

蓬田

yomogita village

広報

入学おめでとう！

新型コロナウイルスの感染防止対策をとりながら4月7日、蓬田小学校で入学式が行われました。式典後の教室で新1年生は、担任の先生の話をよく聞き、上手に受け答えをする立派な姿を見せました。

目次

- 村の出来事 1
- 蓬田村行政組織図 3
- 総合カレンダー 5
- こんにちは！保健師です . . . 7
- 生活習慣病予防教室レシピ . . 8
- お知らせ 9
- 村史復刻版 11

5

2020 No.565

広報 よもぎた 2020 May No.565

令和2年5月発行 編集発行 蓬田村総務課 企画財政班 TEL 0174-27-2111 FAX 0174-27-3255
 〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字夕越1番地3 蓬田村ホームページ <http://www.vill.yomogita.lg.jp>

「蓬田村史復刻版」を作成しました

蓬田村史は昭和48年3月に発行されましたが、現存する部数が少なく、復刻版を求める声があったことから、この度「蓬田村史復刻版」を作成しました。村史には、蓬田村の歴史・文化の変遷や地域ごとの歴史などが記されています。

「蓬田村史復刻版」の販売は蓬田村教育委員会で行っていますので、購入を希望する方は、教育委員会へ申込書を提出してください。

■販売価格

1部 3,000円(税込)

■販売部数

200部

■申込方法

申込書に必要事項を記入し、教育委員会へ提出してください。申込書は教育委員会窓口を設置しているほか、村ホームページからダウンロードすることができます。

※支払い方法等、詳しくはお問い合わせください。

▶問い合わせ

蓬田村教育委員会 教育課 社会教育班 ☎ 31-3111



申込書はこちらからダウンロードできます。<http://www.vill.yomogita.lg.jp>

県民駅伝ランナー募集 タスキを繫いでみませんか？



開催日：令和2年9月6日(日)
 場所：新青森県総合運動公園
 区間と距離：9区間 約26.1km
 募集：高校生以上の男女
 出場資格：村内在住の方
 蓬田中学校を卒業した方
 勤務地が村内の方
 募集締切：7月6日(月)

我こそは！挑戦したい！という方からのご連絡をお待ちしております。

▶申込み・問い合わせ
 蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111



話題の本、 読みませんか？

ふるさと総合センターの新刊図書を紹介します。



- クスノキの番人 東野圭吾 著
- 小説 Fukushima50 周木律 著
- medium (メディウム) 相沢沙呼 著
- はじめてのやせ筋トレ とがわ愛 著
- わたしのわごむはわたさない
- もしものせかい ヨシタケシンスケ 著

▶問い合わせ
 蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111

和布の会が布マスクを製作 一人暮らしの高齢者へ



◀マスクゴムの代用として
 ストッキングを使用しています

新型コロナウイルス感染症予防対策に役立ててほしいと、和布の会が社会福祉協議会に手作り布マスクを寄贈しました。布マスクは代表の木村哲子さん(瀬辺地)を含む会員3名で製作しました。布マスクは4月27日(月)、民生委員によるヤクルト配達の見守り活動時に、75歳以上の一人暮らしの高齢者71名に配布されました。



◀布マスクと一緒に、村社会福祉協議会からの除菌シートも配布されました

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

3 感染予防を徹底します

31 青森市から障害者支援施設へ消毒液の配布

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、青森市障がい者支援課が、東青地域で構成する青森圏域連携中枢都市圏の町村に、障害者支援施設で使用する消毒液を配布しました。当村では、よもぎケアセンターと「希望」蓬田に配布されました。消毒液は手指やドアノブなどの身の回りの消毒に使用され、感染予防が図られています。



▲「大切に使います」と話すよもぎケアセンターの職員

4 安心安全の登下校を

1 村内スクールバス停の清掃活動

新学期を前に、青少年育成蓬田村民会議役員による村内全10箇所のスクールバス停の清掃活動が行われました。関係者13名は、待合室の天井のほこり取りや掃き掃除、窓拭きなどをし、隅々まできれいにしました。また、蓬田駐在所の若崎警察官も同行し、バス停の安全を確認しました。



▲児童が気持ちよく登下校できるように清掃しました

4 消防団の新体制がスタート

6 蓬田村消防団長辞令交付式

平成27年1月より蓬田村消防団の団長を務めた吉田常逸さんと、副団長を務めた坂本豊昭さんが3月末で退任されました。また、4月1日付けで森淳一さんが新団長に、越田正一さんと稲葉宏さんが副団長に就任しました。4月6日、役場村長室で消防団長辞令交付式が行われ、久慈村長から森団長へ辞令が交付され、蓬田村消防団の新体制がスタートしました。



▲久慈村長から辞令交付を受ける森団長（左）

蓬田村消防団組織図 (令和2年4月1日)



入学式

4月7日(火)、蓬田小学校と蓬田中学校で入学式が行われました。新型コロナウイルス感染防止のため、規模を縮小しての式典となりましたが、新入生たちは希望を胸に、新たな学び舎の門をくぐりました。



蓬田小学校

児童数 123人
うち新入生 21人(男子13人・女子8人)



蓬田中学校

生徒数 64人
うち新入生 21人(男子14人・女子7人)

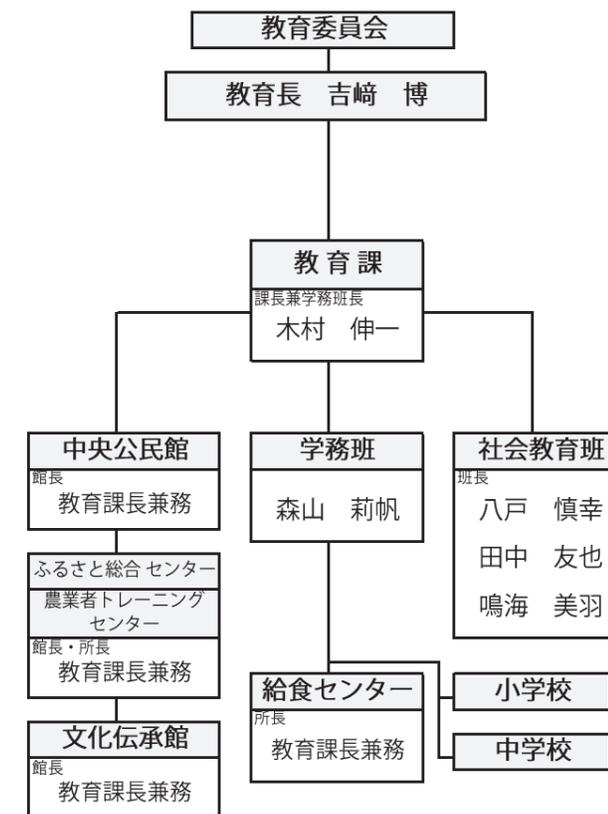
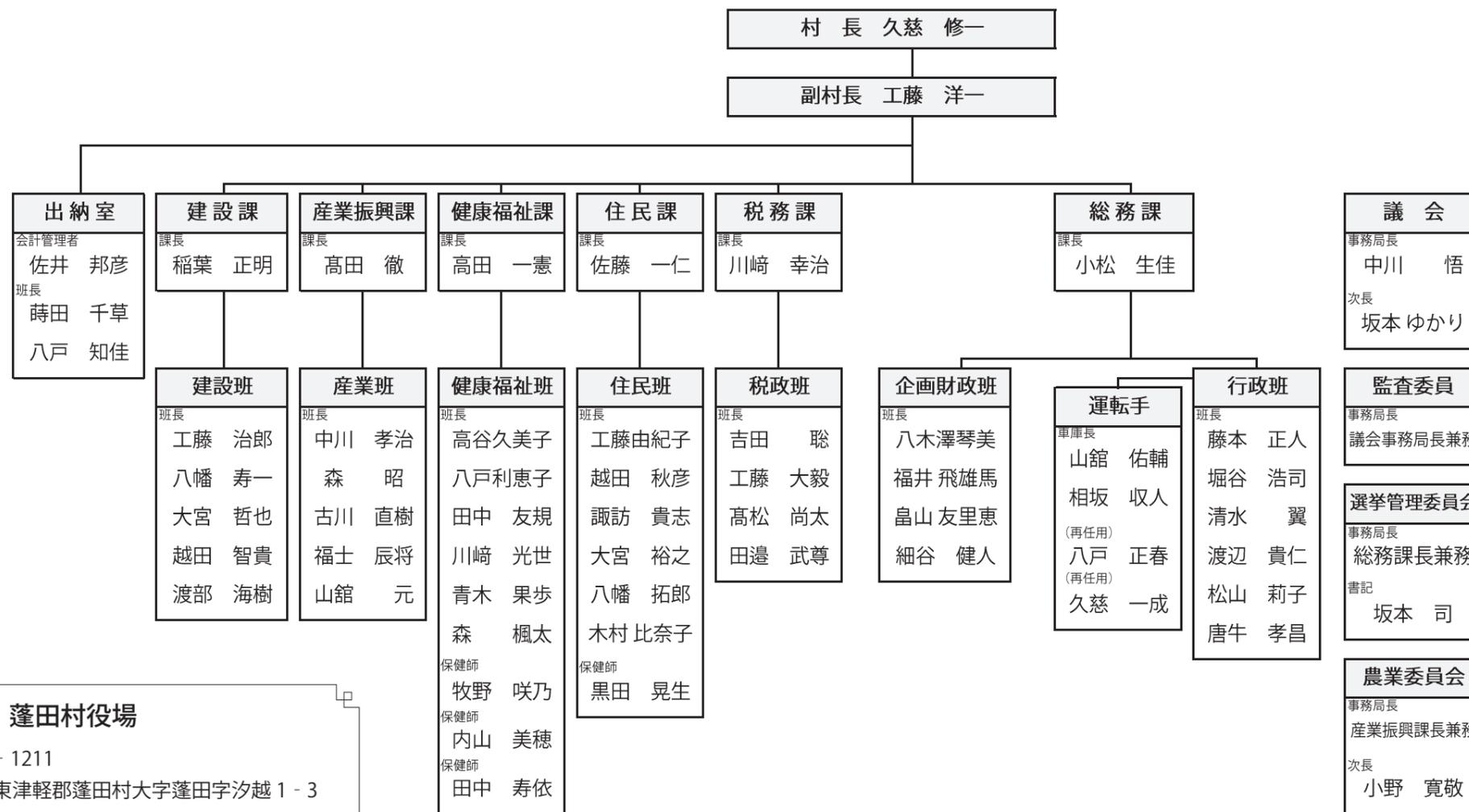
入園・進級式

4月1日(水)、蓬田保育園で入園・進級式が行われました。今年度は新入園児3名を迎え、総園児数62名で新しい保育園生活をスタートさせました。



蓬田保育園

園児数 62人
うち新入園児 3人
(男子1人・女子2人)



蓬田村役場
 〒030-1211
 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字汐越1-3
 ☎0174-27-2111 FAX 0174-27-3255

蓬田村教育委員会
 〒030-1203
 青森県東津軽郡蓬田村大字郷沢字浜田136-76
 ☎0174-31-3111 FAX 0174-31-3112

新採用職員紹介

令和2年4月1日付で新採用になった職員3名を紹介します。これからよろしくお願いします。

わたなべ かいじゅ
渡部 海樹

- 建設課 建設班
- 郷沢地区出身
- 特技 スポーツ全般

蓬田村の職員として、また、人としても成長していけるように精一杯頑張ります。若さを生かして、明るく元気に務めてまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

からうじ たかまさ
唐牛 孝昌

- 総務課 行政班
- 青森市出身
- 趣味 ハンドボール

一日でも早く仕事を覚え、村民の方々の役に立てよう頑張ります。迷惑をかけることがあると思いますが、よろしくお願いします。

もり ふうた
森 楓太

- 健康福祉課 健康福祉班
- 外ヶ浜町出身
- 趣味 映画鑑賞

はじめまして。新採用していただきました森楓太です。高校を卒業したばかりで、まだまだわからない事だらけですが、その分たくさん吸収していきたいと思いますので、よろしくお願いします。

各課の業務内容

- 総務課**
 - ・行政班 行政、消防防災、公有財産管理、防犯、交通安全など
 - ・企画財政班 企画、地域振興、広報広聴、村民祭、予算編成など
- 税務課**
 - 村税等の賦課徴収、税務諸証明の発行など
- 住民課**
 - 国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、戸籍、住民基本台帳、消費者行政など
- 健康福祉課**
 - 乳幼児・児童及び母子福祉、老人福祉、障害福祉、生活保護、公衆・環境衛生、各種健診など
- 建設課**
 - 道路、河川、海岸、公園、除排雪、簡易水道、村営住宅など
- 産業振興課**
 - 農業、畜産、林業、水産業、商工観光など
- 教育課**
 - 社会教育、生涯学習、中央公民館等の施設の管理運営、小・中学校・給食センターの管理運営など
- 出納室**
 - 村税等の収納、公金の管理、歳入歳出の管理など
- 議会事務局**
 - 議会事務、議会だよりの発行など
- 選挙管理委員会事務局**
 - 選挙人名簿の作成、各種選挙の実施など
- 農業委員会**
 - 農業委員会の事務など

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水
<p>すくすくよもぎっ子教室（5月28日開催予定）は、新型コロナウイルス感染症の発生状況により開催中止する場合があります。開催の有無については、対象者へ個別通知します。</p>			<p>Let's enjoy English♪ クレアの英会話教室 次回は5月20日（水） 時間：午後6時～ 場所：ふるさと総合センター ☎ 31-3111</p>

<p>3 ○ 憲法記念日</p>	<p>4 ○ みどりの日</p> <p>北 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>5 ○ こどもの日</p> <p>南 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>6 ○ 振替休日</p> <p>北 缶・ペットボトル・ビン</p>
-------------------------	---	---	---

<p>10</p>	<p>11 ◆一般高齢者教室 よ</p> <p>北 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>12 ◆障害者訓練教室 ふ</p> <p>北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>13 ◆3歳児健診・フッ素塗布 12:45～ ふ</p>
------------------	---	--	--

<p>17</p>	<p>18 ◆一般高齢者教室 よ</p> <p>北 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>19 ◆障害者訓練教室 ふ</p> <p>北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>20 ◆英会話教室 18:00～ ふ</p> 
------------------	---	---	--

<p>24</p>	<p>25 ◆一般高齢者教室 よ</p> <p>北 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>26 ◆障害者訓練教室 ふ</p> <p>北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>27 ◆日本脳炎予防接種 （1期初回）8:30～11:30 診</p> <p>北 南 特殊なごみ （電球・蛍光灯・乾電池など）</p>
------------------	---	--	---

○行事開催場所

- ふ … ふるさと総合センター
- 役 … 蓬田村役場
- ト … トレーニングセンター
- 診 … 蓬田診療所
- よ … よもぎ温泉
- 蓬 … 蓬生園

○ごみ収集日

北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会

※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111（内線 401）

○一般高齢者教室
（毎週月曜日・金曜日 10:00～14:00）

対象は 65 歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111（内線 302）

木	金	土
	<p>1</p> <p>南 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>2</p>

<p>7 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育て相談 10:00～12:00 ふ ◆子育てサークル ふ</p> <p>北 燃えるごみ（40～60cm） 南 缶・ペットボトル・ビン</p>	<p>8 ◆一般高齢者教室 よ</p> <p>南 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>9 ◆二種混合予防接種（ジフテリア・破傷風） 8:30～11:30 診</p>
--	--	---

<p>14 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ</p> <p>北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ</p>	<p>15 ◆一般高齢者教室 よ</p> <p>南 燃えるごみ（40～60cm）</p>	<p>16</p>
---	---	------------------

<p>21 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ</p> <p>北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン</p>	<p>22 ◆一般高齢者教室 よ</p> <p>南 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>23</p> <p>北 南 古紙類</p>
--	---	---------------------------------

<p>28 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆すくすくよもぎっ子教室 離乳食 10:00～12:00 ふ ◆こころのサロン ふ</p> <p>北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ</p>	<p>29 ◆一般高齢者教室 よ ◆固定資産税 1 期分の納期限</p> <p>南 燃えるごみ（40cm 未満）</p>	<p>30</p>
---	---	------------------

○障害者訓練教室（毎週火曜日）
※第3火曜日は理学療法士が来ます
障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111（内線 404,405）

○いきいきなどわどサロン
（毎週木曜日 9:00～14:00）
65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111（内線 302）

総合カレンダー

2020

5月

戸籍の窓口

【3月受付分】（敬称略）

■お誕生おめでとうございます

長内 桜希（男の子）（史織（長科））
銭谷 帆華（女の子）（利之和泉（蓬田））

■ご冥福をお祈りします

津嶋 菊江 86歳（蓬田）
飯田 武雄 69歳（瀬辺地）
田中 誠一 77歳（広瀬）
佐井 ミワ 81歳（高根）
八幡 キヌエ 92歳（高根）

■蓬田村の人口（3月31日現在）

区分	人口	前月比
総人口	2,740	－ 11
男	1,329	± 0
女	1,411	－ 11
世帯数	1,147	± 0

3月13日に中止となりました、生活習慣病予防教室、運動・栄養の合同教室の「メタボ予防・改善レシピ！」を紹介します



☆鶏むね肉の南部焼き☆

材料（1人分）

- 鶏むね肉・・・60g
- 酒・・・小さじ1/4
- 塩・・・0.2g
- こしょう・適量
- 小麦粉・・・小さじ1
- 卵・・・1/5個
- 白ごま・・・小さじ2/3
- 青のり・・・小さじ1/8
- バター・・・2g
- <付け合わせ>
- キャベツ・・・35g
- トマト・・・20g
- 南瓜・・・30g
- ドレッシング・小さじ2/3

作り方

- ① 鶏むね肉はそぎ切り、Aで下味をつける。
- ② 溶き卵に、白ごまと青のりを加えて混ぜる。
- ③ ①に小麦粉をまぶし、②の卵液をくぐらせてから、バターを熱したフライパンで両面を焼く。
- ④ 《付け合わせ》キャベツはせん切り、トマトはくし形に切る。南瓜はわたを取って4等分し、8mm厚さに切り、長さを半分にする。硬めに茹でて、③のフライパンで軽く焦げ目がつくまで焼く。
- ⑤ 皿に盛り合わせ、ドレッシングをかける。

☆かき卵汁☆

材料（1人分）

- 卵・・・12g
- しめじ・10g
- 三つ葉・3g
- だし汁・160ml
- 塩・・・0.4g
- 醤油・・・小さじ1/2
- みりん・小さじ1/2
- 片栗粉・小さじ1/3

作り方

- ① しめじは石づきを取り、三つ葉は3cm長さに切る。
- ② 鍋にだし汁、しめじを入れ火にかけ煮立ったら醤油、塩、みりんを調味する。次に火力を弱め、同量の水で溶いた片栗粉を加え、とろみをつける。
- ③ 再び火力を強め、溶きほぐした卵を流し入れる。
- ④ 三つ葉を入れ火を止める。(余熱で火を通す)

■1人分の野菜量

168g (淡色野菜85g、緑黄色野菜83g)

■1人分の栄養価

エネルギー 607Kcal、たんぱく質 31.0g、脂質 14.9g、塩分 2.9g、カルシウム 227mg



☆ホタテの炊き込みご飯☆

材料（1人分）

- 精白米・40g
- もち米・20g
- べビー
- ホタテ・15g
- 人参・・・10g
- ごぼう・・・10g
- 干し椎茸・1g
- 油揚げ・・・2g
- 醤油・・・小さじ2/3
- 酒・・・小さじ1
- 砂糖・・・小さじ1/4
- みりん・小さじ1/4
- 塩・・・0.2g

作り方

- ① 精白米ともち米を混ぜて洗い、1時間程水に浸す。
- ② ベビーホタテは半分に切り、人参は3cm長さのせん切り、ごぼうはささがき、干し椎茸は水戻し後せん切りし、油揚げは熱湯をかけ短冊切りにする。
- ③ 炊飯釜に①、Aの調味料、椎茸の戻し汁を入れ、分量の目盛りまで水を加え、軽く混ぜ合わせる。
- ④ ③の上に②のをのせ普通に炊く。

☆小松菜ともやしのからし和え☆

材料（1人分）

- 小松菜・・・20g
- もやし・・・40g
- 桜エビ・・・0.5g
- 醤油・・・小さじ1/2
- だし汁・・・小さじ1/2
- みりん・・・小さじ1/4
- 練りからし・小さじ1/5

作り方

- ① 小松菜は茹でて3cm長さに切り、もやしは茹でる。
- ② 小松菜、もやし、桜エビをAの調味料で和える。

☆ミルクゼリー☆

材料（5人分）

- 牛乳・・・400ml
- 砂糖・・・40g
- 粉ゼラチン・5g
- 水・・・大さじ2
- みかん缶・・・75g
- バニラエッセンス・少々

作り方

- ① 粉ゼラチンは水に振り入れふやかしておく。
- ② 鍋に牛乳、砂糖を入れ、中火で煮溶かす。
- ③ 火を止め①を加えて混ぜ、バニラエッセンスを振る。
- ④ 型に入れ、冷蔵庫で冷やし固め、みかん缶を飾る。

今月のテーマ



なくそう！望まない受動喫煙。マナーからルールへ



「受動喫煙」とは？

たばこの煙には、たばこを吸う人が直接吸い込む「主流煙」と、火のついた先から立ち上る「副流煙」があります。副流煙には、主流煙と同じく有害物質が含まれ、ニコチン、タール、一酸化炭素などの成分量は主流煙より多いと言われています。この副流煙を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。



国民の8割以上は非喫煙者です！

◆受動喫煙による年間死亡数推計値と罹患率◆

「なくそう！受動喫煙！～だれもが快適に過ごせる青森県へ～」より

	死亡推計値		罹患率
	男性	女性	
肺がん	627	1,857	1.3倍
虚血性心疾患	1,571	2,888	1.2倍
脳卒中	2,325	5,689	1.3倍
乳幼児突然死症候群(SIDS)	73		4.7倍
合計	15,030人		

健康増進法改正で受動喫煙対策が強化されました！

健康増進法の一部を改正する法律が、2020年4月1日に全面施行されました。望まない受動喫煙の防止を図るため、特に健康影響が大きい子ども、患者のみなさんに配慮し、多くの方が利用する施設の区分に応じ、施設の一定の場所を除き喫煙を禁止するとともに、管理権限者の方が講ずべき措置等について定めています。

1. 多くの施設において原則屋内禁煙に
2. 屋内での喫煙は喫煙室の設置が必要に
※学校、病院、児童福祉施設等、行政機関、旅客運送事業自動車・航空機については、屋外を含めた敷地内が原則禁煙となり、屋内に喫煙室等を設けることもできません。
3. 喫煙室には標識掲示が義務付けに
4. 20歳未満の方は、喫煙エリアへ立入禁止に
5. 違反者には最大30万円の過料あり

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です

たばこに含まれる有害物質や発がん性物質は喫煙者の健康を奪うだけでなく、家族や友人等、大切な人の健康も奪います。この機会に、たばこの害について考え、禁煙に取り組んでみませんか？

グリーントウンよもぎた

宅地分譲中

国道280号バイパス沿いで通勤に便利

残り1区画



通勤・買い物に便利な「グリーントウンよもぎた」は残り1区画となりました。村内外からの申し込みを随時受付しています。

■宅地面積 393.29㎡ (118.97坪)

■分譲価格 6,424,392円

■申込に必要なもの

・住民票(抄本) ・印鑑

・申込書(総務課企画財政班にあります)

■紹介者には分譲契約が成立した場合、紹介報酬(分譲代金の4%)をお支払いします。(紹介者は村内に住所を有する者、または村内に本社・事業所がある法人に限る)

※契約条件や売買代金の支払い方法等、詳しくはお問い合わせください。

▶問い合わせ 総務課 企画財政班 ☎27-2111



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

令和2・3年度の保険料について

保険料率は2年ごとに見直しをしていますが、医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い引き上げられることとなりました。被保険者の皆様にはご負担をおかけしますが、ご理解をお願いします。

均等割額（被保険者全員が納める額）	44,400円
所得割額（所得に応じて納める額）	8.30%
賦課限度額	64万円

<平成30・令和元年度>

均等割額：40,514円

所得割額：7.41%

賦課限度額：62万円

○保険料の計算式

$$\text{均等割額} + \frac{\text{所得割額}}{\text{基礎控除後の所得}(\ast) \times 8.30\%} = \text{年間保険料} \quad \begin{matrix} \text{※前年の総所得金額等から基礎控除} \\ \text{(100円未満は切り捨て)} \\ \text{額(33万円)を差し引いた額} \end{matrix}$$

■保険料の軽減措置について

○所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下	7.75割 ※1
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下（その他の各種所得がない）	7割 ※2
33万円+ (28.5万円×被保険者数) 以下 ※3	5割
33万円+ (52万円×被保険者数) 以下 ※4	2割

<令和元年度>

※1 8.5割

※2 8割

※3 33万円+ (28万円×被保険者の数) 以下

※4 33万円+ (51万円×被保険者の数) 以下

○被用者保険の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

※元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減（7.75割、7割軽減）が受けられます。

▶問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 または 役場 住民課 ☎27-2111

お知らせ

あおもりファイールドスタディ支援事業補助金

青森圏域連携中枢都市圏において、経済活性化や産業振興をテーマに学生団体等が青森圏域（青森市、平内町、今別町、外ヶ浜町及び蓬田村）で行うフィールドスタディを支援します。

■対象 青森圏域の高等学校、専門学校、短期大学、大学等の学生等で構成する学生団体
■対象事業 地域社会課題の解決やビジネスプランの創出などの実践的事業で、経済活性化や産業振興等に資すると認められるもの
■補助額 事業費の5分の4以内の額（上限40万円）

■募集期間

5月29日（金）まで

※審査会による選考あり。

▼申込み・問い合わせ

青森市役所 経済政策課
☎017-734-2376

個人住民税の特別徴収の推進

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法の規定により「個人住民税の特別徴収」を行うことが義務付けられています。特別徴収の取組全般は左記へ、手続き等は従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。

個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き去り（給与天引きし）、納入する制度です。
▼問い合わせ 東青地域県民局 納税管理課
☎017-734-9975

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。

す。相談内容は秘密厳守・無料。面談での相談も可能です（要予約）。

■受付 月～金（祝日・年末年始除く）8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

■場所 青森合同庁舎3階（青森市新町2-4-25）青森財務事務所

▼相談専用電話 ☎017-774-6488

労働保険の年度更新手続きについて

労働保険の年度更新手続きを行っていただく時期となりました。申告書の提出と保険料等の納付は、6月1日（月）から7月10日（金）までとなっていますので、お早めの手続きをお願いします。

なお、申告手続きは電子証明書を取得することによつて、パソコンからでも電子申請できます。

また、口座振替制度を利用すると第1期の納期が約2か月延長されます。次年

傷病手当金について

国民健康保険被保険に加入している者のうち、次の項目に該当する場合に、傷病手当金を支給します。

■対象者

国民健康保険に加入している人（給与の支払を受けている者に限ります。）で、療養のため仕事をするのができない人（新型コロナウイルス感染症に感染した場合又は発熱等の症状があり感染が疑われる場合に限ります。）

■支給期間

仕事をするのができなくなった日から起算して3日を経過した日から、仕事をするのができない期間。

ただし、給与収入の全部または一部を受け取ることができる者に対しては、これを受けることができる期間は、傷病手当金を支給しません。

■支給額

直近の継続した3ヶ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数

■対象期間

令和2年1月1日から適用する。

▶問い合わせ

役場 住民課 ☎27-2111（内線303）

5/7月 定例労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げなど）について、青森県労働委員会委員が無料で相談に応じます。

■日時 ①5月12日（火）
②5月17日（日）／③6月2日（火）／④6月21日（日）
⑤7月14日（火）／⑥7月19日（日）

①③⑤午後1時30分～午後3時30分
②④⑥午前10時30分～午後12時30分

■場所 青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）

▼問い合わせ 青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832

自衛官募集

■種目 ①一般曹候補生

②自衛官候補生

■概要 ①基幹要因である曹を養成／②2年または3年の任期制隊員

■応募資格（男子・女子）

①18歳以上33歳未満の者

■受付期間

①5月15日（金）まで

②6月5日（金）まで

■試験日及び試験会場

①5月23日（土）青森駐屯地

②6月14日（日）青森駐屯地

■問い合わせ

自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所

☎017-783-2995

広報よもぎた4月号掲載のイベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報4月号10ページに掲載の次のイベントは中止となりました。

■春の動物ふれあいフェスティバル（5月3・4日）

■裁判所見学ツアー（5月14日）