



蓬田

yomogita village



心豊かな一年になりますように！



目次

- 新年のぞあいさつ 1
- 村の出来事 2
- よもぎたトピックス 4
- 総合カレンダー 5
- こんにちは！保健師です 7
- お知らせ 8
- 児童川柳 11



2019 No.549

広報 よもぎた 2019 Jan No.549

平成31年1月発行 編集発行 蓬田村総務課 企画助成班 TEL 0174-27-2111 FAX 0174-27-3255
〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字夕越1番地3 蓬田村ホームページ http://www.vill.yomogita.jp

話題の本、読みませんか？

ふるさと総合センターの新刊図書を紹介し、この機会にぜひご利用ください。



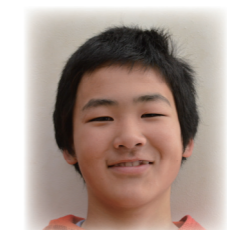
- 熱帯 森見登美彦 著
- この嘘がばれないように 川口俊和 著
- 世にも奇妙な物語 朝井リョウ 著
- 悪いものが、来ませんように 芦沢央 著
- このあとどうしちゃおう ヨシタケシンスケ 著
- E.T メリッサ・マシスン 原作 スティーブン・スピルバーグ 監修
- パッチワーク教室 2019年冬号 プティック社 出版
- 昨日がなければ明日はない 宮部みゆき 著
- 十津川警部愛と祈りのJR身延線 西村京太郎 著

※この他にも多数取り揃えています。
※リクエストの多い図書は入荷を検討しますので、お気軽にお声がけください。

▶問い合わせ 蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111

1月18日は「118番の日」

- 「118番」は海上における事件・事故の緊急通報用電話番号です
- ・海難人身事故に遭遇した
 - ・不審船を発見した
 - ・密輸・密航事犯の情報を得た
 - ・油の排出等が発見した…等
- 海の「もしも」は118番！



児童川柳 ペンシル

No. 187 お題 『幸せ』

天位 6年 相馬 葵

しあわせだかぞくみんなのでかけよう

地位	人位	五客	佳作
しあわせだかぞくみんなのでかけよう	焼き肉をおなかいっぱい食べたいな	漢検で合格したらうれしいな	幸せを幸せと書いてまちがえた
4年 木村留唯	6年 石田惺子	3年 松本羽瑠斗	4年 広田大和
		2年 磯部凜香	5年 吉田 晶
		3年 坂本 廉	4年 佐々木由布子
		4年 藤本琉歌	2年 阿保凜太郎
		5年 藤本琉愛	2年 阿保凜太郎
		6年 小鹿寛弥	5年 八戸怜桜
		6年 磯部俊也	2年 阿保慧太郎
		3年 藤本琉愛	6年 磯部凜香
		2年 工藤琉伊	6年 小鹿寛弥
		2年 磯部凜香	6年 磯部俊也
		3年 松本羽瑠斗	6年 小鹿寛弥
		4年 藤本琉歌	6年 磯部俊也
		5年 坂本 廉	6年 小鹿寛弥
		6年 藤本琉愛	6年 磯部俊也
		6年 小鹿寛弥	6年 磯部俊也
		5年 八戸怜桜	6年 小鹿寛弥
		2年 阿保慧太郎	6年 小鹿寛弥
		2年 阿保凜太郎	6年 小鹿寛弥
		4年 佐々木由布子	6年 小鹿寛弥
		5年 吉田 晶	6年 小鹿寛弥
		4年 広田大和	6年 小鹿寛弥

選評 おかしょうき川柳社

同じような句がたくさんありました。中には、こういうのもありました。「食べるねるおふろに入るしあわせだ」と「食べてねておふろに入って幸せだ」です。ね、言っていることが同じでしょ？

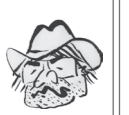
同じ題でよその人と違うことを書くって大変だけど、がんばって自分だけの句に挑戦しましょう。

人位 惺子さん、焼き肉が大好きなんだね。好きなものをおなかいっぱい食べられるって幸せだね。

地位 留唯さん、雪が降るから幸せだという句はこの句だけでした。誰も気付かないところに気が付くってすごいんだよ。雪が降ると、スキーや雪合戦とかできるもんね。

天位 葵くん、実はこの句と同じような句がたくさんありました。ほかの句は「家族がいるから幸せ」という内容なのに、葵くんは「幸せ」から「でかけよう」へ発展させていて、そこが良かった。天位、おめでとう。

2月号はお休みです
3月号のお題は「紙」です



11/21 税の大切さを楽しく学ぶ

蓬田村租税教室

税の役割を正しく理解してもらうことを目的として、蓬田中学校3年生を対象とした租税教室が開催されました。村税務課職員が講師となり、税金の種類や村の税の使い道などを解説しました。生徒たちは、教育費などの身近な例を通して生活と税の関わりを知り、税の役割や納税の義務を果たすことの大切さを学びました。



▲税金のイメージについて意見を出し合いました

11/22 健康で心豊かな人生を

第36回蓬田村社会福祉大会

蓬田村社会福祉大会がふるさと総合センターで開催され、福祉団体役員として功績のあった坂本萬太郎さん（中沢）、張間慶子さん（長科）、森ヒサさん（阿弥陀川）、清水幸子さん（蓬田）を表彰しました。また、福祉活動への協力援助に対する感謝の意として蓬田村婦人ボランティアに感謝状を手渡しました。

名誉大会長の久慈村長は「これからも社会福祉の発展に尽力をお願いします」と挨拶しました。式典後は歌や踊りなどのアトラクションが行われ、参加者を楽しませていました。

- 表彰を受ける森ヒサさん
- 「やさこいソーラン」を踊る保育園児たち
- 「北海暴れん坊」を踊る瀬辺地福寿会のみなさん
- 「天竜流し」を歌う森日東さん
- 「恋のバカンス」を踊る瀬辺地赤十字奉仕団のみなさん

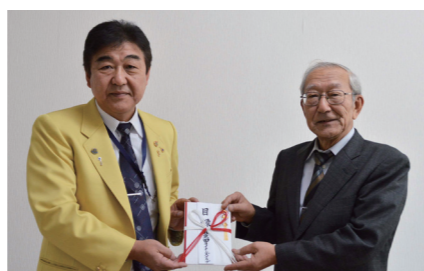
1	
2	3
4	5



蟹田ライオンズクラブより学校へ寄贈

11月28日（水）、蟹田ライオンズクラブの八戸茂武会長ら3名が役場を訪れ、「学校教育に役立ててください」とコピー用紙5千枚の寄贈目録を工藤副村長に手渡しました。

コピー用紙は蓬田小学校と蓬田中学校に届けられ、大切に使用されています。あたたかいご厚意に感謝いたします。



▲八戸会長（左）と工藤副村長（右）

新年のごあいさつ

村制施行百三十周年に 村の歴史を再認識

蓬田村長 久慈修一



平成三十一年（二〇一九年）の年頭に当たり村民の皆様にご挨拶申し上げます。昨年中は、村政の運営、推進に村民各位のご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、日本各地で集中豪雨や台風上陸そして地震などの自然災害が多発した年でありました。幸いにして、我が村では大きな災害による被害がなく、安堵しているところではあります。

基幹産業であります稲作においては、米の生産量が昨年以上の見込みから最終的に平年作に修正されましたが、価格は一二、〇〇〇円（まっしぐら価格）となり、どうにか安心できるといったところではあります。また、漁業では、半成員で百四十円（キログラム当たり）で推移し好調だったように思います。しかし、我が村の場合、数十年以来人口減少が続いており、三年前から人口減少を食い止めようと「まち・ひと・しごと総合戦略」計画を策定し事業実施しております。

ありますが、具体的な成果はまだ見えていないところでもあります。また、平成三十一年四月には平成が終わわり、また、十月には消費税が一〇パーセントになる予定です。このような状況下、今年のような政策を次に概略的にご説明いたします。

一、農業振興施策の推進

今年のコメの作付面積は、昨年と同じくらいを予想しています。また、トマト生産についても引き続き推進して参ります。他方では、転作による高収益作物であります「タマネギ」の特産品化を進めています。平成三十一年では前年より二ヘクタール多い七ヘクタールを作付け目標としております。二〇二〇年の東京オリンピックまでは需要が高まるものと予想されており、今後さらに、ホタテガイ養殖残渣堆肥を活用した資源循環型特産品を目指して、作付面積を増やしていきます。また、NPO法人「プロ

モーションよもぎた」によるホタテガイ養殖残渣堆肥の配布事業は、大変好評であったことから本年も実施していただくよう村、漁協、NPOが協議していく予定であります。村民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

二、漁業振興施策の推進

本村の漁業の中心はホタテ養殖産業です。後継者対策や労働力確保の問題がありますが、安定的な生産を目指すとともに、引き続きほたて特定養殖共済事業などの活用により所得対策を進めていきます。これと共に、ナマコなど栽培漁業等の振興を図り、漁業経営の安定化対策と地域活性化対策に力を入れていかなければいけません。

三、村制施行百三十周年記念事業の実施

平成三十一年は、村制施行百三十周年の節目の年にあたります。明治二十二年の町村制施行以来、昭和の

大合併、平成の大合併がありました。一村独立を掲げて合併しないでここまで来ました。蓬田村の歴史と存在意義を再認識しようと考えています。そのため、村史の復刻版の発行、「ヨモトくん」の着ぐるみの発表会などを予定しております。ご期待下さい。

主なる施策を掲げましたが、この他に、昨年からは新型の防災行政無線のデジタル化を推進しており、二年後を目途に希望者への戸別受信機の設置を進めることになっております。防災上、さらには村民の生活向上のために不可欠なものであると考えております。

今年一年、村民の皆さんの目線に立ち、役場職員一同、一丸となって村政を推進してまいりますので、ご指導ご鞭撻の程をお願い申し上げます。本年も皆様にとってより良い希望に満ちた年であることをご祈念申し上げます。



高齢者のための健康講座

介護予防のために12月より毎月2回程度開催



ふるさと総合センターを会場に、役場住民課が12月より開催している、介護予防を目的とした「高齢者のための健康講座」について紹介します。

- 対象 65歳以上の要介護認定を受けていない全ての方を対象に行った基本チェックリストで、介護予防の取り組みが必要と判定された方
- 開催日 12月から平成31年3月まで毎月2回程度
- 内容 運動指導士による健康運動教室、栄養士による調理実習、歯科医師による診察と講話など

12月5日(水)の第1回目の講座には事前申込みをした約25名が参加しました。体力測定で自分の身体の状態を把握したり、認知症講話で知識を深めたりしました。

住み慣れた地域で自分らしく健康で暮らし続けるためには、運動や栄養、口腔ケアなどに継続的に取り組むことが大切です。自分らしい生活を長く続けていけるように、元気づけながら介護予防に取り組ましましょう。



▲歩行速度の測定など5種類の体力測定を実施



▲村保健師による認知症についての講座

新蓬田 アシユリーと行く！ 再発見の旅 No.19

ALTアシユリーが村内の色々な場所や食べ物を体験して、蓬田を再発見します！

★日本茶の美味しい飲み方★

11月27日、ふるさと総合センターで行われた大人の教養講座に参加したアシユリー。お茶席のマナーを学び、本格的な抹茶を味わいました。



I recently attended a green tea event at the Furusato Center. I really love drinking tea, so I was excited about attending this event. During the event, I drank green tea, ate Japanese sweets and was taught how to make tea like in the tea ceremony. The first time I tried making tea, I did not whisk it enough and it tasted very bitter. The second time, I put a lot of strength into whisking the tea until a light green foam appeared. When I tasted the tea, it tasted very good and wasn't bitter at all!



▶茶筌を素早く動かします

(意訳：私は最近、ふるさと総合センターで抹茶のイベントに参加しました。私はお茶を飲むのが本当に好きなので、このイベントに参加することにわくわくしました。イベントでは、抹茶を飲んで、日本のお菓子を食べて、お茶席での抹茶の作り方を教わりました。1回目に抹茶を作った時は、十分に泡立てなかったので、とても苦かったです。2回目は、淡い緑色の泡ができるまで泡立てるのに力を入れました。その抹茶を飲んでみると、苦なくて、とても良い味でした。)



◀飲む前に茶碗を回します

アシユリーのワンポイントレッスン！

Antioxidant(s) … 抗酸化物質。よく知られている抗酸化物質には、酸化の有害な影響を消してくれるビタミンC、ビタミンE、β-カロチンなどの酵素が含まれます。抗酸化物質は肌に良いので、健康的な肌になりたい時は、緑茶をたくさん飲んでください。

12/9 寒い冬は運動をして温まろう

子ども会冬季レクリエーション大会

子ども会冬季レクリエーション大会がトレーニングセンターで行われました。参加者は、用具を使って様々な音楽に合わせて体を動かす「3B体操」や、従来の鬼ごっこにスポーツ的な要素を加えた新しい競技の「スポーツ鬼ごっこ」で汗を流しました。終了後には漁協女性部から昼食の提供があり、楽しいひとときを過ごしました。



▲ベルという道具を使ってたくさんの友達と交流しました

12/13 住民の声を行政運営に反映

行政懇談会

ふるさと総合センターにおいて、今年度2回目となる行政懇談会が開かれました。久慈村長をはじめ、各自治会長、役場各課長らが出席しました。懇談会は行政と住民がともに今後の村づくりを考えていく場として開かれるもので、各自治会から現状や課題が報告され、行政との意見交換がされました。その中から一部の概要をご紹介します。



▲各自治会からの要望について話し合いました

Q 村内放送について

A 今年度、防災無線放送設備を新型にする工事を進めているところです。この放送設備を整備後、放送が聞きづらい箇所等の確認を行います。どうしても聞きづらく、放送の内容が理解できない箇所等については、個別受信機等に対応することになるかと思えます。

Q 自主防災組織について

A 先般、県危機管理課より、年度内に「自主防災体験研修会」を開催したいとの連絡がありました。この機会に自治会の皆様に講演等へ参加していただき、自主防災についての理解を深めていただき、その後、今後の方針等を検討していきたいと考えています。

吉田隆繁さんが「あおもり土づくりの匠」に

高度な土づくりを実践し、地域農業の指導的な役割を担う農業者として青森県が認定する「あおもり土づくりの匠」に吉田隆繁さん(中沢)ら県内7名の農家が認定されました。吉田さんは、土壌診断に基づく適正施肥や、肥効調節型肥料の利用による化学農薬や化学肥料の削減、また「全国土の会」青森県支部長として、適正施肥技術の普及に努めてられました。



▲12月12日、青森市で行われた認定証書授与式

日	月	火	水	木	金	土
※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。		1 ○元旦	2	3	4	5
6	7 ◆書き初め大会 9:30~ ◆一般高齢者教室	8 ◆障害者訓練教室	9 ◆村民スキー教室 (~11日) 	10 ◆いきいきなどわどサロン ◆子育て相談 10:00~12:00 ◆子育てサークル	11	12
13	14 ○成人の日	15 ◆よもぎ温泉定休日 ◆障害者訓練教室	16 ◆高齢者のための健康講座 10:00~12:00 ◆英会話教室 18:00~	17 ◆いきいきなどわどサロン ◆子育てサークル	18 ◆一般高齢者教室	19
20	21 ◆一般高齢者教室	22 ◆障害者訓練教室	23 ◆高齢者のための健康講座 10:00~12:00	24 ◆いきいきなどわどサロン ◆すすくよもぎっ子教室 離乳食 10:00~12:00 ◆子育てサークル	25 ◆一般高齢者教室	26
27	28 ◆一般高齢者教室	29 ◆障害者訓練教室	30 ◆高齢者のための健康講座 10:00~12:00	31 ◆いきいきなどわどサロン ◆子育てサークル ◆こころのサロン	<div data-bbox="2190 1360 2516 1652" data-label="Complex-Block"> <p>Let's enjoy English ♪ アシュリーの英会話教室 次回は1月16日(水) 時間：午後6時~ 場所：ふるさと総合センター ☎ 31-3111</p>  </div>	

○行事開催場所
 ふ … ふるさと総合センター
 役 … 蓬田村役場
 ト … トレーニングセンター
 診 … 蓬田診療所
 よ … よもぎ温泉
 蓬 … 蓬生園

○ごみ収集日
 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
 南 … 中沢・長科・阿弥陀川
 ※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
 ※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 403)

○一般高齢者教室
 (毎週月曜日・金曜日 10:00~14:00)
 対象は 65 歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

○障害者訓練教室
 (毎週火曜日)
 障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 403)

○いきいきなどわどサロン
 (毎週木曜日 9:00~15:00)
 65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

戸籍の窓口

【11月受付分】(敬称略)
 ■お誕生おめでとうございます
 吉田 稔 (小夏 (中 沢) 男の子)
 石田 珠己 (和則 (阿弥陀川) 女の子)

■蓬田村の人口 (11月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,813	- 6
男	1,363	- 2
女	1,450	- 4
世帯数	1,151	- 2

平成31年度認定こども園の入所手続きについて



- 提出期間 平成31年4月1日からの入所（園）を希望の場合は、平成31年2月1日（金）から2月20日（水）までに下記書類の提出をお願いします。 ※ただし、年度途中の入所は随時受け付けております。
- 提出場所 役場 健康福祉課
- 申込書配布 ①新規入所の方・・・1月15日（火）から役場窓口で配布します。 ②継続利用の方・・・1月中旬頃、現況届を配布します。
- 提出書類 平成31年度4月1日時点での状況（見込み）でご記入ください。

1	新規	新規支給認定申請書 兼 保育利用申込書
	継続	継続施設型給付費・地域型保育給付費等現況届
2	在職（内定）証明書または保育を必要とする事由が証明できるもの （母子手帳の写、通院（入院）証明書、被災・罹災証明書、就労予定申立書等）	
	以下、該当する方のみ提出してください	
3	平成30年1月1日時点で村内に住所の無い方は前住所地で発行している 児童の扶養義務者（父・母）の平成30年度所得課税証明書が必要です。（市町村税がわかるもの）	
4	児童本人または同居者が、身体障害者手帳・愛護手帳等をお持ちの方は、手帳のコピー	
5	家庭状況等に変更が生じた方は支給認定変更申請書	

※就労の場合、保育が必要と認められる要件は、「月48時間以上」となります。
また、家庭の就労実態に応じて保育所等の利用時間が標準時間と短時間に分けられます。

- 保育料の計算方法 利用者負担額（保育料）は、市町村民税額によって算定されます。税額に変更があった場合は、保育料の変更が伴いますので、お知らせください。また、毎年9月分から算定に用いる税額年度が切り替わるため、年度途中より利用者負担額（保育料）が変更となる可能性があります。詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

▶申込み・問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎27-2111（内線401）

蓬田村成人風しん予防接種費用助成事業について



村では、風しんの抗体検査や予防接種に係る費用を全額助成する事業を行っています。風しんは感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって他人にうつる感染症です。妊娠初期の女性が風しんに感染すると、胎児が目や耳、心臓に障害をもって生まれてくる可能性があります。風しんからお腹の子どもを守るために、抗体検査・予防接種を受けましょう。

- 対象者
 - (1) 妊娠を予定または希望している女性及びその夫
 - (2) 妊娠をしている女性の夫
 - (3) 妊娠している女性の同居家族
 ※過去に風しん罹患歴がある方及びすでに2回以上予防接種を受けている方は除く。
※詳細についてはお問い合わせください。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎27-2111（内線405）

住民健診精密検査は受けられましたか？

今月のテーマ



7月に行われた住民健診の各種がん検診や特定健診等で要精密検査となった皆さん。精密検査は受けましたか？
要精密検査とは、「疑わしいところがあるが、それが持続していれば問題です。もう少し詳しく調べましょう。」ということで、要精密検査という結果になった人が必ずしも、がんや病気であるというわけではありません。異常がない人も多いのですが、実際にがんや他の病気が発見される場合があります。



早めの予防と治療・重症化予防
しかし、身体の調子が悪くなくても、見えないところに病気が潜んでいる可能性もありますし、放置している間に悪化し、働けなくなることもあります。早期には、自覚症状がなく、症状が現れた時にはすでに悪化・進行してしまっている病気が少なくありません。精密検査を受け、早いうちに病気が見つかり、すぐに治療を開始すれば、完治することもあります。
村では特に、特定健診で高血圧や高血糖、脂質異常など要精密検査と指摘されている人も、精密検査を受けていない人が多い状況です。このまま放っておくと、心臓病や脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が発病する可能性があるのです。



精密検査を受けましょう

住民健診の結果が要精密検査であり、特に体調も悪くないから受けなくていいと思っている方や、以前に精密検査を受けたが異常がなかったため今年も受けないうと考えている方、仕事や家事が忙しくて行く時間がないと思っっている方など、いるのではないのでしょうか。特定健診・がん検診問わず、要精密検査は見逃さず、受けたい方は、速やかに受けてください。また、ご家族でまだ受けていない方がいる場合は、声をかけてあげましょう。

▼問い合わせ

役場 健康福祉課
☎27-2111
（内線404）



よもぎ温泉の臨時休業と臨時営業のお知らせ



温泉の設備改修に伴い、以下の日程を臨時休業日と臨時営業日とします。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしく申し上げます。

- 臨時休業日
 - 平成31年1月15日（火） 定休日
 - 平成31年1月16日（水） 臨時休業日
 - 平成31年1月17日（木） 臨時休業日

- 臨時営業日
 - 平成31年1月22日（火）
- ▶問い合わせ
 - 役場 健康福祉課 ☎27-2111（内線402）

お知らせ

納税証明書の申請
手続きについて

県税に関わる各種納税証明申請書類は、青森県庁HP (http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/O10_01nouzei.html) からダウンロードできます。記入方法・本人確認書類等のご案内もありますので、ご覧ください。

- 申請書類一覧
 - 自動車税・継続検査用(軽自動車以外)
 - 自動車税・滞納がない旨の証明書(軽自動車以外)
 - 納税証明願(自動車税以外)
 - 納税証明願・納税証明書(各種審査申請用)
 - ※自動車税・継続検査用以外については、1件あたり県証紙400円の証明手数料がかかります。
 - ▼問い合わせ 東青地域県民局 県税課 納税管理課
- ☎017-734-9970

新成人のみなさんへ ～20歳になったら国民年金～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。



国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります！
国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません！
国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

■「学生納付特例制度」
学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

■「納付猶予制度」
学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。
※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。

国民年金のご相談・お手続きについては、青森年金事務所または役場住民課までお問い合わせください。

▶問い合わせ
青森年金事務所 ☎017-734-7498 または 役場 住民課 ☎27-2111(内線304)

ハローワークの平日夜間の時間変更

ハローワーク青森では、平成31年1月8日(火)から「平日日中に来所できない方々」を中心として職業相談・職業紹介を行っている平日夜間のサービス提供時間を、火・水・木曜日の午後5時15分から午後6時30分までに変更します。

※祝日、年末年始を除く。

医療費控除の明細書添付義務化

平成29年分の確定申告から、医療費控除の領収書を添付または提示する代わりに「医療費控除の明細書」を作成し添付することになりました。なお、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細書の記入を省略できます。

▼問い合わせ 青森税務署
☎017-776-4241

給与所得者の確定申告

給与所得者の大部分は、年末調整により所得税・復興特別所得税が精算されるため、確定申告は不要です。ただし、給与所得者でも確定申告をしなければならぬ場合や、確定申告をする必要と源泉徴収された所得税・復興特別所得税が還付される場合があります。

平成30年分の所得税・復興特別所得税の確定申告は、平成31年2月18日(月)から3月15日(金)(土・日曜を除く)までです。還付申告は、2月15日(金)以前でも提出できます。

なお、申告書は国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。また、今年から、事前に税務署で手続きしていただければ、スマホ専用画面からe-Taxで申告することができます。

▶問い合わせ
☎017-776-4241

みんなの人権 110番

差別や虐待など、様々な人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。電話は最寄りの法務局につながり、相談は法務局職員又は人権擁護委員が受けまします。秘密は厳守します。

また、青森地方法務局及び支局では、窓口で面接による相談も受けまします。

インターネット人権相談

法務省の人権擁護機関では、人権相談をインターネットでも受け付けています。相談フォームに氏名、相談内容等を記入して送信すると、最寄りの法務局から後日、メール、電話又は面談により回答します。

URL (<http://www.jinken.go.jp>)又は「インターネット人権相談」で検索。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ



■医療費通知について
国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できます。広域連合では、今回発送する医療費通知から新たに自己負担相当分を記載し、平成30年からの確定申告時の医療費控除に活用できるよう様式を改正しました。

なお、対象期間が平成30年1～12月診療分のため、通知書が届くのは平成31年2月末頃です。

■事故にあったとき(第三者行為による傷病届等について)
交通事故及びけんか等、第三者の行為による負傷で、健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」を蓬田村役場へご提出くださいますようお願いいたします。

なお、詳細については蓬田村役場または青森県後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

▶問い合わせ
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 または 役場 住民課 ☎27-2111(内線304)

東北一斉 B型肝炎訴訟 無料電話相談会

■日時 平成31年1月21日(月) 午前10時～午後7時

■内容 B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談。

■対象 B型肝炎患者又はその家族

■相談電話番号
☎022-721-1091
☎022-721-1092

青色申告を 始めましょう

青色申告を行う農業者(個人・法人)は収入保険に加入できます。収入保険は、全ての農作物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。収入保険については、最寄りの農業共済組合に相談願います。

▼問い合わせ
津軽広域農業共済組合
☎0173-33-1513