会いの場を提供するだけでなく、イベントを通して村の魅力を知ってもらおうと、ブランドトマトの収穫体験や地元の食材を使ったバーベキューなどを組み込みました。参加者は爽やかな秋晴れの中、新たな出会いに期待しつつ旬の味覚を楽しみ、イベントは大いに盛り上がりました。同協議会では、今後も、村の活性化につながる事業を企画していきます。

蓬田村活性化ネットワーク協議会が婚活イベント開催



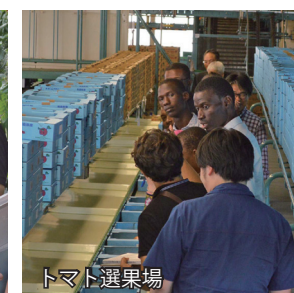
蓬田漁協荷捌き施設



ホタテ残渣堆肥処理施設



中沢トマト団地



トマト選果場

●アフリカ6カ国から8名が来村
 9月12日（水）、アフリカ6カ国から政府の農業関係者8名が村の農漁業の視察に訪れました。一行は、発展途上国への国際協力を行っている独立行政法人国際協力機構（JICA）の視察研修で青森県を訪れ、蓬田村では、ホタテガイ養殖残渣堆肥処理施設、蓬田漁協の荷捌き施設、トマト選果場、中沢トマト団地を見学しました。自国の農業を牽引する立場にある方々であるため、各施設で担当者から業務内容の説明を受けると、積極的な意見交換が行われました。

アフリカ政府の農業関係者が村の農漁業を視察

「こどもサポートミーティングぶれいす」で楽しく勉強しよう！

学習講習会を行います



勉強でわからないところはありませんか？宿題や教材など、勉強したいものを持参してください。学習支援スタッフ（教員OB、大学生など）が教えます。

■対象者 小学4年生～中学3年生

■回数 月2回（年間20～25回）

■時間 午後6時～午後8時

■場所 蓬田村中央公民館

■参加費 無料

▶申込み・問い合わせ

こどもサポートミーティングぶれいす事務局
NPO 法人ワーカーズコープ

☎ 017-718-4103

※申込書受付後、登録用紙を送付します。
具体的な開催日時は後日お知らせします。

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付予約の申込受付

青森県では、母子家庭などのお子さんが、修学・修業などの際に必要な資金の貸付予約の申込みを受付しています。貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、東地方福祉事務所までお問い合わせください。

■対象者
来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院及び各種学校へ進学する母子・父子・寡婦家庭の方（小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合のみ）
※なお、現在修学中の方の修学資金の申込みは、随時受付しています。
※平成26年10月から、父子家庭の方も貸付の対象となりました。

■予約申込期間
平成30年11月1日～平成31年3月31日
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

▶申請・問い合わせ 東青地域県民局地域健康福祉部福祉総室（東地方福祉事務所） ☎017-734-9950

お知らせ

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。住宅の新築や中古住宅の取得等で一定の要件に該当する場合は、申請により不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくはお問い合わせください。
▼問い合わせ 東青地域県民局県税課 課税第二課
☎017-734-9973

「働き方」が変わります

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。
○時間外労働の上限規制が導入されます（原則月45時間、年360時間）。
2019年4月1日（中

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ



■年齢到達などで後期高齢者医療制度に加入する方
年齢到達などで年度途中で後期高齢者医療制度に加入する方の保険料は、特別徴収されるまで時間がかかるため、しばらくの間納付書で支払っていただきます。新たに加入する方や納付方法が変更となる方など、保険料の納め忘れが多くなっていますので、口座振替による納付をおすすめします。一度申請すると継続して口座振替されます。これまで、国民健康保険料（税）を口座振替で納付していた方でも、改めて申請が必要になりますのでご注意ください。

■保険料を納期限内に納めましょう
保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証が交付されることがあります。
・災害で住宅等に損害を受けた場合や、特別な事情で世帯主等の収入が減少した場合は、保険料の減免等が認められることがあります。
・便利で確実な口座振替をご利用ください。役場住民課または金融機関で随時受付しています。

▶問い合わせ
役場 住民課 ☎27-2111（内線304）

国民年金加入者のみなさまへ

■納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です
国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象は、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額で、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。家族の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も控除が受けられます。社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料の支払いを証明する書類の添付が必要です。平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保

険料）控除証明書」が送られる予定ですので、申告の際にはこの証明書を添付してください。
■年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！
全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。
・希望日の1か月前から前日まで受付しています。
・申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。
予約方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570-05-4890」または年金事務所に、電話・来訪時にお申込みください。
▶問い合わせ
役場 住民課 ☎27-2111（内線304）

【裁判員制度】まもなく名簿記載通知を発送します

裁判員制度は、平成21年5月21日から施行され、平成29年には、5536人の方が裁判員として裁判に参加しています。国民の皆さまの積極的な参加により、裁判員制度は円滑に実施されています。引き続き裁判員制度に、ご理解とご協力をお願いします。
▼問い合わせ 青森地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎017-722-5421

45歳以上の就活をサポートします

再就職支援セミナーを開催します。無料。先着10名。
■日時 11月15日（木）午後1時30分～午後3時30分
■場所 アピオ青森
■内容 「採用されるための就職活動のポイント」～応募書類・面接～
▼申込み・問い合わせ
ネクストキャリアセンター
あおもり～あおもり中高年就職支援センター～
☎017-723-6350

11月は児童虐待防止推進月間です

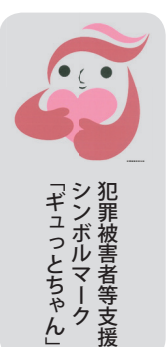
児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
○虐待を受けたと思われる子どもがいたら
○ご自身が出産や子育てに悩んだら
○子育てに悩む親がいたら
児童虐待かもと思ったら

あおもり性暴力被害者支援センター

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害者やその家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。
■りんごの花ホットライン
☎017-777-8349
※専門の研修を受けた相談員が対応します。
■相談受付時間
○月・水曜：午前10時～午後9時
○火・木・金曜：午前10時～午後5時
▼問い合わせ 青森県青少年・男女共同参画課
☎017-734-9228

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

○犯罪被害者週間とは
犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者等の名誉又は生活の平穩への配慮の重要性等について、国民の理解を深めることを目的として、毎年11月25日～12月1日までの1週間に集中的な啓発事業などを実施しています。
「たすけあい すこのゆるぎ ひろがるきずな」
（平成30年度犯罪被害者等に関する標語最優秀作品）
▼問い合わせ
外ヶ浜警察署
☎0174-22-2211



新蓬田 アシユリーと行く!
再発見の旅 No.18

ALT アシユリーが村内の色々な場所や食べ物を体験して、蓬田を再発見します!

★2年目の家庭菜園～その②～★

5月に自宅の庭に数種類の野菜を定植したアシユリー。収穫した野菜で、今年は何を作ったのでしょうか?



▲たくさんの野菜が収穫できました

This summer, I decided to plant vegetables in a small garden near my house. This fall, I had a lot of vegetables I was able to harvest. I had many zucchini, green peppers, tomatoes and cucumbers. I really enjoyed being able to go out, pick them and make different meals with them. The eggplant was a bit difficult to grow and I was only able to get one actual eggplant. I don't eat eggplant often, so I really wanted to make an eggplant related recipe. You can find this recipe below. Feel free to change the recipe to suit your tastes. Enjoy!

In the USA, it has become quite popular to replace certain carbs with vegetables. For example, recipes that have noodles or bread will be replaced with a vegetable instead. This cuts down on the number of carbs one consumes and makes the dish healthier. I wanted to try this out with eggplant by making an eggplant lasagna.

A lasagna is a kind of pasta dish that layers meat, sauce, cheese and pasta noodles. I will be replacing the pasta noodles with eggplant slices. I used cheese in this recipe (mozzarella, gouda and parmesan) and a ricotta cheese is used when making lasagna. I could not find this cheese in Japan, but if you find it, please use it!

(意識:今夏、私は庭で野菜を植えることを決め、今秋、収穫できた野菜がたくさんありました。ズッキーニ、ピーマン、トマト、きゅうりを収穫して料理を作るのを楽しみました。ナスは栽培が難しく1つしか収穫できませんでした。私はナスを普段あまり食べないので、ナスの料理を作りたいかったです。それが以下のレシピです。アメリカでは、麺やパンなど、特定の炭水化物を野菜に置き換えることが一般的になっています。料理がより健康的になるのです。私はナスでラザニアを作って、これを試してみたかったです。ラザニアは、肉、ソース、チーズ、パスタを重ねるパスタ料理です。このパスタをナスに置き換えます。また、通常はリコッタチーズを使いますが、見つけれなかったので、今回はモッツアレラ、ゴーダ、パルメザンチーズを使用しました。)

Eggplant Lasagna (ナスのラザニア)



- ① Slice eggplant. Lightly coat eggplant in olive oil and roast in a toaster oven/fish grill until tender. (ナスを薄切りにし、オリーブオイルを塗って、トースターか魚焼きグリルで柔らかくなるまで焼きます。)
- ② Cook any kind of ground meat using whatever spices you desire. Prepare your tomato sauce. After the meat is cooked, mix the sauce and meat together to make a meat sauce. (お好みの香辛料で挽肉を調理し、トマトソースと合わせてミートソースを作ります。)
- ③ Start out with a layer of the meat sauce, then add a layer of eggplant. Top that layer with cheese and then add another layer of meat sauce. (ミートソース、ナス、チーズの順に重ねていきます。)
- ④ Preheat your oven to to 350F/175C, cover your dish with aluminum foil and cook for about 30 minutes. During the last 5 minutes, remove the foil to allow sauce and cheese to brown a little. (175度のオーブンで、アルミホイルをかぶせて30分間焼きます。最後の5分はホイルを取って焼きます。)
- ⑤ Done! (完成!)



話題の本、読みませんか? ふるさと総合センターの新刊図書を紹介합니다。

- | | | | |
|-----------|---------|-----------------|-----------------|
| ○ブロードキャスト | 湊かなえ 著 | ○ありがとう | 新井洋行 著 |
| ○万引き家族 | 是枝裕和 著 | ○青森のおいしい12ヶ月保存版 | グラフ青森 出版 |
| ○葬式格差 | 島田裕巳 著 | ○みえるとかみえないとか | ヨシタケシンスケ/伊藤亜紗 著 |
| ○わるいうさぎ | 中島さなえ 著 | | |
| ○行方 | 春口裕子 著 | | |

※リクエストの多い図書は入荷を検討しますので、お気軽にお声がけください。

